

Seniorenratgeber



der Stadt Kierspe

Inhaltsverzeichnis

Seite

Grußwort Bürgermeister	3
Seniorenbeirat der Stadt Kierspe/ Landessenorenvertretung	4
Seniorenbeauftragte	5
Beratung im Rathaus	6
- Wohngeld	
- Pflegeberatung	
- Renten	
- Grundsicherung	
- Bürgerbüro	
- Polizei	7
Banken	8
Treffpunkte in Kierspe	9 ff.
SportAngebote	12
Lernen und Weiterbildung / Kommunikation und Kultur	14
Soziale Hilfen	15 ff.
- Pflegeberatung, Pflegedienste, Pflegeheime	
- Altengerecht Wohnen	
- Hand in Hand Kierspe	
- Essen auf Rädern	
- Ärzte	
- Weitere nützliche Telefonnummern	
- Notrufnummern	
Kirchengemeinden	20
Aktiv werden- sich engagieren	21
- AWO Freiwilligenbörse	
- Tu‘ was	
- Rüdiger Potthoff Stiftung	
Mobil sein	22
- Bürgerbus	
- Seniorenkarte MVG	
- Freifahrt für Behinderte	
- Parkplätze für Behinderte	
- öffentlich nutzbare Toiletten	

GRÜßWORT

Liebe Kiersperinnen und Kiersper!

"Mit 66 Jahren, da fängt das Leben an..."

Die Stadt Kierspe will mit diesem Ratgeber älteren Menschen bei der Suche nach der richtigen Adresse und Telefonnummer behilflich sein. Der Ratgeber bietet einen Überblick über die Angebote und Dienste in unserer Stadt, die sich auf eine Vielzahl von Lebensbereichen beziehen.

Sollten dennoch Fragen offen bleiben, stehen wir gerne zur Verfügung.



Olaf Stelse
Bürgermeister

Seniorenbeirat der Stadt Kierspe

Ihr Partner für Seniorenfragen

Vorsitzende: Frau Bärbel Balke
Anschrift: Lingese 3, 58566 Kierspe
Telefon: 02359 / 2237
E-Mail: baerbelbalke@yahoo.de

Liebe Kiersperinnen und Kiersper,

als älterer Mensch bei Bedarf die richtigen Hilfen zu finden, ist nicht leicht.

Ich freue mich, dass Sie heute einen neu aufgelegten Ratgeber bekommen, damit Sie vor Ort an die richtige Adresse gelangen. Um Ihnen und Ihren Angehörigen am schnellsten und besten zu helfen, nennen wir Ihnen hier kompetente Ansprechpartner/innen mit Kontaktdaten sowie Internetadressen/Homepages und E-Mail-Adressen (soweit bekannt).

Alle für Sie interessanten Ansprechpartner/innen im Rathaus sind mit Namen, Telefonnummern und Besucherzeiten sowie E-Mail-Adressen aufgeführt, so dass Sie ggf. nicht vergeblich das Rathaus aufsuchen müssen.

Um Ihre Freizeitgestaltung zu planen, sind die Treffpunkte und Termine aller Seniorengruppen mit Organisator/in genannt. So besteht beispielsweise die Möglichkeit, sich mehreren Sportgruppen anzuschließen. Sie werden über Wohnen im Alter sowie Fortbildungskurse und vieles mehr umfassend informiert.

Wir, die Mitglieder des Seniorenbeirates, sind auch in der Zukunft gern bereit, auf Ihre Wünsche, Anliegen und Probleme einzugehen und Ihnen mit Rat und Tat zur Seite zu stehen.

Bärbel Balke
Vorsitzende des Seniorenbeirats

Seniorenbeauftragte und ihre Angebote

Frau Marianne Struth
Lingese 2a, 58566 Kierspe
Telefon: 02359 / 7109
E-Mail: mariannestruth@t-online.de

Ich verstehe mich als Bindeglied zwischen Senioren, Behörden, Kirchengemeinden und Vereinen.

Das Angebot

- Informieren über Hilfsangebote innerhalb von Kierspe und stadtangrenzende Angebote,
- informieren über Beratung im Rathaus,
- informieren über Angebote von Seniorentreffs,
- informieren über Freizeit-, Kultur- und Bildungsangebote,
- zeigen Möglichkeiten aktiv zu werden und sich zu engagieren
- informieren über Wohnen im Alter,
- informieren über ambulante Pflegedienste, Pflegeheime, Essen auf Rädern, Hausnotrufe, soziales Bürgerzentrum, Hilfen in Krisensituationen

Sprechzeiten:

Ab sofort steht Frau Marianne Struth zur Beratung zur Verfügung. Sie können Ihre Anliegen, Anfragen, Nachfragen telefonisch oder per E-Mail vorbringen, bei Bedarf wird ein persönlicher Gesprächstermin vereinbart.

*Stand der Informationen in diesem Ratgeber: **Februar 2024** ; für die Richtigkeit kann keine Gewähr übernommen werden.*

Polizei

<https://maerkischer-kreis.polizei.nrw/polizei-vor-ort-29>

Ansprechpartner: Herr PHK Sassen und Herr PHK Münster

Telefonnummer: 02359 / 661-386 oder 02354/91990

Zimmer-Nummer: 58

poststelle.maerkischer-kreis@polizei.nrw.de

Sozialverband Deutschland (vorm. Reichsbund)

Bitte wenden Sie sich an den Bezirksverband Hagen,

Tel.: 02331 / 28005

E-Mail: iserlohn-hagen-wuppertal@sovd-nrw.de

Ortsverein des Sozialverbandes Deutschland

Ansprechpartner: Herr Gundolf Ackermann,
Margarethenweg 12, Kierspe

Telefonnummer: 02359 / 2886 (Mail: gundolf108@msn.com)

Anonyme Drogenberatung (drobs) - Außensprechstunde Kierspe

Ansprechpartner: Bernd Weißflog

Telefonnummer: 02359 / 661-360 oder 02351 / 27707,

Homepage: www.drobs-mk.de

jeden Donnerstag zwischen 14.00 und 17.00 Uhr (Raum 56)

Integrationslotsen für Kierspe (Frau Margiret Kartal)

Jeden Donnerstag von 15.00 bis 16.00 Uhr im Rathaus (Zimmer 37,

Tel. 02359/661-152) sowie

jeden vierten Mittwoch im Monat bei/anlässlich der Lebensmittelausgabe im sozialen Bürgerzentrum „HandinHand“, Fritz-Linde-Straße 43, Kierspe

(Mail: Integrationslotsen@Kierspe.de oder Sozialamt@Kierspe.de)

Besuchszeiten der Gesamtverwaltung:

Montag – Freitag 08.30 – 12.00 Uhr

und Mittwoch 14.00 – 17.00 Uhr *u. nach vorh. Terminabsprache*
02359/661-0

Besuchszeiten des Bürgerbüros:

Montag 07.30 – 15.30 Uhr

Dienstag * 07.30 – 12.30 Uhr

Mittwoch und Donnerstag * 07.30 – 17.00 Uhr

Freitag 07.30 – 12.30 Uhr

(* Di und Do Terminvergabe!)

Banken

Volksbank Kierspe eG,

Friedrich-Ebert-Straße 257, Homepage: www.volksbank-kierspe.de

Telefonnummer: 02359 / 9069-0
E-Mail: info@volksbank-kierspe.de
Montag – Donnerstag 08.15 – 12.30 Uhr
Montag 14.00 – 16.30 Uhr
Dienstag, Donnerstag 14.00 - 18.00 Uhr
Freitag 08.15 – 16.30 Uhr

Sparkasse Kierspe-Meinerzhagen,

Thinglindestraße 1, Homepage: www.spkkm.de
Telefonnummer: 02359 / 9170-0
E-Mail: info@spkkm.de
Montag – Freitag 08.45 - 13.00 Uhr
Montag, Dienstag, Donnerstag 14.00 - 18.00 Uhr
Freitag 14.00 - 16.30 Uhr

Wichtige Rufnummern / NOTRUFnummern

Feuerwehr + Rettungsdienst 112
Polizei 110
Ärztlicher Notfalldienst 116 117 (kostenlos)
Zahnärztlicher Notdienst 02351 / 22996

Apothekennotdienst 0800 00 22 8 33 aus dem deutschen Festnetz,
22 8 33 von jedem Handy (69 Cent/Min)

-sh. auch Homepage der Stadt Kierspe: <http://www.kierspe.de/de/leben-in-kierspe/notrufnummern.php>
oder Tageszeitung

Giftnotruf 0228 / 19240

Telefonseelsorge, Ev. 0800 / 1110111
Telefonseelsorge, Kath. 0800 / 1110222

Krankentransport 02351 / 19222 oder
(Kreisleitst. Lüdenscheid) 02351 / 10650

(Sperr)Notruf (Kredit)Karten 116116

Hilfetelefon Gewalt gegen Frauen 08000 116 016 - www.hilfetelefon.de

Notdienst STADTWERKE Kierspe 02359/5555

Treffpunkte + Termine in Kierspe

Montag: *Altenstube Christuskirche (Bahnhof)*
14.45 – 17.00 Uhr
Ansprechpartner: Pfarrer George FREIWAT

Frauenstunde / Gebetskreis
Christliche Gemeinde Kölner Straße 132
Alle 14 Tage, 09.30 Uhr und 15.30 Uhr

Jeden 2. Montag: Polyneuropathie-Selbsthilfegruppe,
14.30 Uhr im AWO-Seniorenzentrum, Ansprechpartner: Herr Matz,
Kontakt Tel.: 02359/3470 oder 0171/5828642

Sie-und-Er-Gruppe, Bismarckturnhalle Büscherweg,
17.00-18.15 Uhr, **TSV 79/04,** Petra Rosenbach, Tel. 02351/40 128

Dienstag: **Jeden 2. Dienstag im Monat: Repair-Café**
15.00 – 17.00 Uhr bei *HandinHand*

Altenbegegnung, Bürgerzentrum Felderhof (unterer Eingang),
14.00 – 17.00 Uhr, Ansprechpartnerin: Frau Luzie Wilhelm

Wirbelsäulengymnastik , Jahnhalle Haunerbusch,
19.15 – 20.45 h, **TSV 79/04,** Herr Bernd Gräve, Tel.: 02359 / 3358

Gymnastik Frauen (50+), Bismarckturnh. Büscherweg,
20.00 - 21.15 h, **TSV 79/04,** Frau Christiane Esser, Tel.: 02359 / 4062

Mittwoch: **Wochenmarkt auf dem Montigny-Platz, 08.00 – 13.00 Uhr**

Frauenkreis der Christuskirche
Jeden 1. und 3. Mittwoch im Monat, 15.00 – 17.00 Uhr
Ansprechpartnerinnen: Frau Schriever/Frau Paulick

Jeden 1. und 3. Mittwoch im Monat, 13.30 – 16.30 Uhr (Eingangsbereich):
Spielesachmittag in der AWO

Sport bei Arthrose u.a., Jahnhalle Haunerbusch, 18.30 - 19.30 Uhr,
TSV 79/04, Dorette Vormann-Berg, Tel.: 0160 / 93378575

HandinHand, soziales Bürgerzentrum: „Der Kaffeetisch“ / „Der
Kleiderschrank“/„Fundgrube“/„Bücherschrank“,
Jeden Mi von 14.30 – 17.00 Uhr; www.handinhand-kierspe.de
im Gemeindezentrum Felderhof, Fritz-Linde-Straße 43,

Jeden 1. Mittwoch im Monat, 19.30 Uhr im Lutherhaus (Fr.-Ebert-Str. 362):
„Leben ohne Dich“ ...

... Kontakt: Frau Susanne Ferlemann, Tel.: 02354/4817

Jeden 2. Mittwoch im Monat, 19.00 Uhr im Lutherhaus:
„*Gemeinsam statt Einsam*“, Kontakt: Frau Heike Krohn, Tel. 02359/4023

Jeden 3. / 4. Mittwoch: Lebensmittelausgabe („Vorratskammer“),
Gästekarten hierzu für Berechtigte im Sozialamt, Kostenbeteiligung: 1,50 €
HandinHand. Besuchen Sie die Homepage (www.handinhand-kierspe.de/).

Frauenabendkreis in der Christuskirche (sh. oben),
jeden 1. u. 3. Mittwoch im Monat, 19.30 – 21.30 Uhr

Selbsthilfegruppe DEMENZ jeden ersten Mittwoch im Monat
bei Rat & Tat, Kölner Str. 159 (Frau Marianne Struth, Tel. 02359/7109;
mariannestruth@t-online.de oder Herr Gerd Hegemann, Tel. 02354/5382)

Sozialverband Deutschland, jetzt Ortsverband Halver
sh. auch <https://www.vdk.de/ov-oberes-volmetal/ID241767?dscc=ok>
Info-Stunden jeden 1. + 3. Mittwoch im Mittendrin, Meinerzhagen

Donnerstag: Jeden 2. Donnerstag im Monat, 10.00 – 12.00 Uhr (Raum 56):
Pflegeberatung (Frau Kuhl),
Kontakt: 02352/966 -7190; pflegerberatung@maerkischer-kreis.de

Seniorenforum: 1x pro Monat Freie Gemeinde, Am Nocken 42, 15.30 Uhr
<https://kierspe.feg.de/> , Ansprechpartner: Pastor Steinbach, Tel. 903173

Frauenhilfe Evangelische Kirchengemeinde Rönsahl
1. u. 3. **Donnerstag** im Monat, 15.00 – 17.00 Uhr
Ansprechpartnerin: Frau Ellen Becker

Demenziell Erkrankte können durch einen Betreuungsassistenten der AWO
regelmäßig oder nach Bedarf betreut werden,
Ansprechpartnerin: Frau Böseler, Tel. 02359/6274

Selbsthilfegruppe Parkinson: Jeden 2. Donnerstag, 13.30 – 17.00 Uhr
im geschützten Raum des AWO-Centers, Haunerbusch 17
(Tel. 02359/2053, AWO)

Sport für Frauen „Immer fit“, Jahnhalle Haunerbusch, 17.30 - 18.30 Uhr,
TSV 79/04, Jutta Bayav. Tel. 0175 32 37 783

Café Jedermann, Freie ev. Gemeinde, Am Nocken 42, 15.00-17.00 Uhr

Nordic Walking für Anfänger, Treffpunkt nach Absprache,
09.00 - 12.00 h, TSV 79/04, Frau Christiane Esser, Tel.: 02359 / 4062

Meinerzhagener Tafel – Lebensmittel für Bedürftige aus Meinerzhagen.
Gemeindezentrum Inselweg 1 (neben der Johanneskirche), jeweils **am ersten**
Donnerstag eines Monats, 15.00 Uhr bis 17.00 Uhr

Sportangebote - Aktiv im Alter

- TSV – Rönsahl** Ansprechpartner: Christoph Schütt
Tel.: 02269 / 7272
<http://www.tsvr1886.de/>
Seniorinenturnen, Mittwochs
Ansprechpartnerin: Frau Brigitte Escher
Altherrenturnen
Fr. 20.00 – 22.00 Uhr
Ansprechpartner: Herr Jörg Fischer
Altherrenfußball
Mo. 19.15 – 20.45 Uhr
Ansprechpartner: Christoph Plachta
- TV- Berkenbaum** Ansprechpartner: Herr Uwe Alberts
Tel.: 02353 / 4302
- TSV Kierspe 79/04** Ansprechpartnerin / Vorsitzende Geschäftsführung:
Kathrin Küch, Tel. 02269/7085
<http://www.tsvkierspe.de/>
Wirbelsäulengymnastik Frauen/Männer:
Bernd Gräve, Tel. 02359/3358
Sport bei Arthrose u.a.: Dorette Vormann-Berg, 0160/93378575
Gymnastik für Frauen:
Christiane Esser, Tel. 02359/4062
Jutta Bayav. Tel. 0175 32 37 783
Trimmen/Gymnastik für Männer:
Paul-Wilhelm Kieberger, Tel. 02359/2161
Sie-und-Er-Gruppe:
Petra Rosenbach, Tel. 02351/40128
REHA-Sport :
Bärbel Weber 02359/12 66
- Behindertensport /
Herzsportgruppe** Ansprechpartnerin: Frau Angelika Meis
Tel.: 02359 / 6312
- SGV Rönsahl** Ansprechpartnerin: Frau Anita Dörpinghaus
Tel.: 02269 / 7182
- SGV Kierspe** Ansprechpartner: Herr Olaf Stelse
Tel.: 02351 / 668491
Seniorenwanderungen jeden Donnerstag
(Näheres bitte der Tagespresse entnehmen)
- Volkshochschule** Frühjahrs- und Herbstsemester
Friedrich- Ebert- Str. 380
Tel.: 02359 / 4644 od. 4645; <https://www.vhs-volmetal.de>

Kiersper Landfrauen, Frau Bärbel Balke, Tel. 02359/2237; baerbelbalke@yahoo.de
“ “ Frau Karola Baukhage, Tel. 02359/7453 (**Seniorengruppe**)

Schwimmhalle

Montag: 6.00 – 8.00 Uhr

Räukepütt

Dienstag 6.00 - 10.00 Uhr und 15.00 - 19.30 Uhr

Mittwoch 6.00 - 8.00 Uhr und 15.00 - 21.00 Uhr

Donnerstag 6.00 - 8.00 Uhr

Freitag 6.00 - 10.00 Uhr und 15.00 - 21.00 Uhr

Samstag 8.00 - 13.00 Uhr

Sonntag 8.00 - 13.00 Uhr

Frühschwimmen

Montag-Freitag, 06.00 – 08.00 Uhr (Di – 10.00 h)

Tel. 02359/295840;

<https://www.kierspe.de/de/freizeit-tourismus/hallenbad.php>

Fitnessstudios

Vitalis

Friedrich-Ebert-Straße 294

(beim Aldi), Tel.: 02359 / 2727

Rückengymnastik

(über Krankenkasse finanzierbar)

info@vitalishome.de

Sportshouse4U (Top Fit)

Kölner Straße 159

(Fachmarktzentrum Kierspe)

Tel.: 02359 / 2999099

info@sportshouse4u.de

Seniorenkurse u.a.:

Osteoporose, Fit am Gerät,

Nordic Walking

Wirbelsäulengymnastik

Fitness MULTISPORTS

Fitness Tennis Badminton

Waldheimstraße 22

Tel.: 02359 / 7373

Lernen und Weiterbildung

Volkshochschule Friedrich- Ebert- Str. 380
Tel.: 02359 / 4644 oder 4645; <https://www.vhs-volmetal.de>

Stadtbibliothek Otto-Ruhe-Straße 2-4 (auf dem Gelände der Gesamtschule,
Eingang über Treppe PZ), Tel.: 02359 / 661-252
Montag: geschlossen
Dienstag: 10.00 - 12.00 Uhr und 14.00 - 18.00 Uhr
Mittwoch: geschlossen
Donnerstag: 14.00 - 18.00 Uhr
Freitag: 10.00 - 12.00 Uhr
Samstag: 10.00 - 12.00 Uhr
<http://www.stadtbibliothek-kierspe.de/>

Zweigstelle Rönsahl Hauptstr. 55 (Alte Post) ; Tel.: 02269 / 7550
Mo und Do 15.00 – 17.30 Uhr

Studium für Senioren

Uni Dortmund
Emil – Figge – Str. 50
44227 Dortmund
0231 / 755-1

Uni Siegen
Hölderlingstr. 3
57076 Siegen
0271/ 740-1

Mittwochsakademie Uni Siegen / Olpe - Mi, 14:00 – 15:30, Tel.: 0271-7402820

Museum für Gegenwartskunst, Siegen

Verein für Kommunikation und Kultur in Kierspe und Meinerzhagen,
Termine werden über die Presse bekannt gegeben
Tel.: 02354/911226 (www.kuk-verein.de).

Heimatverein Kierspe

Frau Silvia Baukloh,
Tel.: 02359 / 7584

Soziale Hilfen – Wohnen im Alter

Altenheime

AWO Seniorenzentrum,

Haunerbusch 19-21, Tel.: 02359 / 6621 (Herr Borchert)

Senioren-Residenz Kierspe,

Montigny-Allee 6, Tel.: 02359 / 29378 0 (Frau Nevis)

Wilhelm-Langemann-Haus, Mühlenbergstr.15,

Meinerzhagen, Tel.: 02354 / 9154-00 (Frau Papst)

Seniorenzentrum Bethanien, Bachstraße 1, Halver

Tel.: 02353 / 916-0 (Frau Schumann)

Ambulante Pflegedienste

AWO Sozialstation, Haunerbusch 19-21, Kierspe

Tel.: 02359 / 6274 (Frau Barwanitz)

<https://www.awo-ha-mk.de/ambulante-pflege>

Diakoniestation Kierspe-Meinerzhagen, Kirchstr. 17

Meinerzhagen, Tel.: 02354/5822 (Frau Klapproth)

http://www.evangelische-kirchengemeinde-meinerzhagen.de/gruppen_angebote_lebenshilfe_diakonie_station.php

Kiersper Pflorgeteam, Kölner Straße 91, Kierspe,

Tel. 02359/5685356 (Frau Klitsch)

www.kiersper-pflorgeteam.de

G & G Pflegedienst GmbH, Pflege und Dienstleistung,

Kölner Str. 159, Kierspe, Tel. 02359/29939-0,

<https://gg-pflegedienst.de/>

Rat & Tat (mit Tagespflege) Beratung und Dienstleistung für

Senioren, Kölner Str. 159, Kierspe, Tel.: 02359 / 294903-0;

<https://www.rat-tat.info/>

HDN – Haushaltsnahe Dienstleistungen Neumann

Am Finkenschlag 4, Kierspe, Tel. 02359/299227,

Mail: HDN.Neumann@web.de

Ambulante Pflege, Tagespflege, Demenz-Wohngemeinschaft

„AURELIA“, Mühlenbergstr. 23, Meinerzhagen,

Tel. 02354/7769530, <http://www.pflegedienst-meinerzhagen.de/>

Krankenpflege „Herbstsonne“, Pflegedienst Christel

Schmidt, Genkelerstr. 29, Meinerzhagen, 02354-903664;

www.pflegedienst-christel-schmidt.de

Mobile Senioren- und Familienbetreuung Monika Hillen,

Klaus-Lamberti-Weg 6, Kierspe (Bollwerk),

Tel.: 02351/9819001

FaJa Jacqueline Faust GmbH, ambulante Pflege mit Herz,

Drosselweg 6, Kierspe, Tel. 02359/8459993,

Mail: info@faja-pflege.de, <https://www.faja-pflege.de/>

„Homecare – die Alltagshelfer“ (Halver) – Pflege- und

Betreuungsdienst, Lohstraße 16, Halver, Tel. 02353/6359300,

<https://homecare-alltagshelfer.de/halver/>

Ambulante Hospizarbeit

Karin Burk, Tel.: 02359 / 6038

Martina Haski, Tel. : 02359 / 290284 oder

Arche Lüdenscheid, Karlshöhe 6a, 58513 Lüdenscheid,

Kontakt Tel.: 02351/663130

**Palliativmedizinischer
Konsiliardienst**

Kölner Str. 77-79, Kierspe, Tel.: 02359/296215,
<https://www.palo-dasnetz.de/> ; PKDLO@t-online.de

**Betreuungsgruppe für
demenziell Erkrankte**

Tel.: 02359 / 6274
(AWO-Sozialstation, Frau BÖSELER)

**Demenz-
Selbsthilfegruppe**

Jeden ersten Mittwoch im Monat bei Rat & Tat,
Kölner Straße 159, Kierspe (Frau Struth, 02359/7109)

Altengerechtes Wohnen

Bauverein Kierspe eG, Bachstraße 2, Kierspe
Tel.: 02359 /9092-0; Fax: 02359 / 9092-15
<http://www.bauverein-kierspe.de>
Wohnungen am Haunerbusch 17, 27, Stormweg, Thaler Bach,
Parkresidenz Börlinghausen – Projektpartner Sparkasse
Kierspe-Meinerzhagen, Tel. 02359/9170-0
<https://www.frischholz-gmbh.de/>

DRK-Ortsverein

Herr Jochen Reiffert, Tel.: 02359 / 90790

Blaues Kreuz

Begegnungsgruppe Kierspe (Frau Ute Afflerbach),
Tel.: 02359 / 297770,
[Blaues Kreuz: Kierspe \(blaues-kreuz.de\)](http://www.blaues-kreuz.de)
Treffen: Mo. 19.30 h, Lutherhaus, Fr.-Ebert-Str. 362

HandinHand Kierspe

Soziales Bürgerzentrum Kierspe e.V.,
Tel.: 02359/5453843; Mail: vorsitz@handinhand-kierspe.de
Homepage: www.handinhand-kierspe.de

Essen auf Rädern

Wilhelm-Langemann-Haus, Meinerzhagen (Seniorenheim),
Tel.: 02354/915480 oder 0172/1942746 (Frau Ruth Rüsche)
an 7 Tagen (incl. Sa + So) **oder**
Draut Foods, Halver, Tel.: 02353/66 7555 – 0,
www.draut-foods.de

Bio Lieferdienst

Genussbox, Springerweg 12, Kierspe, www.genussbox.com

mobile Friseurin

Frau Katja Topfstedt, Tel.: 02359 / 290782; Han. 0160/2482834

Krankenfahrdienst

Reinhard Knobloch, Tel. 02354/14000 – Arzt, Dialyse, Klinik
usw.

Mittendrin
(Meinerzhagen)

Second Hand Kleidung, Tauschring, Beratung,
Internetnutzung f. Jedermann, Prumbomweg 3, Meinerzhagen
Tel.: 02354/911 660; <http://www.mittendrin-meinerzhagen.de/>

Patientenschutz:

www.stiftung-patientenschutz.de
Patientenschutztelefon: 0231 / 7380730

Schuldnerberatung:

Bahnhofstr. 1, 58507 Lüdenscheid, Tel.: 02351/17-1089
(Fr. Kayo) schuldnerberatung@luedenscheid.de; Homepage:
http://www.luedenscheid.de/buerger/gesundheits_und_soziale_schuldnerberatung/sp_auto_5332.php

- Sozialpsychiatr. Dienst** Märkischer Kreis, FD 75 –Sozialpsychiatrischer Dienst/Betreuungsstelle-, Frau Peter, Werdohler Str. 30, 58511 Lüdenscheid (02351 / 966-7613); poststelle@maerkischer-kreis.de
- Rheuma-Liga** Hardenbergstr. 16, 58511 Lüdenscheid, Tel.: 0201 / 82797-717 oder -117; www.rheuma-liga-nrw.de/DE/Start/Arbeitsgemeinschaften/ag017.php
- Netzwerk Selbstbestimmt Wohnen** Tel.: 02359/294830 (Dipl.-Ing. B. Hemicker)
- Selbsthilfe-Kontaktstelle MK** Der Paritätische, Friedrichstr. 30, 50507 Lüdenscheid, Tel.: 02351/390526; www.selbsthilfe-mk.de
- PFLEGE-Info-Telefon
Pflegeberatung** Tel.: 02352 / 966-7777 (Kreisverwaltung Altena)
Märkischer Kreis, Fachd. Pflege, -Pflegeberatung-, Torsten Sauer / Ulrich Berger / Matthias Kortwittenborg
Bismarckstraße 17, 58762 Altena
- (SÜDKREIS/Kierspe:)** Stadtverwaltung, Rathausplatz 2, 58507 Lüdenscheid
Herr Trimpop (02351/17-2222), FAX: 02351/17-1710
Frau Platenius (02351/17-1220);
pflegeberatung@luedenscheid.de, *jeden 1. Mi. im Monat*,
10.00-12.00 Uhr im Rathaus, Zimmer 10,
Terminvereinbarung: 02352/966-7190 (Frau Kuhl)

Mit dem **Pflegeatlas** unterstützt der Märkische Kreis Senioren, pflegende Angehörige und alle weiteren Interessierten bei der Suche nach einer Pflegeeinrichtung unter
<http://www.maerkischer-kreis.de/service/pflegeatlas.php>
<http://www.maerkischer-kreis.de/buergerinfo/infoseiten/soziales/pflegeberatung.php>

Ärzte in Kierspe: Allgemeinmedizin / praktische Ärzte

Inna Mitjushkin **Dr. Cristina Saulescu** (vorm. Romeike)
Heerstraße 20 Am Baumhof 4
Tel.: 02359 2974066 oder 0162/7670920 Tel.: 02359 / 2507

Guido Kussek
Friedrich-Ebert-Str. 243
Tel.: 02359 / 5080930

Jochen Reiffert
Friedrich-Ebert-Str. 378a
Tel.: 02359 / 9079-0

Kirstin und Michael LÖHRER, Kierspe-Rönsahl, Strandbadweg 39a
02269/9298644 oder 02264/8277, <http://www.gemeinschaftspraxis-loehrer.de/>

Frauenheilkunde und Geburtshilfe

Heike Marrenbach-Knipp. Kölner Straße 159, Kierspe
Tel.: 02359 / 2493, www.frauenaerztin-kierspe.de

Logopädin:

Farina Seeboth
Friedrich-Ebert-Str. 275
Tel.: 02359 / 2999999

Zahnärzte:

Dr. Christoph Thiemann
Friedrich-Ebert-Straße 240
Tel.: 02359 / 540

Dr. Henner Krafft
Friedrich-Ebert-Straße 365
Tel.: 02359 / 7755

Dr. Anca Filip
Kölner Str. 65
Tel.: 02359 / 2888

Dr. Gabriele Menger / Stefan Menger
Thingslindestraße 29
Tel.: 02359 / 1737

Tierärzte:

C. Klaus
Friedrich-Ebert-Straße 348
Tel.: 02359 / 6809

Ernährungsberatung

Andrea Haase
Tel.: 02359 / 291366
<http://www.aha-ernaehrungsberatung.de/>

Physiotherapie

Praxis VIVIDUM (Kevin Scholl) info@vividum.de
Friedr.-Ebert-Str. 243, Tel.: 02359 / 7868, Homepage: <https://www.vividum.de/>

Sterchele, Nicole, Auf dem Kiss 2, Tel.: 02359 / 2975900

Stuberg, Volker, Praxis für angewandte Therapien, info@praxis-stuberg.de
Bordinghauser Weg 45, Tel.: 02359 / 7590, Homepage: <http://www.praxis-stuberg.de/>

Holz, Sigrid, Haunerbusch 3, Tel.: 0171/8502297 oder 01573/7918892

Friesen, Viktor, Friedr.-Ebert-Str. 275, Tel.: 02359 / 568522

PHYSIOMED, Physiotherapie und Osteopathie, Schlabach/Sarpotas,
Kölner Straße 159, Tel.: 02359 / 291153

Ergotherapie

Praxis *Janzen, Waldemar*, Fr.-Ebert-Str. 236-240, Tel.: 02359/2992992

Psychologische Gemeinschaftspraxis

Dipl.-Psych. Richter-Eckartz, Karin & Dipl.-Psych. Eckartz, Hermann
Lerchenweg 1, 58566 Kierspe, Tel. 02359/6888

Apotheken in Kierspe:

Rauk-Apotheke

Friedrich-Ebert-Straße 368

Tel.: 02359/2503

<https://rauq-apotheke.de/>

Apotheke am Wildenkuhlen

Kölner Straße 159

Tel.: 02359/2991050

<http://www.apotheke-wildenkuhlen.de/>

Montigny-Apotheke

Friedrich-Ebert-Straße 236

Tel.: 02359/903040

<https://www.montigny-apotheke-kierspe.de/>

Fußpflege in Kierspe

Michaela Kolm

Am Wernscheid 40

Tel. 02269/378

Ljubov Wegert

Haunerbusch 11

Tel.: 02359 / 297574

Kosmetikstudio Mona-Lisa

Am Stadion 45

Tel.: 02359/562

Harald Schreiber

Podologe / med. Fußpflege

Am Krähennocken 33

Tel.: 02359 / 1346

B. Zander Podologie

Fr.-Ebert-Str. 243

Tel.: 02359/294761

Hauptsache Hautsache

med. Fußpflege, Auf dem Kiss 2

Tel.: 02359/2975901

Pia Kalweit, Pretty in Pink

Nagelstudio u. Fußpflege, Eichenweg 13, Tel.: 02359/297716

Stadtwerke Kierspe GmbH, Thingslindestraße 22, Tel.: 02359/2968-0

NOTDIENST TAG und NACHT, Tel.: **02359/555** www.stadtwerke-kierspe.de

Kirchengemeinden

Katholische Kirche

St. Joseph (Kierspe) - St. Engelbert (Rönsahl); Glockenweg 4, Kierspe

Pfarrbüro: 02359 / 2733

<https://www.katholische-kirche-kierspe.de/>

Angebote: 1x pro Monat Krankenkommunion
(im Pfarrbüro anmelden, Tel.-Nr. sh. oben)
Fahrdienst zur Samstagsmesse, 1. und 3. Samstag 18.00 Uhr

Evangelische Kirche

Gemeindebüro der ev. Kirchengemeinde Kierspe

Am Denkmal 8a

Tel.: 02359 / 2390; Fax.: 02359 / 7492

<http://www.ev-kirche-kierspe.de/>

Christuskirche

Am Denkmal (Kierspe-Bahnhof)

Tel.: 02359 / 290511

Margarethenkirche

Friedrich-Ebert-Straße (Kierspe-Dorf)

Tel.: 02359 / 290591

Kirchengemeinde Rönsahl

Tel.: 02269 / 7425

Gemeindehaus Rönsahl, Vor dem Isern 4

Tel.: 02269 / 1228

<http://www.kirche-roensahl.de/>

Christliche Gemeinde Kölner Straße

Kölner Straße 131

Tel.: 02359 / 903777

<http://www.christliche-gemeinde-kierspe.de/>

Freie evangelische Gemeinde

Am Nocken 42

Tel.: 02359 / 2423

www.feg-kierspe.de

Evangeliums-Baptisten-Brüdergemeinde für Kierspe und Rönsahl

Ansprechpartner: Arthur Klassen

Schumannweg 1, Tel.: 02359 / 556

Aktiv werden - sich engagieren / Sonstiges

Für viele ist es einfach Ehrensache, sich ehrenamtlich zu engagieren. Hier hilft ein **Ehrenamtskatalog/-kompass**, sich einen schnellen Überblick über ehrenamtliche Tätigkeiten in Kierspe zu verschaffen bzw. den Vereinen/ Institutionen, neue Ehrenamtliche zu finden. Weitere Informationen:

<https://www.kierspe.de/de/freizeit-tourismus/ehrenamt.php>

AWO-Freiwilligenbörse

Die Freiwilligenbörse sucht immer freiwillige Helfer, die zum Beispiel bereit sind im Seniorenzentrum beim Besuchdienst mitzumachen um dort vorzulesen , Gespräche zu führen und vieles mehr.

Oder Personen, die bereit sind einen „OMA/OPA Service“ zu leisten.

TU` WAS! Ehrenamtliches Engagement in Kierspe

Informationen:

https://www.kierspe.de/de/freizeit-tourismus/ehrenamt.php#anchor_f2164b86_Accordion-2-Wo-kann-ich-den-Antrag-stellen-

Rüdiger Potthoff Stiftung

Unterstützung von Senioren, Bildung, Sport und Heimat.

Bollwerkstraße 22, 58566 Kierspe, Tel.: 02351/43258-0 oder 0157/38462822

Weitere Informationen: <https://rps.online/>

Ein umfangreiches Informationsangebot für Senioren

Verschiedene Informationen bietet der Märkische Kreis auf seiner Internetseite www.maerkischer-kreis.de an.

Unter dem Unterpunkt „Soziales“ / „Pflege“ kann man sich unter **„Pflegeatlas“** detailliert zum Themenbereich **Pflege** informieren.

<http://www.maerkischer-kreis.de/service/pflegeatlas.php>

Das Gesprächsangebot für einsame ältere Menschen

Silbertelefon – Silbernetz-Freund*innen - Silberinfo

Tel.: 0800 4 70 80 90 (gebührenfrei); <https://www.silbernetz.org/>

Behindertenfahrdienst MK

Auskunft: Kreissozialamt, Frau Knuth, Tel. 02352/966-7106 oder unter <http://www.märkischer-kreis.de/buergerinfo/dienstleistungen/soziales/behindertenfahrdienst.php#>
Voraussetzung: Außergewöhnliche Gehbehinderung („aG“),
Nutzung öffentlicher Verkehrsmittel nicht möglich und
KFZ nicht auf den Namen des Antragstellers zugelassen.
Kostenbeteiligung: € 60,00 jährlich;
Leistungsempfänger nach dem SGB XII - *frei*
(Antragstellung beim Märkischen Kreis)

Mobil sein

Bürgerbus

Es werden ständig ehrenamtliche Fahrer bis zu 73 Jahren gesucht, die noch gesund und fit sind, hin und wieder den Bürgerbus zu lenken.

Wer mehr zu diesem Thema erfahren möchte, kann sich am PC über einen Internetauftritt des Bürgerbusses informieren (www.buergerbus-kierspe.de).

Ansprechpartner: Herr Werner Becking, Tel.: 02359 / 90980.

Der Bürgerbus Kierspe verkehrt auf zwei festen Linien

1. **Stadtlinie Tarif 1 (Berliner Str. – Friedhof – Rathaus – Windfuhr - Schleifkotten)**

Einzelfahrschein	2,20 Euro
Viererkarte	8,00 Euro
Kinder (7 - 14 J.)	1,20 Euro

2. **Außenbezirk Tarif 2**

Einzelfahrschein	3,50 Euro (Stand: 08/2022)
-------------------------	-----------------------------------

Der Fahrplan des Bürgerbusses Kierspe:

<http://www.buergerbus-kierspe.de/html/fahrplan.html>

- *Bürgerbustelefon: 0151 / 750 88 741; MVG: 02351 / 1801134* -



Berliner Str. - Friedhof - Rathaus und zurück

montags-freitags, nicht an Feiertagen

			C	C	C
Berliner Str.	09:11	10:11		15:11	16:11
Königsberger Str.	09:12	10:12		15:12	16:12
Fritz-Linde-Str.	09:13	10:13		15:13	16:13
Wiesenstr.	09:14	10:14		15:14	16:14
Lessingstr.	09:14	10:14		15:14	16:14
Schmiedestr.	09:15	10:15		15:15	16:15
Büscherweg	09:16	10:16		15:16	16:16
Friedhof an	09:17	10:17		15:17	16:17
Friedhof ab	09:21	10:21		15:21	16:21
Schubertstr.	09:22	10:22		15:22	16:22
Bordinghausen	09:23	10:23		15:23	16:23
Thingslindestr.	09:23	10:23		15:23	16:23
Birkenweg	09:24	10:24		15:24	16:24
Rathaus	09:25	10:25	14:25	15:25	16:25
AOK	09:26	10:26	14:26	15:26	16:26
Seniorenheim	09:27	10:27	14:27	15:27	16:27
Hauerbusch	09:28	10:28	14:28	15:28	16:28
Pestalozzischule	09:29	10:29	14:29	15:29	16:29
Am Nocken	09:30	10:30	14:30	15:30	16:30
Am Denkmal	09:31	10:31	14:31	15:31	16:31
Op de Fuar	09:32	10:32	14:32	15:32	16:32
Sparkasse/MVG	09:33	10:33	14:33	15:33	16:33
Wildenkuhlen/MVG	09:34	10:34	14:34	15:34	16:34
Lidl-Markt	09:35	10:35	14:35	15:35	16:35
Sparkasse/MVG	09:37	10:37	14:37	15:37	16:37
Bahnhof/MVG	09:38	10:38	14:38	15:38	16:38
An der Währ	09:40	10:40	14:40	15:40	16:40
Hoher Hahn	09:40	10:40	14:40	15:40	16:40
Windfuhr	09:41	10:41	14:41	15:41	16:41
Tannenbaum/MVG	09:43	10:43	14:43	15:43	16:43
Schleifkotten/MVG	09:44	10:44	14:44	15:44	16:44

C = nur dienstags, donnerstags und freitags

- Windfuhr - Schleifkotten

gültig ab 01. Juni 2008

			C	C	C
Schleifkotten/MVG	09:44	10:44	14:44	15:44	16:44
Tannenbaum/MVG	09:45	10:45	14:45	15:45	16:45
Bahnhof/MVG	09:46	10:46	14:46	15:46	16:46
Sparkasse/MVG	09:47	10:47	14:47	15:47	16:47
Wildenkuhlen/MVG	09:48	10:47	14:48	15:48	16:48
Lidl - Markt	09:49	10:49	14:49	15:49	16:49
Sparkasse/MVG	09:50	10:50	14:50	15:50	16:50
Op de Fuar	09:51	10:51	14:51	15:51	16:51
Am Denkmal	08:56	09:52	10:52	14:52	15:52
Am Nocken	08:57	09:53	10:53	14:53	15:53
Pestalozzischule	08:58	09:54	10:54	14:54	15:54
Haunerbusch	08:59	09:55	10:55	14:55	15:55
Seniorenheim	09:00	09:56	10:56	14:56	15:56
AOK	09:00	09:56	10:56	14:56	15:56
Rathaus an	09:01	09:57	10:57	14:57	15:57
Rathaus ab	09:01	10:01	11:01	15:01	16:01
Birkenweg	09:02	10:02	11:02	15:02	16:02
Thingslindestr.	09:03	10:03	11:03	15:03	16:03
Bordinghausen	09:03	10:03	11:03	15:03	16:03
Schubertstr.	09:04	10:04	11:04	15:04	16:04
Friedhof	09:05	10:05	11:05	15:05	16:05
Büscherweg	09:06	10:06	11:06	15:06	16:06
Schmiedestr.	09:07	10:07	11:07	15:07	16:07
Lessingstr.	09:08	10:08	11:08	15:08	16:08
Wiesenstr.	09:08	10:08	11:08	15:08	16:08
Fritz-Linde-Str.	09:09	10:09	11:09	15:09	16:09
Berliner Str.	09:10	10:10	11:10	15:10	16:10

Info-Telefon: MVG 02351 / 180 11 34

Bürgerbustelefon: 0170 1606501

0151 / 750 88 741 (Neue Nummer)

Seniorenkarte der MVG

wird von der MVG für Personen angeboten, die das 60. Lebensjahr vollendet haben. Damit können alle Busse und Bahnen des öffentlichen Personennahverkehrs im Märkischen Kreis von montags bis freitags ab 8 Uhr und am Wochenende ohne zeitliche Begrenzung benutzt werden.

<https://www.mvg-online.de/>

Freifahrt für Menschen mit Behinderungen

Schwerbehinderte mit einem orangefarbenen Flächenaufdruck in ihrem Schwerbehindertenausweis und mit gültiger Wertmarke können weite Teile des Nahverkehrsangebotes im gesamten Bundesgebiet kostenlos nutzen, wenn sie erheblich in ihrer Beweglichkeit eingeschränkt sind und die durch folgende Merkzeichen ausweisen:

G erheblich gehbehindert (Bewegungsfähigkeit erheblich Beeinträchtigt)
aG außergewöhnlich gehbehindert
Bl Blindheit
H Hilflosigkeit

- kostenlose Beförderung nur mit zusätzlichem Beiblatt mit einer Wertmarke möglich, erhältlich für Buchst. Bl und H
- für alle anderen Merkzeichen für jährlich 72 Euro oder halbjährlich 36 Euro beim Kreissozialamt des Märkischen Kreises in Altena (sh. unten) erhältlich.

Seit 2008 ist für Angelegenheiten des Schwerbehindertenrechts der
Märkische Kreis, Bismarckstraße 17, 58762 Altena
(Kreissozialamt, Kreishaus II), Tel.: 02352 / 966-60,
Mail: schwerbehindert@maerkischer-kreis.de
zuständig. *Antragstellungen sind im Bürgerbüro der Stadt Kierspe möglich !*
sh. hierzu auch:
<http://www.maerkischer-kreis.de/buergerinfo/dienstleistungen/strassenverkehr/parkerleichterung-schwerbehinderte.php#>

Sozialticket für den Märkischen Kreis

für Bezieher von Arbeitslosengeld II / Sozialgeld, Sozialhilfe / Grundsicherung, Regelleistungen nach dem AsylbLG, lfd. Leistungen Kriegsopferfürsorge. Erhältlich bei den jeweils zuständigen Stellen (JOBCENTER / Sozialamt).

Interessante Links / zum Surfen:

<http://www.bagso.de/>

<http://www.zwar.org/>

<http://www.seniorenfreundlich.de/index.html>

https://www.antidiskriminierungsstelle.de/SharedDocs/aktuelles/DE/2022/20221215_studie_altersbilder.html

<http://www.polizei-beratung.de/opferinformationen.html>

<http://www.verbraucherzentrale.de/>

<https://www.bmfsfj.de/bmfsfj/themen/aeltere-menschen>

www.in-form.de

<https://www.digitalvital.eu/startseite>

<http://www.seniorentreff.de/>

<http://www.serviceportal-zuhause-im-alter.de/>

<http://www.heimverzeichnis.de/>

<https://www.dvr.de/fachthemen/aeltere-menschen>

<https://www.silbernetz.org/>

<http://www.portal-fuer-senioren.com/>

www.pflegelotse.de

<http://www.wege-zur-pflege.de/>

<https://www.pflegeportal.org/>

<http://www.silver-tipps.de/>

[Startseite | Pflegewegweiser NRW \(pflegewegweiser-nrw.de\)](http://www.pflegewegweiser-nrw.de)

<https://wize.life/>

<http://www.online-wohn-beratung.de/>

<https://www.biva.de/>

<http://www.treppenlift-fibel.de/>

<https://www.verbraucher60plus.de/>

[dabei. Magazin für ein erfülltes Leben im Alter \(malteser.de\)](http://www.malteser.de)

Parkplätze für Menschen mit Behinderungen

REWE XL („Petz“) -Parkplatz
Hallenbad
Bürgerzentrum Felderhof (*HandinHand*)
Einkaufspark Wildenkuhlen / Fachmarktzentrum
Hagebau
Aldi-Parkplatz
Kölner Straße (Salon Dagmar)
Netto (Kierspe-Bahnhof / Kierspe-Dorf)
Lidl
Freie evangelische Gemeinde
Friedhof
Christuskirche (Am Denkmal)
Zentraler Omnibusbahnhof (ZOB)
AWO Seniorenzentrum (Hauerbusch)
Seniorenresidenz (Montigny-Allee)
Kreisverkehr Hauerbusch (Montigny-Allee)
Volksbank
Sparkasse
Rathaus/JOBCENTER
Volme-Freizeit-Park

Öffentlich nutzbare Toilettenanlagen

Rathaus (Barrierefrei)
PETZ – REWE (Schlüssel an der ZeitschriftenKasse)
TEDOX, ROSSMANN (Fachmarktzentrum)
HAGEBAU (Schlüssel an der Information / Kasse)
ZOB (Zentraler Omnibusbahnhof- gegen Bezahlung)
ARAL und JET – Tankstelle
Friedhof
Raiffeisen-Markt / Genossenschaft Kierspe
Bürgerzentrum Kierspe (*HandinHand*) / Hallenbad

... und andere mehr !

