

Inhaltsverzeichnis

Grußwort Bürgermeister

Seniorenbeirat der Stadt Kierspe/ Landesseniorenvertretung

Seniorenbeauftragte und ihre Aufgaben

Beratung im Rathaus

- **Wohngeld**
- **Pflegeberatung**
- **Renten**
- **Grundsicherung**
- **Bürgerbüro**
- **Polizei**

Banken

Treffpunkte in Kierspe

Sportangebote

Lernen und Weiterbildung / Kommunikation und Kultur

Soziale Hilfen

- **Pflegeheime**
- **Pflegedienste**
- **Altengerecht Wohnen**
- **Essen auf Rädern**
- **Notrufnummern**
- **Weitere nützliche Telefonnummern**

Kirchengemeinden

Aktiv werden- sich engagieren

- **AWO Freiwilligenbörse**

Mobil sein

- **Bürgerbus**
- **Seniorenkarte MVG**
- **Freifahrt für Behinderte**
- **Parkplätze für Behinderte**

Seniorenratgeber



der Stadt Kierspe

GRÜßWORT

Liebe Kiersperinnen und Kiersper!

"Mit 66 Jahren, da fängt das Leben an..."

Die Stadt Kierspe will mit diesem Ratgeber älteren Menschen bei der Suche nach der richtigen Adresse und Telefonnummer behilflich sein. Der Ratgeber bietet einen Überblick über die Angebote und Dienste in unserer Stadt, die sich auf eine Vielzahl von Lebensbereichen beziehen.

Sollten dennoch Fragen offen bleiben, steht Ihnen unsere ehrenamtliche Seniorenbetreuerin, Frau Sigrid Lauterjung, zur Verfügung.

Die Stadt hilft Ihnen mit der Koordinierungs- und Beratungsstelle für Seniorinnen und Senioren im Bürgerzentrum gern weiter.

Frank Emde
Bürgermeister

Seniorenbeirat der Stadt Kierspe

Ihr Partner für Seniorenfragen

Vorsitzende: Helga Stahl
Anschrift: Haunerbusch 77, 58566 Kierspe
Telefon: (0 23 59) 41 13, Fax: (0 23 59) 41 13
EMail: Helga-Stahl@web.de

Liebe Kiersperinnen und Kiersper,

als älterer Mensch bei Bedarf die richtigen Hilfen zu finden, ist nicht leicht.

Ich freue mich, dass Sie heute einen neu aufgelegten Ratgeber bekommen, damit Sie vor Ort an die richtige Adresse gelangen. Um Ihnen und Ihren Angehörigen am schnellsten und besten zu helfen, nennen wir Ihnen hier kompetente Ansprechpartner.

In diesem Büchlein finden Sie unter Anderem eine Liste aller Kiersper Ärzte, so dass Sie für sich eine Auswahl treffen können. Zudem finden Sie die zu Ihrem Arzt nächstgelegene Apotheke.

Alle für Sie interessanten Ansprechpartner im Rathaus sind mit Namen, Telefonnummern und Besucherzeiten aufgeführt, so dass Sie nicht vergeblich das Rathaus aufsuchen müssen.

Um Ihre Freizeitgestaltung zu planen, sind die Treffpunkte und Termine aller Seniorengruppen mit Organisator genannt. So besteht beispielsweise die Möglichkeit, sich mehreren Sportgruppen anzuschließen. Sie werden über Wohnen im Alter sowie Fortbildungskurse und vieles mehr umfassend informiert.

Unser besonderer Dank geht an Frau Rita Kattwinkel, Frau Iris Hacker-Maack und Frau Sigrid Lauterjung, da Sie sich in besonderer Weise für diese Broschüre engagiert haben.

Wir, die Mitglieder des Seniorenbeirates, sind auch in der Zukunft gern bereit, auf Ihre Wünsche, Anliegen und Probleme einzugehen und Ihnen mit Rat und Tat zur Seite zu stehen.

Helga Stahl
Vorsitzende des Seniorenbeirats

Seniorenbeauftragte und ihre Angebote

Frau Sigrid Lauterjung
58 Jahre
Verheiratet
1 Tochter, zweifache Oma
Postarbeiterin, jetzt Hausfrau
Tel.: 02359 / 2764

Frau Dolores Ruth
Baumgarth-Meyer,
verheiratet,
64 Jahre,
Tel. : 02359 / 7322

Wir verstehen uns als Bindeglied zwischen Senioren, Behörden, Kirchengemeinden und Vereinen.

Das Angebot

- informieren über Hilfsangebote innerhalb von Kierspe und stadtangrenzende Angebote
- informieren über Beratung im Rathaus
- informieren über Angebote von Seniorentreffs
- informieren über Freizeit-, Kultur- und Bildungsangebote
- zeigen Möglichkeiten aktiv zu werden und sich zu engagieren
- informieren über Wohnen im Alter
- informieren über ambulante Pflegedienste, Pflegeheime, Essen auf Rädern, Hausnotrufe, Hilfen in Krisensituationen

Sprechzeit ist jeden ersten Dienstag im Monat in der Zeit von 10.00 bis 11.30 Uhr im Bürgerzentrum der Stadt Kierspe, Telefon: 02359 / 661-185 oder 661-0

*Stand dieser Informationen: Dezember 2011;
für die Richtigkeit kann keine Gewähr übernommen werden.*

Beratung im Rathaus

Sachgebietsleitung Soziales und Jugend

Ansprechpartnerin: Frau Rita Kattwinkel
Telefonnummer: 02359 / 661-150
Zimmer-Nummer: 49

Wohngeld, Antragsaufnahme Hilfen zur Pflege in Heimen / Eingliederungshilfen

Ansprechpartnerin: Frau Heike Vedder
Telefonnummer: 02359 / 661-158
Zimmer-Nummer: 51

Renten

Ansprechpartnerin: Frau Andrea Römhild
Telefonnummer: 02359 / 661-155
Zimmer-Nummer: 41

Grundsicherung und Leistungen SGB XII

Ansprechpartner/in:	Frau Andrea Römhild	Herr Ulrich Fülber	Herr Patrick Sgobio
Telefonnummer :	02359 / 661-155	02359 / 661-153	02359 / 661-154
Zimmer-Nummer:	41	45	46

Bürgerbüro

Ansprechpartnerin: Frau Melanie Oster
Frau Saskia Funke
Frau Melanie Bilke
Frau Liane Schindel
Telefonnummer: 02359 / 661-134 oder -135
Zimmer-Nummer: 53

Friedhofsangelegenheiten

Ansprechpartner/in:	Herr Klaus Müller	Frau Petra Biewald
Telefonnummer:	02359 / 661-172	02359 / 661-173
Zimmer-Nummer:	36	38

Polizei

Ansprechpartner: Herr PHK Jürgen Dunkel
Herr POK Uwe Ackermann
Telefonnummer: 02359 / 661-386
Zimmer-Nummer: 58

Sozialverband Deutschland

Ansprechpartnerin: Frau Kerstin Scherzand, Altena
Telefonnummer: 02359 – 661-105
Zimmer-Nummer: Sitzungs – **Raum A**
Jeden 1. Montag im Monat, 15.00 bis 17.00 Uhr

Ortsverein des Sozialverbandes Deutschland

Ansprechpartnerin: Frau Lieselotte Ackermann,
Margarethenweg 12, Kierspe
Telefonnummer: 02359 / 2886

Anonyme Drogenberatung (drobs) - Außensprechstunde Kierspe

Ansprechpartner: Bernd Weißflog
Telefonnummer: 02359 / 2968925
jeden Donnerstag zwischen 14.00 und 17.00 Uhr (Zimmer 39)

Integrationslotsen für Kierspe

Jeden zweiten Mittwoch im Monat von 15.00 bis 17.00 Uhr (Zimmer 39)
sowie
jeden vierten Mittwoch im Monat bei/anlässlich der Lebensmittelausgabe von
„Hand in Hand“ im Gemeindezentrum Felderhof, Fritz-Linde-Straße 43, Kierspe

Besuchszeiten der Gesamtverwaltung:

Montag – Freitag 08.30 – 12.00 Uhr
und Mittwoch 14.00 – 17.00 Uhr

Besuchszeiten des Bürgerbüros:

Montag – Freitag 07.30 – 15.30 Uhr
Mittwoch und Donnerstag 07.30 – 17.00 Uhr

Banken

Volksbank Kierspe eG,
Friedrich-Ebert-Straße 257
02359 / 9069-0

Montag – Freitag 08.15 – 12.30 Uhr
Montag, Dienstag, Freitag 14.00 - 16.45 Uhr
Donnerstag 14.00 – 18.00 Uhr

Sparkasse Kierspe-Meinerzhagen,
Thinglindestraße 1
02359 / 9170-0

Montag – Freitag 08.15 - 12.30 Uhr
Montag, Donnerstag 14.00 - 18.00 Uhr
Dienstag, Freitag 14.00 - 16.30 Uhr

Wichtige Rufnummern / NOTRUFnummern

Feuerwehr + Rettungsdienst 112
Polizei 110
Ärztlicher Notdienst 0180 / 5044100
Zahnärztlicher Notdienst 02351 / 22996
Giftnotruf 0228 / 19240

Telefonseelsorge, Ev. 0800 / 1110111
Telefonseelsorge, Kath. 0800 / 1110222

Treffpunkte + Termine in Kierspe

- Montag:** AWO- Stammtisch, Haunerbusch 17
15.00 – 17.00 Uhr
(jeden 4. Montag im Monat)
Ansprechpartnerin: Frau Elfriede Mürmann
- Altenstube Christuskirche (Bahnhof)
14.45 – 17.00 Uhr
Ansprechpartnerin: Frau Brunhilde Jäger (Linden)/
Frau Inge Rittinghaus (Am Finkenschlag)
- Frauenstunde / Gebetskreis
Christliche Gemeinde Kölnerstraße 132
Alle 14 Tage
9.30 Uhr und 15.30 Uhr
- Jeden 1.MO im Monat, 14.30 – 15.30 Uhr im Rathaus, Bürger-
zentr, Mehrzweckraum A: *Sprechstunde Sozialverband (SoVD)*
- Dienstag:** Jeden 1. Dienstag im Monat, 10.00 – 11.30 h, Bürgerzentrum,
Rathaus: Sprechstunde der Seniorenbeauftragten (s.vorn)
- Jeden 1. Dienstag im Monat Tanztee im PZ
15.00 – 18.00 / Kosten: 1,50 Euro
Ansprechpartnerin: Frau Christel Erhlöfer
- Altenbegegnung Gemeindehaus Felderhof
14.00 – 17.00 Uhr
Ansprechpartnerin: Frau Luzie Wilhelm
- „*Gemeinsam statt einsam*“ – AWO-Center,
Haunerbusch 17, Gemeinschaftsessen,
jeden Di um 12.00 Uhr (6,- €)
Anmeldung: Tel. 6274 (AWO-Sozialstation, 8-12h)
- Mittwoch:** Wochenmarkt auf dem Montigny- Platz 08.00 – 13.00 Uhr
- Seniorenkreis des CVJM
jeder 4. Mittwoch im Monat im Gemeindehaus Christuskirche
19.30 – 21.00 Uhr
Ansprechpartner : Herbert u. Gerda Schröder
Tel. 3297

- Mittwoch:** Frauenhilfe der Christuskirche
Jeden 1. u. 3. Mittwoch im Monat
15.00 – 17.00 Uhr
Ansprechpartnerinnen: Fr. Schriever/Fr. Glörfeld
- Hand in Hand, „Der Kaffeetisch“ sowie „Der Kleiderschrank“,
jeden Mi von 15.00 – 18.00 Uhr
Im Gemeindezentrum Felderhof, Fritz-Linde-Straße 43,
außerdem jeden 4. Mittwoch ab 15.00 Uhr **Lebensmittelausgabe**
- Frauenabendkreis in der Christuskirche (sh. oben),
jeden 1. u. 3. Mittwoch im Monat
19.30 – 21.30 Uhr
- Donnerstag:** AWO- Kaffee, Untergeschoß Seniorenzentrum
15.00 – 17.00
Ansprechpartner: Herr Mürmann
- Seniorenforum
1x pro Monat Freie Gemeinde, Am Nocken 42
15.30 Uhr
Ansprechpartner: Pastor Steinbach
- Frauenhilfe Evangelische Kirchengemeinde Rönsahl
1.u. 3. Donnerstag im Monat
15.00 – 17.00 Uhr
Ansprechpartnerin: Frau Ellen Becker
- Betreuungsgruppe für demenziell Erkrankte (jeden DO)
14.00 – 18.00 Uhr im AWO-Center, Haunerbusch 17
Ansprechpartnerin: Frau Böseler, Tel. 02359/6274
- Meinerzhagener Tafel – Ausgabe von Lebensmittel an Bedürftige
f. K. und M. im Gemeindezentrum Inselweg, Meinerzhagen
Inselweg 1 (neben der Johanneskirche)
Jeweils am ersten Donnerstag eines Monats
In der Zeit von 15.00 Uhr bis 17.00 Uhr
- Treffen des Ortsvereines des Sozialverbandes Deutschland,
jeden zweiten Donnerstag im Monat
im Gemeindehaus am Glockenweg, ab 15.00 Uhr,
Ansprechpartnerin: Frau Ackermann

Freitag: AWO- Kaffee, Untergeschoß Seniorenzentrum
15.00 – 17.00 Uhr
Ansprechpartnerin: Frau Mürmann

Altenstube Bürgerzentrum Springerweg
(Rathaus), 13.00 Uhr

1. Freitag im Monat
KAB im Gemeindehaus Am Glockenweg
19.00 Uhr
Ansprechpartner: Alfred Makowski

Samstag: AWO- Kaffee, Untergeschoß Seniorenz.
15.00 – 17.00 Uhr
Ansprechpartnerin: Frau Mürmann

Jeden ersten Samstag im Monat, 12.00 Uhr:
Essen in Gemeinschaft
Gemeindehaus Felderhof, Fritz-Linde-Str.
Anmeldung: 02359 / 2890

Sonntag: AWO- Kaffee, Untergeschoß Seniorenz.
15.00 – 17.00
Ansprechpartnerin: Frau Mürmann

Sonst. Termine

Schadstoffmobil/Strauchschn./ Radiatoren und Ölfen,
Kühl- und Elektrogeräte

Näheres bei den zuständigen Mitarbeitern
Frau Schulte (Tel. 02359/661-0),
Frau Biewald (Tel. 661-173) oder
Herr Müller (Tel. 661-172).

Sperrmüll jeden Mittwoch.

Anmeldung bei der Stadt bis spätestens 2 Tage vor dem Termin erforderlich.

Sportangebote - Aktiv im Alter

TSV – Rönsahl
<http://www.tsv-roensahl1886.de/>

Ansprechpartner: Jürgen Hedfeld
Tel.: 02269 / 7272

Seniorinnenturnen Mi
Ansprechpartnerin: Frau Brigitte Escher

Altherrenturnen
Fr. 20.00 – 22.00 Uhr
Ansprechpartner: Herr Jörg Fischer

Altherrenfußball
Mo. 19.15 – 20.45 Uhr
Ansprechpartner: Christoph Plachta

TV- Berkenbaum

Ansprechpartner: Herr Dieter Grafe
Tel.: 02353 / 4302

TSV Kierspe 79/04

Ansprechpartner: Peter Schrade
Tel.: 02359 / 290192
Ansprechpartnerin: Frau Petra Rosenbach
Tel.: 02351 / 40128
Gymnastik für Senioren, Turnh. Bismarcksch.
jeden Mittwoch von 17.45 bis 19.00 Uhr
Ansprechpartnerin: Frau Angelika Karpiak
Tel.: 02359 / 6312

Behindertensport /
Herzsportgruppe

SGV Rönsahl

Ansprechpartnerin: Frau Anita Dörpinghaus
Tel.: 02269-7182

SGV Kierspe

Ansprechpartner: Herr Olaf Stelse
Tel.: 02351 / 668491
Seniorenwanderungen jeden Donnerstag
(Näheres bitte der Tagespresse entnehmen)

Volkshochschule

Frühjahrs- und Herbstsemester
Friedrich- Ebert- Str. 380
Tel.: 02359 / 4644 oder 4645

Schwimmhalle Montag: 6.00 – 8.00 Uhr
Räukepütt Dienstag 6.00 - 10.00 Uhr und 15.00 - 19.30 Uhr

Mittwoch 6.00 - 8.00 Uhr und 15.00 - 21.00 Uhr

Donnerstag 6.00 - 8.00 Uhr

Freitag 6.00 - 10.00 Uhr und 15.00 - 21.00 Uhr (Warmbad)

Samstag 8.00 - 13.00 Uhr

Sonntag 8.00 - 13.00 Uhr

Frühschwimmen von Montag-Freitag, 06.00 – 08.00 Uhr (Di – 10.00 h)
 Tel. 02359/295840

Fitnessstudios

Vitalis
 Friedrich-Ebert-Straße 294
 (beim Aldi), Tel.: 02359 / 2727
 Rückengymnastik
 (über Krankenkasse finanzierbar)

Top Fit
 Friedrich-Ebert-Straße 240
 (früher Penny Markt)
 Tel.: 02359 / 291334
 Seniorenkurse u.a.:
 Osteoporose
 Fit am Gerät
 Nordic Walking
 Wirbelsäulengymnastik

Fitness MULTISPORTS
 Fitness Tennis Badminton
 Waldheimstr. 22
 Tel.: 02359 / 7373

Lernen und Weiterbildung

Volkshochschule Friedrich- Ebert- Str. 380
 Tel.: 02359 / 4644 oder 4645

Stadtbibliothek Otto-Ruhe-Straße 2-4 (auf dem Gelände der Gesamtschule,
 Eingang über Treppe PZ), Tel.: 02359 / 661-252
 Montag: geschlossen
 Dienstag: 9.30 - 12.00 Uhr und 13.00 - 18.00 Uhr
 Mittwoch: 12.30 - 17.00 Uhr
 Donnerstag: 9.30 - 12.00 Uhr und 13.00 - 18.00 Uhr
 Freitag: 9.30 - 12.00 und 14.00 - 17.00 Uhr
 Samstag: 10.00 - 12.00 Uhr

Zweigstelle Rönsahl Hauptstr. 55 (Alte Post) ; Tel.: 02269 / 7550
 Mo und Do 15.00 – 17.30 Uhr

Studium für Senioren Uni Olpe

Uni Dortmund
 Emil – Figge – Str. 50
 44227 Dortmund
 0231 / 755-1

Uni Siegen
 Hölderlingstr. 3
 57076 Siegen
 0271/ 740-1

Mittwochsakademie Uni Siegen - Mi, 14:00 – 15:30

Museum für Gegenwartskunst, Siegen

Verein für Kommunikation und Kultur in Kierspe und Meinerzhagen,
 Termine werden über die Presse bekannt gegeben
 Tel.: 02358 / 8009225 (www.kuk-verein.de).

KAB Theaterfahrten u.ä.
 Ansprechpartner: Herr Alfred Makowski,
 Tel.: 02359 / 4038

Heimatverein Kierspe Herr Jochen Timpe
 Tel.: 02359 / 3288

Soziale Hilfen – Wohnen im Alter

<u>Altenheime</u>	<p>AWO Seniorenzentrum, Haunerbusch 19-21 Tel.: 02359 / 662-1 (Frau Aubert)</p> <p>Senioren-Residenz Kierspe, Montigny-Allee 6 Tel.: 02359 / 29378 0 (Herr Schmidt)</p> <p>Wilhelm-Langemann-Haus Mühlenbergstr.15, 58540 Meinerzhagen Tel.: 02354 / 9154-00 (Frau Besner)</p> <p>Seniorenzentrum Bethanien Bachstraße 1, 58553 Halver Tel.: 02353 / 916-0 (Frau Schumann)</p>	<p><u>Betreuungsgruppe für demenziell Erkrankte</u> Tel.: 02359 / 6274 (AWO-Sozialstation, Frau BÖSELER)</p> <p><u>Altengerechtes Wohnen</u> Bauverein Kierspe eG, Bachstraße 2, Kierspe Tel.: 02359 /9092-0; Fax: 02359 / 9092-15 Mail: bauverein-kierspe@t-online.de Internet: http://www.bauverein-kierspe.de Wohnungen am Haunerbusch 17, 27, Stormweg, Seniorenwohnanlage Thaler Bach 2.</p> <p><u>Essen auf Rädern</u> Gemeindebüro ev. Christuskirche Kierspe-Bahnhof, Tel.: 02359 / 2390 oder 0160 / 1826390 (Herr R. Schustek) Preis pro Mahlzeit: Mittag: Vorsuppe/Dessert 5,45 € an 7 Tagen inklusive Samstag und Sonntag</p> <p><u>mobile Friseurin</u> Frau Katja Topfstedt Tel.: 02359 / 290782; Handy: 0160/2482834</p> <p><u>Blaues Kreuz</u> Begegnungsgruppe Kierspe, Im Siepen 9 (Frau Petra Fuchs-Faßbender) 02359 / 295701 Treffen: Lutherhaus, Fr.-Ebert-Str. 362</p> <p><u>Hand in Hand Kierspe</u> Soziales Bürgerzentrum Kierspe e.V., Vors.: Herr Martin Ahlhaus Tel.: 02269 / 7425; Mail: ahlhaus@kirche-roensahl.de</p> <p><u>Mittendrin</u> (Meinerzhagen) Second Hand Kleidung, Tauschring, Beratung, Internetnutzung für Jedermann, Hauptstr. 33, Meinerzhagen Tel.: 02354/911 660; http://www.mittendrin-meinerzhagen.de/</p> <p><u>DRK-Ortsverein</u> Herr Jochen Reiffert, Tel.: 02359 / 90790</p> <p><u>PFLEGE-Info-Telefon</u> Tel.: 02352 / 966-7777 (Kreisverwaltung Altena) <u>Pflegeberatung</u> Märkischer Kreis, Fachdienst Pflege, -Pflegeberatung-, Torsten Sauer / Ulrich Berger / Matthias Kortwittenborg Bismarckstraße 17, 58762 Altena (<u>SÜDKREIS/Kierspe:</u>) Stadtverw. Lüdenscheid, Rathausplatz 2, 58507 Lüdenscheid Herr Trimpop (02351/17-2222), FAX: 02351/17-1710 Frau Platenius (02351/17-1220); pflgeberatung@luedenscheid.de</p> <p><u>Sozialpsychiatr. Dienst</u> Märkischer Kreis, Fachdienst Gesundheit -Sozialpsychiatrischer Dienst-, Sonja Hagedorn Werdohler Str. 30, 58511 Lüdenscheid (02351 / 661010)</p> <p><u>Rheuma-Liga</u> Hardenbergstr. 16, 58511 Lüdenscheid, Tel.: 02351 / 9452351 www.rheuma-liga-nrw.de/DE/Start/Arbeitsgemeinschaften/ag017.php</p>
<u>Ambulante Pflegedienste</u>	<p>AWO Sozialstation Haunerbusch 17, Kierspe Tel.: 02359 / 6274 (Frau Stöhr)</p> <p>Diakoniestation Kierspe-Meinerzhagen Kirchstr. 17, Meinerzhagen Tel.: 02354 / 5822 (Frau Baukloh- Becker)</p> <p>Kiersper Pflegeteam Kölner Straße 89, Kierspe Tel.: 02359-5685356</p>	
<u>Krankenpflege</u>	<p>„Herbstsonne“, Pflegedienst Christel Schmidt Genkelerstr. 29, Meinerzhagen 02354-903664; www.pflegedienst-christel-schmidt.de</p>	
<u>Rat & Tat</u>	<p>Beratung und Dienstleistung für Senioren Kölner Str. 78, Kierspe Tel.: 02359 / 294903-0; www.rat-tat.info</p>	
<u>Mobile Senioren- und Familienbetreuung</u>	<p>Monika Hillen, Tel.: 02351 / 9819001 Klaus-Lamberti-Weg 6, Kierspe (Bollwerk)</p>	
<u>Ambulante Hospizarbeit</u>	<p>Karin Burk, Tel.: 02359 / 6038 Martina Haski, Tel. : 02359 / 290284</p>	

Mit dem Pflegeatlas unterstützt der Märkische Kreis Senioren, pflegende Angehörige und alle weiteren Interessierten bei der Suche nach einer Pflegeeinrichtung unter <http://www.maerkischer-kreis.de/gesundheitsjugend/soziales/pflegeberatung/pflegeatlas/Pflegeatlas.php>

Ärzte in Kierspe:

Allgemeinmedizin/praktische Ärzte

Christine Beisert
Kölner Str. 85
Tel.: 02359 / 2244

Dr. Christoph Luyken
Hauptstraße 69
Tel.: 02269 / 660

MULTI MEDICUM, fachübergreifende Gemeinschaftspraxis
Nolte, Baczynski, Bertram, Pflitsch
(vorm. Dr. Frank Hawlina)
Friedrich-Ebert-Str. 240
Tel.: 02359 / 500

Martin Romeike
Am Baumhof 4
Tel.: 02359 / 2507

Praxisgemeinschaft Reiffert/Kussek
Friedrich-Ebert-Straße 378a
Tel.: 02359 / 90 79-0

Dr. Kie Sin Tan
Leharstraße 4
Tel.: 02359 / 2333

Johann Günther
Im Hofe 3
Tel.: 02359 / 296039

Frau Joanna Perlinska
(vorm. Dr. A. Hawlina)
Friedrich-Ebert-Str. 240
Tel.: 02359 / 860

Frauenheilkunde und Geburtshilfe

Heike Marrenbach-Knipp
Haunerbusch 18
Tel.: 02359 / 2493

Kinder- und Jugendmedizin:

Dr. Regina Tan
Leharstraße 4
Tel.: 02359 / 2333

Logopädin:

Sabine Seeboth
Friedrich-Ebert-Str. 243
Tel.: 02359 / 2999999

Zahnärzte:

Dr. Lothar Belzner
Friedrich-Ebert-Straße 240
Tel.: 02359 / 540

Dr. Bernd – Udo Gebhart
Bachstraße 1
Tel.: 02359 / 2334

Dr. Anca Filip
Kölner Str. 65
Tel.: 02359 / 2888

Dr. Henner Krafft
Friedrich-Ebert-Straße 365
Tel.: 02359 / 7755

Dr. Gabriele Menger
Stefan Menger
Thingslindestr. 29
Tel. : 02359 / 1737

Tierärzte:

C. Klaus
Friedrich-Ebert-Straße 348
Tel.: 02359 / 6809

Ernährungsberatung

Andrea Haase
Tel.: 02359 / 291366
<http://www.aha-ernaehrungsberatung.de/>

Physiotherapie

Praxis VIVIDUM (Vanessa Feibel/Kevin Scholl)
Friedr.-Ebert-Str. 243, Tel.: 02359 / 7868

Sterchele, Nicole
Auf dem Kiss 2, Tel.: 02359 / 2975900

Stuberg, Volker
Friedr.-Ebert-Str. 240, Tel.: 02359 / 291153

Holz, Sigrid
Waldheimstraße 22, Tel.: 0171/8502297

Friesen, Viktor
Friedr.-Ebert-Str. 275, Tel.: 02359 / 568522

Apotheken in Kierspe:

Adler-Apotheke
Haunerbusch 1
Tel.: 02359/2238

Montigny-Apotheke
Friedrich-Ebert-Straße 236
Tel.: 02359/903040

Rauk-Apotheke
Friedrich-Ebert-Straße 368
Tel.: 02359/2503

Post-Apotheke
Kölner Straße 85
Tel.: 02359/3629

Fußpflege in Kierspe

Michaela Kolm
Am Wernscheid 40
Tel. 02269/378

Ljubov Wegert
Haunerbusch 11
Tel.: 02359 / 297574

Gabriele KOSENKO

Tel.: 0175/2648317

Kosmetikstudio Mona-Lisa

Am Stadion 45
Tel.: 02359/562

Harald Schreiber
(Podologe / med. Fußpflege)
Thingslindestraße 46
Tel.: 02359 / 3346

Kerstin Vedder
Padbergstraße 20
58566 Kierspe
Tel.: 02359/290260

Stadtwerke Kierspe GmbH

Thingslindestraße 22
Tel.: 02359/2968-0
Fax.: 02359/2968-68
Notdienst TAG und NACHT
Tel.: 02359 / 555
www.stadtwerke-kierspe.de

Kirchengemeinden

Katholische Kirche

St. Joseph - St. Engelbert (Rönsahl); Glockenweg 4, Kierspe
Pfarrbüro: 02359 / 2733
<http://www.kath-meinerzhagen.de/>
Angebote: 1x pro Monat Krankenkommunion
(im Pfarrbüro anmelden)
Caritasbüro: 02359-9021464,
Fahrdienst zur Samstagsmesse, 1. und 3. Samstag 18.00 Uhr

Evangelische Kirche

Gemeindebüro der ev. *Kirchengemeinde Kierspe*
Am Denkmal 8a
Tel.: 02359 / 2390; Fax.: 02359 / 7492
<http://www.ev-kirche-kierspe.de/>

Christuskirche

Am Denkmal (Kierspe-Bahnhof)
Tel.: 02359 / 290511

Margarethenkirche

Friedrich-Ebert-Straße (Kierspe-Dorf)
Tel.: 02359 / 290591

Kirchengemeinde Rönsahl

Tel.: 02269 / 7425
Gemeindehaus Rönsahl, Vor dem Isern 4
Tel.: 02269 / 1228
<http://www.kirche-roensahl.de/>

Christliche Gemeinde Kölner Straße

Kölner Straße 131
Tel.: 02359 / 903777
<http://www.christliche-gemeinde-kierspe.de/>

Freie evangelische Gemeinde

Am Nocken 42
Tel.: 02359 / 2423
www.feg-kierspe.de

Evangeliums-Baptisten-Brüdergemeinde für Kierspe und Rönsahl

Ansprechpartner: Arthur Klassen
Schumannweg 1, Tel.: 02359 / 556

Aktiv werden- sich engagieren / Sonstiges

AWO- Freiwilligenbörse

Die Freiwilligenbörse sucht immer freiwillige Helfer, die zum Beispiel bereit sind im Seniorenzentrum beim Besuchdienst mitzumachen um dort vorzulesen , Gespräche zu führen und vieles mehr.
Oder Personen, die bereit sind einen „OMA/OPA Service“ zu leisten

Volmetaler Tauschring

Hauptstraße 33, 58540 Meinerzhagen
Tel.: 02354 / 911661 oder 02354 / 13613

Ein umfangreiches Informationsangebot für Senioren

bietet der Märkische Kreis auf seiner Internetseite

www.maerkischer-kreis.de

unter

„Gesundheit, Jugend & Soziales“ / „Soziales“ / „Senioren“
an !

http://www.maerkischer-kreis.de/buergerservice/infosystem/produkte/fd_26/Seniorensseite.php

Unter dem Unterpunkt

„Soziales“ / „Pflege“ kann man sich unter „Pflegeatlas“
detailliert zum Themenbereich **Pflege** informieren.

http://www.maerkischer-kreis.de/buergerservice/infosystem/produkte/fd_26/117070100000032987.php

Internet-Wegweiser (Nordrhein-Westfalen):

www.50plus-nrw.de

Neu: Behindertenfahrdienst MK

Auskunft: Kreissozialamt, Frau Knuth, Tel. 02352/966-7106 oder unter
http://www.maerkischer-kreis.de/buergerservice/infosystem/produkte/fd_25/Behindertenfahrdienst.php
Voraussetzung: Außergewöhnliche Gehbehinderung („aG“),
Nutzung öffentlicher Verkehrsmittel nicht möglich und
KFZ nicht auf den Namen des Antragstellers zugelassen.
Kostenbeteiligung: €60,00 jährlich;
Leistungsempfänger nach dem SGB XII - frei
(Antragstellung beim Märkischen Kreis)

Mobil sein

Bürgerbus

Es werden ständig ehrenamtliche Fahrer bis zu 73 Jahren gesucht, die noch gesund und fit sind, hin und wieder den Bürgerbus zu lenken.

Wer mehr zu diesem Thema erfahren möchte, kann sich am PC über einen Internetauftritt des Bürgerbusses informieren (www.buergerbus-kierspe.de).
Ansprechpartner: Herr Werner Becking, Tel.: 02359 / 90980.

Der Bürgerbus Kierspe verkehrt auf zwei festen Linien

1. Stadtlinie Tarif 1 (Berlinerstr. – Friedhof – Rathaus -
Windfuhr - Schleifkotten)

Einzelfahrschein	1,50 Euro
Viererkarte	5,40 Euro
Kinder(7-14 J.)	1,05 Euro

2. Außenbezirk Tarif 2

Einzelfahrschein	2,30 Euro (Stand: 08/2010)
------------------	----------------------------

Der Fahrplan des Bürgerbusses Kierspe:

- Bürgerbustelefon: 0170 / 160 65 01 -



Berliner Str. - Friedhof - Rathaus und zurück

montags-freitags, nicht an Feiertagen

			C	C	C
Berliner Str.	09:11	10:11		15:11	16:11
Königsberger Str.	09:12	10:12		15:12	16:12
Fritz-Linde-Str.	09:13	10:13		15:13	16:13
Wiesenstr.	09:14	10:14		15:14	16:14
Lessingstr.	09:14	10:14		15:14	16:14
Schmiedestr.	09:15	10:15		15:15	16:15
Büscherweg	09:16	10:16		15:16	16:16
Friedhof an	09:17	10:17		15:17	16:17
Friedhof ab	09:21	10:21		15:21	16:21
Schubertstr.	09:22	10:22		15:22	16:22
Bordinghausen	09:23	10:23		15:23	16:23
Thingslindestr.	09:23	10:23		15:23	16:23
Birkenweg	09:24	10:24		15:24	16:24
Rathaus	09:25	10:25	14:25	15:25	16:25
AOK	09:26	10:26	14:26	15:26	16:26
Seniorenheim	09:27	10:27	14:27	15:27	16:27
Haunerbusch	09:28	10:28	14:28	15:28	16:28
Pestalozzischule	09:29	10:29	14:29	15:29	16:29
Am Nocken	09:30	10:30	14:30	15:30	16:30
Am Denkmal	09:31	10:31	14:31	15:31	16:31
Op de Fuar	09:32	10:32	14:32	15:32	16:32
Sparkasse/MVG	09:33	10:33	14:33	15:33	16:33
Wildenkuhlen/MVG	09:34	10:34	14:34	15:34	16:34
Lidl-Markt	09:35	10:35	14:35	15:35	16:35
Sparkasse/MVG	09:37	10:37	14:37	15:37	16:37
Bahnhof/MVG	09:38	10:38	14:38	15:38	16:38
An der Währ	09:40	10:40	14:40	15:40	16:40
Hoher Hahn	09:40	10:40	14:40	15:40	16:40
Windfuhr	09:41	10:41	14:41	15:41	16:41
Tannenbaum/MVG	09:43	10:43	14:43	15:43	16:43
Schleifkotten/MVG	09:44	10:44	14:44	15:44	16:44

C = nur dienstags, donnerstags und freitags

- Windfuhr - Schleifkotten

gültig ab 01. Juni 2008

			C	C	C	
Schleifkotten/MVG	09:44	10:44	14:44	15:44	16:44	
Tannenbaum/MVG	09:45	10:45	14:45	15:45	16:45	
Bahnhof/MVG	09:46	10:46	14:46	15:46	16:46	
Sparkasse/MVG	09:47	10:47	14:47	15:47	16:47	
Wildenkuhlen/MVG	09:48	10:47	14:48	15:48	16:48	
Lidl - Markt	09:49	10:49	14:49	15:49	16:49	
Sparkasse/MVG	09:50	10:50	14:50	15:50	16:50	
Op de Fuar	09:51	10:51	14:51	15:51	16:51	
Am Denkmal	08:56	09:52	10:52	14:52	15:52	16:52
Am Nocken	08:57	09:53	10:53	14:53	15:53	16:53
Pestalozzischule	08:58	09:54	10:54	14:54	15:54	16:54
Haunerbusch	08:59	09:55	10:55	14:55	15:55	16:55
Seniorenheim	09:00	09:56	10:56	14:56	15:56	16:56
AOK	09:00	09:56	10:56	14:56	15:56	16:56
Rathaus an	09:01	09:57	10:57	14:57	15:57	16:57
Rathaus ab	09:01	10:01	11:01	15:01	16:01	
Birkenweg	09:02	10:02	11:02	15:02	16:02	
Thingslindestr.	09:03	10:03	11:03	15:03	16:03	
Bordinghausen	09:03	10:03	11:03	15:03	16:03	
Schubertstr.	09:04	10:04	11:04	15:04	16:04	
Friedhof	09:05	10:05	11:05	15:05	16:05	
Büscherweg	09:06	10:06	11:06	15:06	16:06	
Schmiedestr.	09:07	10:07	11:07	15:07	16:07	
Lessingstr.	09:08	10:08	11:08	15:08	16:08	
Wiesenstr.	09:08	10:08	11:08	15:08	16:08	
Fritz-Linde-Str.	09:09	10:09	11:09	15:09	16:09	
Berliner Str.	09:10	10:10	11:10	15:10	16:10	

Info-Telefon: MVG 02351 / 180 11 34

Bürgerbustelefon: 0170 1606501

Seniorenkarte der MVG

- wird von der MVG für Personen angeboten, die das 60. Lebensjahr vollendet haben.
- damit können alle Busse und Bahnen des öffentlichen Personennahverkehrs im Märkischen Kreis von montags bis freitags ab 8 Uhr und am Wochenende ohne zeitliche Begrenzung benutzt werden.

Freifahrt für Behinderte Menschen

Schwerbehinderte mit einem orangefarbenen Flächenaufdruck in ihrem Schwerbehindertenausweis und mit gültiger Wertmarke können weite Teile des Nahverkehrsangebotes im gesamten Bundesgebiet kostenlos nutzen, wenn sie erheblich in ihrer Beweglichkeit eingeschränkt sind und die durch folgende Merkzeichen ausweisen:

- G erheblich gehbehindert (Bewegungsfähigkeit erhebl. Beeinträchtigt)
aG außergewöhnlich gehbehindert
Bl Blindheit
H Hilflosigkeit

- kostenlose Beförderung nur mit zusätzlichem Beiblatt mit einer Wertmarke möglich, erhältlich beim zuständigen Versorgungsamt für Buchst. Bl und H
- für alle anderen Merkzeichen für jährlich 60 Euro oder halbjährlich 30 Euro beim Kreissozialamt des Märkischen Kreises in Altena (sh. unten) erhältlich.

Seit dem 01.01.2008 ist für Angelegenheiten des Schwerbehindertenrechts der
Märkische Kreis, Bismarckstraße 17, 58762 Altena
(Kreissozialamt, Kreishaus II), Tel.: 02352 / 966-60,
Mail: schwerbehindert@maerkischer-kreis.de
zuständig.

Antragstellungen sind im Bürgerbüro der Stadt Kierspe möglich.

Interessante Links / zum Surfen:

http://www.maerkischer-kreis.de/buergerservice/infosystem/produkte/fd_26/Senioreseite.php

<http://www.50plus-nrw.de/>

<http://www.bagso.de/>

<http://www.zwar.org/>

<http://www.seniorenfreundlich.de/index.html>

<http://www.polizei-beratung.de/opferinformationen.html>

<http://www.vdk.de/kv-maerkischer-kreis/ID52745>

<http://www.verbraucherzentrale.de/>

<http://www.bmfsfj.de/BMFSFJ/aeltere-menschen.html>

<http://www.mgepa.nrw.de/alter/index.php>

<http://www.hsm-bonn.de/>

<http://www.vitalindeutschland.de/>

<http://www.platinnetz.de/>

<http://www.feierabend.de/>

<http://www.seniorentreff.de/>

<http://www.serviceportal-zuhause-im-alter.de/>

<http://www.wege-zur-pflege.de/>

<http://www.familien-pflege-zeit.de/>

Parkplätze für Menschen mit Behinderungen

REWE XL („Petz“) -Parkplatz
Hallenbad
Gemeindezentrum Felderhof
Einkaufspark Wildenkuhlen
Hagebau
Aldi-Parkplatz
Kölner Straße (Volksbank)
Netto
Lidl
Freie evangelische Gemeinde
Friedhof
Rathaus
Seniorenresidenz

... u.v.a. m.!

