Seniorenratgeber

der Stadt Kierspe

Inhaltsverzeichnis

	Seite
Grußwort des Bürgermeisters	3
Seniorenbeirat der Stadt Kierspe/ Landesseniorenvertretung	4
Seniorenbeauftragte	5
Beratung im Rathaus - **Wohngeld** - **Pflegeberatung** - **Renten** - **Grundsicherung** - **Bürgerbüro** - **Polizei**	6 **7**
Banken	8
Treffpunkte in Kierspe	9 ff.
Sonstige Termine	11
SportAngebote	12
Lernen und Weiterbildung / Kommunikation und Kultur	14
Soziale- / praktische Hilfen, Wohnen im Alter - **Pflegeberatung, Pflegedienste, Pflegeheime** - **Altengerecht Wohnen** - **Hand in Hand Kierspe** - **Essen auf Rädern** - **Ärzte** - **Weitere nützliche Telefonnummern** - **Notrufnummern**	15 ff.
Kirchengemeinden	20
Aktiv werden-, sich engagieren / Sonstiges - **AWO Freiwilligenbörse** - **Tu‘ was** - **Rüdiger Potthoff Stiftung**	21
Mobil sein - **Bürgerbus** - **Seniorenkarte MVG** - **Freifahrt für Menschen mit Behinderungen** - **Interessante Links / zum Surfen** - **Parkplätze für Menschen mit Behinderungen** - **öffentlich nutzbare Toiletten**	22

G R U ß W O R T

Liebe Kiersperinnen und Kiersper!

"Mit 66 Jahren, da fängt das Leben an..."

Die Stadt Kierspe will mit diesem Ratgeber älteren Menschen bei der Suche nach der richtigen Adresse und Telefonnummer behilflich sein.
Der Ratgeber bietet einen Überblick über die Angebote und Dienste in unserer Stadt, die sich auf eine Vielzahl von Lebensbereichen beziehen.

Sollten dennoch Fragen offen bleiben, stehen wir gerne zur Verfügung.

Olaf Stelse
Bürgermeister

Seniorenbeirat der Stadt Kierspe

Ihr Partner für Seniorenfragen

Vorsitzende: Frau Bärbel Balke
Anschrift: Lingese 3, 58566 Kierspe
Telefon: 02359 / 2237
E-Mail: baerbelbalke@yahoo.de

Liebe Kiersperinnen und Kiersper,

als älterer Mensch bei Bedarf die richtigen Hilfen zu finden, ist nicht leicht.

Ich freue mich, dass Sie heute einen neu aufgelegten Ratgeber bekommen, damit Sie vor Ort an die richtige Adresse gelangen. Um Ihnen und Ihren Angehörigen am schnellsten und besten zu helfen, nennen wir Ihnen hier kompetente Ansprechpartner/innen mit Kontaktdaten sowie Internetadressen/Homepages und E-Mail-Adressen (soweit bekannt).

Alle für Sie interessanten Ansprechpartner/innen im Rathaus sind mit Namen, Telefonnummern und Besucherzeiten sowie E-Mail-Adressen aufgeführt,
so dass Sie ggf. nicht vergeblich das Rathaus aufsuchen müssen.

Um Ihre Freizeitgestaltung zu planen, sind die Treffpunkte und Termine aller Seniorengruppen mit Organisator/in genannt. So besteht beispielsweise die Möglichkeit, sich mehreren Sportgruppen anzuschließen. Sie werden über Wohnen im Alter sowie Fortbildungskurse und vieles mehr umfassend informiert.

Wir, die Mitglieder des Seniorenbeirates, sind auch in der Zukunft gern bereit, auf Ihre Wünsche, Anliegen und Probleme einzugehen und Ihnen mit Rat und Tat zur Seite zu stehen.

Bärbel Balke
Vorsitzende des Seniorenbeirats

Seniorenbeauftragte und ihre Angebote

Frau **Marianne Struth**
Asternweg 29, 58566 Kierspe
Telefon: 02359 / 7109
E-Mail: *mariannestruth@t-online.de*

Ich verstehe mich als Bindeglied zwischen Senioren, Behörden, Kirchengemeinden und Vereinen.

Das Angebot

- Informieren über Hilfsangebote innerhalb von Kierspe und stadtangrenzende Angebote,
- informieren über Beratung im Rathaus,
- informieren über Angebote von Seniorentreffs,
- informieren über Freizeit-, Kultur- und Bildungsangebote,
- zeigen Möglichkeiten aktiv zu werden und sich zu engagieren
- informieren über Wohnen im Alter,
- informieren über ambulante Pflegedienste, Pflegeheime, Essen auf Rädern, Hausnotrufe, soziales Bürgerzentrum, Hilfen in Krisensituationen

Sprechzeiten:

Ab sofort steht Frau Marianne Struth zur Beratung zur Verfügung.
Sie können Ihre Anliegen, Anfragen, Nachfragen telefonisch oder per E-Mail vorbringen, bei Bedarf wird ein persönlicher Gesprächstermin vereinbart.

Stand der Informationen in diesem Ratgeber: ***September 2026 ;***
für die Richtigkeit kann keine Gewähr übernommen werden.

Beratung im Rathaus

post@kierspe.de ***www.kierspe.de***

Sachgebietsleitung Soziales und Familie

Ansprechpartner:	Herr Sebastian Laatsch (Sachgebietsleiter)
Telefonnummer:	02359 / 661-131
Zimmer-Nummer:	40

Wohngeld, Antragsaufnahme Hilfen zur Pflege in Heimen / Eingliederungshilfen

Ansprechpartnerin:	Frau Vanessa Schulz (A – L) /	Frau Alexandra Migge (M - Z)
Telefonnummer:	02359 / 661-158	02359 / 661-157
Zimmer-Nummer:	47	49

Renten

Ansprechpartnerin:	Frau Sandra Stüwe	Frau Janine Schürmann
Telefonnummer:	02359 / 661-155	02359 / 661-151
Zimmer-Nummer:	50	41

Grundsicherung und Leistungen SGB XII

Ansprechpartner/in:	Frau J. Schürmann	Frau S. Stüwe	Herr U. Fülber	Herr P. Sgobio
Telefonnummer:	**02359** / 661-151	661-155	661-153	661-154
Zimmer-Nummer:	41 (F – H)	50 (I – O)	45 (A – E)	37 (P – Z)

Bürgerbüro

Ansprechpartnerin:	Frau Melanie Oster Frau Melanie Bilke Frau Martina Marks Frau Anja Fülber
Telefonnummer:	02359 / 661 - 134 , -135 oder -139
Zimmer-Nummer:	**Foyer** / 51

Friedhofsangelegenheiten

Ansprechpartner/in:	Frau Astrid Oefenscheidt	Herr Oliver Knuf
Telefonnummer:	02359 / 661-173	02359 / 661-172
Zimmer-Nummer:	38	22

Polizei

https://maerkischer-kreis.polizei.nrw/polizei-vor-ort-29

Ansprechpartner: Frau PHKin Haböck und Herr PHK Münster
Telefonnummer: 02359 / 2409 oder 661-386 oder 02354/91990
Zimmer-Nummer: 58
poststelle.maerkischer-kreis@polizei.nrw.de

Sozialverband Deutschland *(vorm. Reichsbund)*
Bitte wenden Sie sich an den Bezirksverband Hagen,
Tel.: 02331 / 28005
E-Mail: iserlohn-hagen-wuppertal@sovd-nrw.de

Ortsverein des Sozialverbandes Deutschland

Ansprechpartner:	Herr Gundolf Ackermann, Margarethenweg 12, Kierspe
Telefonnummer:	02359 / 2886 (Mail: gundolf108@msn.com)

Anonyme Drogenberatung (drobs) - Außensprechstunde Kierspe

Ansprechpartner:	Bernd Weißflog
Telefonnummer:	02359 / 661-360 oder 02351 / 27707,
Homepage:	www.drobs-mk.de

jeden Donnerstag zwischen 14.00 und 17.00 Uhr (Raum 56)

Integrationslotsin für Kierspe (Frau Margiret Kartal)

Jeden Donnerstag von 15.00 bis 16.00 Uhr im Rathaus (Zimmer 37, Tel. 02359/661-152) sowie
jeden vierten Mittwoch im Monat bei/anlässlich der Lebensmittelausgabe im sozialen Bürgerzentrum „HandinHand“, Fritz-Linde-Straße 43, Kierspe
(Mail: Integrationslotsen@Kierspe.de oder Sozialamt@Kierspe.de)

Besuchszeiten der Gesamtverwaltung:

Montag – Freitag	08.30 – 12.00 Uhr
und Mittwoch	14.00 – 17.00 Uhr

und ggf. nach vorheriger Terminabsprache (Tel.: 02359/661-0)

Besuchszeiten des Bürgerbüros:

Montag	07.30 – 15.30 Uhr	
Dienstag *	07.30 – 12.30 Uhr	*
Mittwoch und Donnerstag *	07.30 – 17.00 Uhr	*
Freitag	07.30 – 12.30 Uhr	

(* Di und * Do Terminvergabe!)

Banken

Volksbank Kierspe eG,
Friedrich-Ebert-Straße 257, Homepage: www.volksbank-kierspe.de

Telefonnummer:	02359 / 9069-0
E-Mail:	info@volksbank-kierspe.de
Montag – Donnerstag	08.15 – 12.30 Uhr
Montag	14.00 – 16.30 Uhr
Dienstag, Donnerstag	14.00 - 18.00 Uhr
Freitag	08.15 – 16.30 Uhr

Sparkasse Kierspe-Meinerzhagen,

Thinglindestraße 1, Homepage:	www.spkkm.de
Telefonnummer:	02359 / 9170-0
E-Mail:	info@spkkm.de
Montag – Freitag	08.45 - 13.00 Uhr
Montag , Dienstag, Donnerstag	14.00 - 18.00 Uhr
Freitag	14.00 - 16.30 Uhr

Wichtige Rufnummern / NOTRUFnummern

Feuerwehr + Rettungsdienst	**112**
Polizei	**110**
Ärztlicher Notfalldienst	***116 117 (kostenlos)***
Zahnärztlicher Notdienst	**02351 / 22996**
Apothekennotdienst	**0800 00 22 8 33 aus dem deutschen Festnetz, 22 8 33 von jedem Handy (69 Cent/Min)**
-sh. auch Homepage der Stadt Kierspe: http://www.kierspe.de/de/leben-in-kierspe/notrufnummern.php	***oder Tageszeitung***
Giftnotruf	**0228 / 19240**
Telefonseelsorge, Ev.	**0800 / 1110111**
Telefonseelsorge, Kath.	**0800 / 1110222**
Silbernetz Gesprächsangebot für ältere Menschen	**0800 / 4 70 80 90** ***www.silbernetz.de***
Krankentransport (Kreisleitst. Lüdenscheid)	**02351 / 19222 oder 02351 / 10650**
(Sperr)Notruf (Kredit)Karten	**116 116**
Hilfetelefon Gewalt gegen Frauen	**08000 116 016 - www.hilfetelefon.de**
Notdienst STADTWERKE Kierspe	**02359/555**
Störung Strom	**0800/123 99 88**
ADAC (incl. Schlüsseldienst)	**089/20 20 40 00**

Treffpunkte + Termine in Kierspe

Montag:

Altenstube Christuskirche **(Bahnhof)**
14.45 – 17.00 Uhr
Ansprechpartner: Pfarrer George FREIWAT

Frauenstunde / Gebetskreis
Christliche Gemeinde Kölner Straße 132
Alle 14 Tage, 09.30 Uhr und 15.30 Uhr

Jeden 2. Montag: **Polyneuropathie-Selbsthilfegruppe,**
14.30 Uhr im AWO-Seniorenzentrum, Ansprechpartner: Herr Matz,
Kontakt Tel.: 02359/662286 oder 0171/5828642,
Mail: poly.selbst.gruppe.mk@gmail.com

Sie-und-Er-Gruppe, Bismarckturnhalle Büscherweg,
17.00-18.15 Uhr, **TSV 79/04**, Petra Rosenbach, Tel. 02351/40 128

Dienstag:

Jeden 2. Dienstag im Monat: Repair-Café
15.00 – 17.00 Uhr **bei** ***HandinHand***

***Altenbegegnung, B*ürgerzentrum Felderhof** (unterer Eingang),
14.00 – 17.00 Uhr, Ansprechpartnerin: Frau Luzie Wilhelm

Wirbelsäulengymnastik , Jahnhalle Haunerbusch,
19.15 – 20.45 h, **TSV 79/04**, Herr Bernd Gräve, Tel.: 02359 / 3358

Gymnastik Frauen (50+), Bismarckturnh. Büscherweg,
20.00 - 21.15 h, **TSV 79/04,** Frau Christiane Esser, Tel.: 02359 / 4062

Mittwoch:

Wochenmarkt **auf dem Montigny-Platz, 08.00 – 13.00 Uhr**

Frauenkreis der Christuskirche
Jeden 1. und 3. Mittwoch im Monat, 15.00 – 17.00 Uhr
Ansprechpartnerinnen: Frau Schriever/Frau Paulick

Jeden 1. und 3. Mittwoch im Monat, 13.30 – 16.30 Uhr (Eingangsbereich):
Spielenachmittag in der AWO

Sport bei Arthrose u.a., Jahnhalle Haunerbusch, 18.30 - 19.30 Uhr,
TSV 79/04, Dorette Vormann-Berg, Tel.: 0160 / 93378575

HandinHand, soziales Bürgerzentrum: **„Der Kaffeetisch“ /„Der Kleiderschrank“/“Fundgrube“/“Bücherschrank“,**
Jeden Mi von 14.30 – 17.00 Uhr; www.handinhand-kierspe.de
im Gemeindezentrum Felderhof, Fritz-Linde-Straße 43,

Jeden 1. Mittwoch im Monat, 19.30 Uhr im Lutherhaus (Fr.-Ebert-Str. 362):
„***Leben ohne Dich*****“,**
Kontakt: Frau Susanne Ferlemann, Tel.: 02354/4817

Jeden 2. Mittwoch im Monat, 14.30 – 16.30 Uhr im Bürgerzentrum Felderhof (HandinHand), Fritz-Linde-Str. 43**: Pflegeberatung** (Frau Schwarz), Kontakt: 02352/966 - 7081; pflegeberatung@maerkischer-kreis.de

Jeden 2. Mittwoch im Monat, 19.00 Uhr im Lutherhaus: „***Gemeinsam statt Einsam“,*** Kontakt: Frau Heike Krohn, Tel. 02359/4023

Jeden 3. / 4. Mittwoch: Lebensmittelausgabe („*Vorratskammer“), Gästekarten hierzu für Berechtigte im Sozialamt, Kostenbeteiligung: 1,50 € ***HandinHand.*** Besuchen Sie die Homepage (www.handinhand-kierspe.de/).

Frauenabendkreis **in der Christuskirche (sh. oben),** jeden 1. u. 3. Mittwoch im Monat, 19.30 – 21.30 Uhr

Selbsthilfegruppe DEMENZ jeden ersten Mittwoch im Monat, 17.00–19.00 Uhr bei Rat & Tat, Kölner Str. 159 (Frau Marianne Struth, Tel. 02359/7109; mariannestruth@t-online.de oder Herr Gerd Hegemann, Tel. 02354/5382)

Sozialverband Deutschland, jetzt Ortsverband Halver
sh. auch https://www.vdk.de/ov-oberes-volmetal/ID241767?dscc=ok
Info-Stunden jeden 1. + 3. Mittwoch im Mittendrin, Meinerzhagen

Donnerstag: **Seniorenforum*:*** 1x pro Monat Freie Gemeinde, Am Nocken 42, 15.30 Uhr https://kierspe.feg.de/ , Ansprechpartner: Pastor Steinbach, Tel. 903173

Frauenhilfe Evangelische Kirchengemeinde Rönsahl
1.u. 3. Donnerstag im Monat, 15.00 – 17.00 Uhr
Ansprechpartnerin: Frau Ellen Becker

Demenziell Erkrankte können durch einen Betreuungsassistenten der AWO regelmäßig oder nach Bedarf betreut werden,
Ansprechpartnerin: Frau Böseler, Tel. 02359/6274

Selbsthilfegruppe Parkinson*:* Jeden 2. Donnerstag, 13.30 – 17.00 Uhr im geschützten Raum des AWO-Centers, Haunerbusch 17
(Tel. 02359/2053, AWO)

Sport für Frauen „Immer fit“, Jahnhalle Haunerbusch, 17.30 - 18.30 Uhr, TSV 79/04, Jutta Bayav. Tel. 0175 32 37 783

Café Jedermann, Freie ev. Gemeinde, Am Nocken 42, 15.00-17.00 Uhr

Nordic Walking für Anfänger, Treffpunkt nach Absprache,
09.00 - 12.00 h, TSV 79/04, Frau Christiane Esser, Tel.: 02359 / 4062

Meinerzhagener Tafel – Lebensmittel für Bedürftige aus Meinerzhagen.
Gemeindezentrum Inselweg 1 (neben der Johanneskirche), jeweils **am ersten Donnerstag eines Monats**, 15.00 Uhr bis 17.00 Uhr

Freitag: ***Seniorenfrühstück am Haunerbusch***
jeden 3. Freitag im Monat, 9.00 – 11.00 Uhr im AWO Seniorenzentrum, Anmeldung: 02359 / 6621

Altenstube **Seniorencafé,** Springerweg 21 **(Rathaus),** 13.00 Uhr (Raum D)

Trimmen/Gymnastik für Männer, Jahnhalle Haunerbusch,
18.00 – 19.30 Uhr, **TSV 79/04**, Herr Paul-Wilhelm Kieberger,
Tel.: 02359 / 2161

Samstag: **Jeden ersten Samstag im Monat, 12.00 Uhr:**
Essen in Gemeinschaft im sozialen Bürgerzentrum
HandinHand, Fritz-Linde-Str. 43
Anmeldung: 02359 / 3434 (Frau Decker)

Freitags, Samstags und Sonntags:

AWO - Bauerncafé, 14.30 – 17.30 Uhr,
im Eingangsbereich, Haupteingang des AWO Seniorenzentrums

Sonstige Termine

Schadstoffmobil/Strauchschnitt	*Näheres bei den zuständigen Mitarbeitern*	
Radiatoren und Ölöfen,		
Kühl- und Elektrogeräte	**Frau Oefenscheidt**	**(Tel. 661-173)**
(anmeldepflichtig !)	**Herr Knuf**	**(Tel. 661-172).**

Sperrmüll (anmeldepflichtig !) jeden Mittwoch → **post@kierspe.de**

Anmeldung bei der Stadt bis spätestens 2 Tage vor dem Termin erforderlich !

Online: https://portal.citkomm.de/kierspe/#

Rund um den Abfall**:** **http://www.kierspe.de/de/abfallwirtschaft/index.php**

Grasschnitt: Freitags und samstags: 14.00 Uhr bis 17:30 Uhr,
mittwochs: 16.00 Uhr bis 17.30 Uhr.

! Anfang April bis Ende November ***am Bauhof (hinter dem Rathaus) !***

Sportangebote - Aktiv im Alter

TSV – Rönsahl
Ansprechpartner: Christoph Schütt
Tel.: 02269 / 7272
http://www.tsvr1886.de/
Seniorinnenturnen, Mittwochs
Ansprechpartnerin: Frau Brigitte Escher
Altherrenturnen Fr. 20.00 – 22.00 Uhr
Ansprechpartner: Herr Jörg Fischer
Altherrenfußball Mo. 19.15 – 20.45 Uhr
Ansprechpartner: Christoph Plachta,
PPP-Stützpunkt, PingPongParkinson,
Ansprechpartner: Herr Rainer Heißmann

TV- Berkenbaum
Ansprechpartner: Herr Uwe Alberts
Tel.: 02353 / 4302

TSV Kierspe 79/04
Ansprechpartnerin / Vorsitzende Geschäftsführung:
Kathrin Küch, Tel. 02269/7085
http://www.tsvkierspe.de/
Wirbelsäulengymnastik Frauen/Männer:
Bernd Gräve, Tel. 02359/3358
Sport bei Arthrose u.a.: Dorette Vormann-Berg, 0160/93378575
Gymnastik für Frauen:
Christiane Esser, Tel. 02359/4062
Jutta Bayav. Tel. 0175 32 37 783
Trimmen/Gymnastik für Männer:
Paul-Wilhelm Kieberger, Tel. 02359/2161
Sie-und-Er-Gruppe:
Petra Rosenbach, Tel. 02351/40128
REHA-Sport :
Bärbel Weber 02359/12 66

Behindertensport / Herzsportgruppe
Ansprechpartnerin: Frau Angelika Meis
Tel.: 02359 / 6312

SGV Rönsahl
Ansprechpartnerin: Frau Anita Dörpinghaus
Tel.: 02269 / 7182

SGV Kierspe
Ansprechpartner: Herr Olaf Stelse
Tel.: 02351 / 668491
Seniorenwanderungen jeden Donnerstag
(Näheres bitte der Tagespresse entnehmen)

Volkshochschule
Frühjahrs- und Herbstsemester
Friedrich- Ebert- Str. 380
Tel.: 02359 / 4644 od. 4645; https://www.vhs-volmetal.de

Kiersper Landfrauen, Frau Bärbel Balke, Tel. 02359/2237; baerbelbalke@yahoo.de
“ “ Frau Karola Baukhage, Tel. 02359/7453 **(Seniorengruppe)**

Schwimmhalle	Montag:	06.00 – 08.00 Uhr
Räukepütt	Dienstag	06.00 - 10.00 Uhr und 15.00 - 19.30 Uhr
	Mittwoch	06.00 - 08.00 Uhr und 15.00 - 21.00 Uhr
	Donnerstag	06.00 - 08.00 Uhr
	Freitag	06.00 - 10.00 Uhr und 15.00 - 21.00 Uhr
	Samstag	08.00 - 13.00 Uhr
	Sonntag	10.00 - 16.00 Uhr
Frühschwimmen	Montag-Freitag, 06.00 – 08.00 Uhr (Di – 10.00 h)	

Tel. 02359/295840;
https://www.kierspe.de/de/freizeit-tourismus/hallenbad.php

Fitnessstudios

Vitalis
Friedrich-Ebert-Straße 294
(beim Aldi), Tel.: 02359 / 2727
Rückengymnastik
(über Krankenkasse finanzierbar)
info@vitalishome.de

Sportshouse4U (Top Fit)
Kölner Straße 159
(Fachmarktzentrum Kierspe)
Tel.: 02359 / 2999099
info@sportshouse4u.de
Seniorenkurse u.a.:
Osteoporose, Fit am Gerät,
Nordic Walking
Wirbelsäulengymnastik

Fitness MULTISPORTS
Fitness Tennis Badminton
Waldheimstraße 22
Tel.: 02359 / 7373

Lernen und Weiterbildung

Volkshochschule Friedrich- Ebert- Str. 380
Tel.: 02359 / 4644 oder 4645; https://www.vhs-volmetal.de

Stadtbibliothek Otto-Ruhe-Straße 2-4 (auf dem Gelände der Gesamtschule, Eingang über Treppe PZ), Tel.: 02359 / 661-252

Montag:	geschlossen
Dienstag:	10.00 - 12.00 Uhr und 14.00 - 18.00 Uhr
Mittwoch:	geschlossen
Donnerstag:	14.00 - 18.00 Uhr
Freitag:	10.00 - 12.00 Uhr
Samstag:	10.00 - 12.00 Uhr

http://www.stadtbibliothek-kierspe.de/

Zweigstelle Rönsahl Hauptstr. 55 (Alte Post) ; Tel.: 02269 / 7550
Mo und Do 15.00 – 17.30 Uhr

Studium für Senioren

Uni Dortmund
Emil – Figge – Str. 50
44227 Dortmund
0231 / 755-1

Uni Siegen
Hölderlingstr. 3
57076 Siegen
0271/ 740-1

Mittwochsakademie Uni Siegen / Olpe - Mi, 14:00 – 15:30, Tel.: 0271-7402820

Museum für Gegenwartskunst, Siegen

Verein für Kommunikation und Kultur in Kierspe und Meinerzhagen,
Termine werden über die Presse bekannt gegeben
Tel.: 02354/911226 (www.kuk-verein.de).

Heimatverein Kierspe
Frau Silvia Baukloh,
Tel.: 02359 / 7584

Soziale- / praktische Hilfen – Wohnen im Alter

Altenheime

AWO Seniorenzentrum, Haunerbusch 19-21,
Tel.: 02359 / 6621 (Herr Borchert)
Senioren-Residenz Kierspe, Montigny-Allee 6,
Tel.: 02359 / 29378 0 (Frau Nevis)
Wilhelm-Langemann-Haus, Mühlenbergstr.15,
Meinerzhagen, Tel.: 02354 / 9154-00 (Frau Karnik-Schygulla)
Seniorenzentrum Bethanien, Bachstraße 1, Halver
Tel.: 02353 / 916-0 (Frau Starke / Herr Assmus)

Ambulante Pflegedienste

AWO Sozialstation, Haunerbusch 19-21, Kierspe
Tel.: 02359 / 6274 (Frau Barwanitz)
https://www.awo-ha-mk.de/ambulante-pflege
Diakoniestation Kierspe-Meinerzhagen, Kirchstr. 17
Meinerzhagen, Tel.: 02354/5822 (Frau Klapproth)
http://www.evangelische-kirchengemeinde-meinerzhagen.de/gruppen_angebote_lebenshilfe_diakonie_station.php
Kiersper Pflegeteam, Kölner Straße 91, Kierspe,
Tel. 02359/5685356 (Frau Klitsch)
www.kiersper-pflegeteam.de
G & G Pflegedienst GmbH, Pflege und Dienstleistung,
Kölner Str. 159, Kierspe, Tel. 02359/29939-0,
https://gg-pflegedienst.de/
Rat & Tat (mit Tagespflege) Beratung und Dienstleistung für Senioren, Kölner Str. 159, Kierspe, Tel:: 02359 / 294903-0;
https://www.rat-tat.info/
HDN – Haushaltsnahe Dienstleistungen Neumann
Am Finkenschlag 4, Kierspe, Tel. 02359/299227,
Mail: HDN.Neumann@web.de
Ambulante Pflege, Tagespflege, Demenz-Wohngemeinschaft „AURELIA“, Mühlenbergstr. 23, Meinerzhagen,
Tel. 02354/7769530, http://www.pflegedienst-meinerzhagen.de/
Krankenpflege „Herbstsonne“, Pflegedienst Christel Schmidt, Genkelerstr. 29, Meinerzhagen, 02354-903664;
www.pflegedienst-christel-schmidt.de
Mobile Senioren- und Familienbetreuung Monika Hillen,
Klaus-Lamberti-Weg 6, Kierspe-Bollwerk, Tel.: 02351/9819001
FaJa Jaqueline Faust GmbH, ambulante Pflege mit Herz,
Drosselweg 6, Kierspe, Tel. 02359/8459993,
Mail: info@faja-pflege.de, https://www.faja-pflege.de/
„Homecare – die Alltagshelfer“ (Halver) – Pflege- und Betreuungsdienst, Lohstraße 16, Halver, Tel. 02353/6359300,
https://homecare-alltagshelfer.de/halver/
Betreuungs- und Entlastungsangebot für Pflegebedürftige und deren Angehörige, vertraute Alltagsbegleitung
Traute Gürtler, Thingslindestr. 98a, Kierspe
Tel. 0151/5 05 24 714, alltagsbegleitung@guertler-kierspe.de
Agentur für Haushaltshilfe, *Standort Meinerzhagen*
02354/9079980, *meinerzhagen@agfh.de*, www.agfh.de

Ambulante Hospizarbeit	Karin Burk, Tel.: 02359 / 6038 Martina Haski, Tel. : 02359 / 290284 oder **Arche Lüdenscheid,** Karlshöhe 6a, 58513 Lüdenscheid, Kontakt Tel.: 02351/663130
Palliativmedizinischer Konsiliardienst	Kölner Str. 77-79, Kierspe, Tel.: 02359/296215, https://www.palo-dasnetz.de/ ; PKDLO@t-online.de
Betreuungsgruppe für demenziell Erkrankte	Tel.: 02359 / 6274 (AWO-Sozialstation, Frau BÖSELER)
Demenz-Selbsthilfegruppe	Jeden ersten Mittwoch im Monat bei Rat & Tat, Kölner Straße 159, Kierspe (Frau Struth, 02359/7109)
Altengerechtes Wohnen	**Bauverein Kierspe eG,** Bachstraße 2, Kierspe Tel.: 02359 /9092-0; Fax: 02359 / 9092-15 http://www.bauverein-kierspe.de Wohnungen am Haunerbusch 17, 27, Stormweg, Thaler Bach, **Parkresidenz Börlinghausen –** Projektpartner Sparkasse Kierspe-Meinerzhagen, Tel. 02359/9170-0 https://www.frischholz-gmbh.de/ **Christliche Wohnresidenz,** Heideweg 7 (Tulpenplatz), Tel.: 0173/976 1015, www.christliche-wohnresidenz.de
DRK-Ortsverein	Herr Jochen Reiffert, Tel.: 02359 / 90790
Blaues Kreuz	Begegnungsgruppe Kierspe (Frau Ute Afflerbach), Tel.: 02359 / 297770, Blaues Kreuz: Kierspe (blaues-kreuz.de) Treffen: Mo. 19.30 h, Lutherhaus, Fr.-Ebert-Str. 362
***HandinHand* Kierspe**	Soziales Bürgerzentrum Kierspe e.V., Tel.: 02359/5453843; Mail: vorsitz@handinhand-kierspe.de Homepage: https://www.handinhand-kierspe.de/
Essen auf Rädern	**Wilhelm-Langemann-Haus,** Meinerzhagen (Seniorenheim), Tel.: 02354/915480 oder 0172/1942746 (Frau Ruth Rüsche) an 7 Tagen (incl. Sa + So) **oder** **Draut Foods**, Halver, Tel.: 02353/66 7555 – 0, www.draut-foods.de
mobile Friseurin	Frau Katja Topfstedt, Tel.: 02359 / 290782; Han. 0160/2482834
Krankenfahrdienst	*Fees Fahrdienst* Kierspe, Waldheimstr. 25, 02359/902020 *TAXI Fix* Kierspe, Fr.-Ebert-Str. 253, 02359/3338
Mittendrin (Meinerzhagen)	Second Hand Kleidung, Tauschring, Beratung, Internetnutzung f. Jedermann, Prumbomweg 3, Meinerzhagen *Tel.: 02354/911 660;* http://www.mittendrin-meinerzhagen.de/
Patientenschutz:	www.stiftung-patientenschutz.de Patientenschutztelefon: 0231 / 7380730

Schuldnerberatung: Bahnhofstr. 1, 58507 Lüdenscheid, Tel.: 02351/17-1089 (Fr. Kayo) schuldnerberatung@luedenscheid.de; https://www.luedenscheid.de/rathaus-und-buerger/buergerportal/dienstleistungen-der-stadtverwaltung/detailseite/dienstleistung/show/schuldnerberatung

Sozialpsychiatr. Dienst Märkischer Kreis, FD 75 –Sozialpsychiatrischer Dienst/Betreuungsstelle-, Frau Peter, Werdohler Str. 30, 58511 Lüdenscheid (*02351 / 966-7613); poststelle@maerkischer-kreis.de*

Rheuma-Liga Hardenbergstr. 16, 58511 Lüdenscheid, Tel.: 0201 / 82797-717 oder -117; www.rheuma-liga-nrw.de/DE/Start/Arbeitsgemeinschaften/ag017.php

Netzwerk Selbstbestimmt Wohnen Tel.: 02359/294830 (Dipl.-Ing. B. Hemicker)

Selbsthilfe-Kontaktstelle MK Der Paritätische, Friedrichstr. 30, 50507 Lüdenscheid, Tel.: 02351/390526; www.selbsthilfe-mk.de

PFLEGE-*Info*-Telefon Tel.: 02352 / 966-7777 (Kreisverwalsung Altena)

Pflegeberatung **Märkischer Kreis, Fachd. Pflege, -Pflegeberatung-,** Torsten Sauer / Ulrich Berger / Matthias Kortwittenborg Bismarckstraße 17, 58762 Altena

(SÜDKREIS/Kierspe:) Stadtverwaltung, Rathausplatz 2, 58507 Lüdenscheid Herr Trimpop (02351/17-2222), FAX: 02351/17-1710 Frau Platenius (02351/17-1220); pflegeberatung@luedenscheid.de, je*den 2. Mi. im Monat,* 14.30-16.30 Uhr im Bürgerzentrum Felderhof (Hand in Hand) Fritz-Linde-Str. 43, Anmeldung erforderlich ! Terminvereinbarung: 02352/966-7081 (Frau Schwarz)

Mit dem ***Pflegeatlas*** unterstützt der Märkische Kreis Senioren, pflegende Angehörige und andere Interessenten bei der Suche nach einer Pflegeeinrichtung unter http://www.maerkischer-kreis.de/service/pflegeatlas.php
http://www.maerkischer-kreis.de/buergerinfo/infoseiten/soziales/pflegeberatung.php

Pflegefachberatung Albert Nedosyp, Anni-Wienbruch-Weg 9a, 0176/22330738 https://www.pflegefachberatung-nedosyp.de/

Ärzte in Kierspe: Allgemeinmedizin / praktische Ärzte

Inna Mitjushkin
Heerstraße 20
Tel.: 02359 2974066 oder 0162/7670920

Dr. Cristina Saulescu *(vorm.Romeike)*
Am Baumhof 4
Tel.: 02359 / 2507

Gemeinschaftspraxis Guido Kussek
Friedrich-Ebert-Str. 243
Tel.: 02359 / 5080930

Jochen *Reiffert*
Friedrich-Ebert-Straße 378a
02359/9079-0

***Kirstin und Michael LÖHRER*,** Kierspe-Rönsahl, Strandbadweg 39a, 02269/ 9298644 oder 02264/8277, http://www.gemeinschaftspraxis-loehrer.de/

Frauenheilkunde und Geburtshilfe:

Heike Marrenbach-Knipp. Kölner Straße 159, Kierspe
Tel.: 02359 / 2493, www.frauenaerztin-kierspe.de

Logopädin:

Farina Seeboth
Friedrich-Ebert-Str. 275
Tel.: 02359 / 2999999

Zahnärzte:

Dr. Christoph Thiemann
Friedrich-Ebert-Straße 240
Tel.: 02359 / 540

Dr. Henner Krafft
Friedrich-Ebert-Straße 365
Tel.: 02359 / 7755

Dr. Anca Filip
Kölner Str. 65
Tel.: 02359 / 2888

Dr. Gabriele Menger / Stefan Menger
Thingslindestraße 29
Tel.: 02359 / 1737

Tierärzte:

C. Klaus
Friedrich-Ebert-Straße 348
Tel.: 02359 / 6809

Ernährungsberatung:

Andrea Haase
Tel.: 02359 / 291366
http://www.aha-ernaehrungsberatung.de/

Physiotherapie:

Praxis VIVIDUM (Kevin Scholl) info@vividum.de
Friedr.-Ebert-Str. 243, Tel.: 02359 / 7868, Homepage: https://www.vividum.de/

Sterchele, Nicole, Auf dem Kiss 2, Tel.: 02359 / 2975900

Stuberg, Volker, **Praxis für angewandte Therapien**, info@praxis-stuberg.de
Bordinghauser Weg 45, Tel.: 02359 / 7590, Homepage: http://www.praxis-stuberg.de/

Holz, Sigrid, Haunerbusch 3, Tel.: 0171/8502297 oder 01573/7918892

Friesen, Viktor, Friedr.-Ebert-Str. 275, Tel.: 02359 / 568522

PHYSIOMED, Physiotherapie und Osteopathie, *Schlabach/Sarpotas,*
Kölner Straße 159, Tel.: 02359 / 291153

Ergotherapie

Praxis ***Janzen, Waldemar,*** Fr.-Ebert-Str. 236-240, Tel.: 02359/2992992

Psychologische Gemeinschaftspraxis:

Dipl.-Psych. Richter-Eckartz, Karin & Dipl.-Psych. Eckartz, Hermann
Lerchenweg 1, 58566 Kierspe, Tel. 02359/6888

Apotheken in Kierspe:

Rauk-Apotheke
Friedrich-Ebert-Straße 368
Tel.: 02359/2503
https://rauk-apotheke.de/

Apotheke am Wildenkuhlen
Kölner Straße 159
Tel.: 02359/2991050
http://www.apotheke-wildenkuhlen.de/

Montigny-Apotheke
Friedrich-Ebert-Straße 236
Tel.: 02359/903040
https://www.montigny-apotheke-kierspe.de/

Fußpflege in Kierspe:

Michaela Kolm
Am Wernscheid 40
Tel. 02269/378

Ljubov Wegert
Haunerbusch 11
Tel.: 02359 / 297574

Kosmetikstudio Mona-Lisa
Am Stadion 45
Tel.: 02359/562

Harald Schreiber
Podologe / med. Fusspflege
Am Krähennocken 33
Tel.: 02359 / 1346

B. Zander Podologie
Fr.-Ebert-Str. 243
Tel.: 02359/294761

Hauptsache Hautsache
med. Fußpflege, Auf dem Kiss 2
Tel.: 02359/2975901

Pia Kalweit, Pretty in Pink
Nagelstudio u. Fußpflege, Eichenweg 13, Tel.: 02359/297716

Stadtwerke Kierspe GmbH, Thingslindestraße 22, Tel.: 02359/2968-0
NOTDIENST TAG und NACHT, Tel.: **02359/555** www.stadtwerke-kierspe.de

Kirchengemeinden

Katholische Kirche

St. Joseph (Kierspe) - St. Engelbert (Rönsahl); Glockenweg 4, Kierspe
Pfarrbüro: 02359 / 2733
https://www.katholische-kirche-kierspe.de/

Angebote: 1x pro Monat Krankenkommunion
(im Pfarrbüro anmelden, Tel.-Nr. sh. oben)
Fahrdienst zur Samstagsmesse, 1. und 3. Samstag 18.00 Uhr

Evangelische Kirche

Gemeindebüro der ev. *Kirchengemeinde Kierspe*
Am Denkmal 8a
Tel.: 02359 / 2390; Fax.: 02359 / 7492
http://www.ev-kirche-kierspe.de/

Christuskirche
Am Denkmal (Kierspe-Bahnhof)
Tel.: 02359 / 290511

Margarethenkirche
Friedrich-Ebert-Straße (Kierspe-Dorf)
Tel.: 02359 / 290591

Kirchengemeinde Rönsahl
Tel.: 02269 / 7425
Gemeindehaus Rönsahl, Vor dem Isern 4
Tel.: 02269 / 1228
http://www.kirche-roensahl.de/

Christliche Gemeinde Kölner Straße
Kölner Straße 131
Tel.: 02359 / 903777
http://www.christliche-gemeinde-kierspe.de/

Freie evangelische Gemeinde
Am Nocken 42
Tel.: 02359 / 2423
www.feg-kierspe.de

Evangeliums-Baptisten-Brüdergemeinde für Kierspe und Rönsahl
Ansprechpartner: Arthur Klassen
Schumannweg 1, Tel.: 02359 / 556

Aktiv werden - sich engagieren / Sonstiges

Für viele ist es einfach Ehrensache, sich ehrenamtlich zu engagieren. Hier hilft ein Ehrenamtskatalog/-kompass, sich einen schnellen Überblick über ehren-amtliche Tätigkeiten in Kierspe zu verschaffen bzw. den Vereinen/ Institutionen, neue Ehrenamtliche zu finden. Weitere Informationen:
https://www.kierspe.de/de/freizeit-tourismus/ehrenamt.php

AWO-Freiwilligenbörse

Die Freiwilligenbörse sucht immer freiwillige Helfer, die zum Beispiel bereit sind im Seniorenzentrum beim Besuchdienst mitzumachen um dort vorzulesen , Gespräche zu führen und vieles mehr.
Oder Personen, die bereit sind einen „OMA/OPA Service“ zu leisten.

TU` WAS! Ehrenamtliches Engagement in Kierspe

Informationen:
https://www.kierspe.de/de/freizeit-tourismus/ehrenamt.php#anchor_f2164b86_Accordion-2-Wo-kann-ich-den-Antrag-stellen-

Rüdiger Potthoff Stiftung

Unterstützung von Senioren, Bildung, Sport und Heimat.
Bollwerkstraße 22, 58566 Kierspe, Tel.: 02351/43258-0 oder 0157/38462822
Weitere Informationen: https://rps.online/

Hand in Hand Kierspe, Soziales Bürgerzentrum e.V.

Hier gibt es unterschiedlichste Möglichkeiten, sich ehrenamtlich einzubringen.
Kontakt:
https://www.handinhand-kierspe.de/ , Han.: 015758489082; info@handinhand-kierspe.de

Ein umfangreiches Informationsangebot für Senioren

Verschiedene Informationen bietet der Märkische Kreis auf seiner Internetseite www.maerkischer-kreis.de an.

Unter dem Unterpunkt „Soziales“ / „Pflege“ kann man sich unter *„Pflegeatlas“* detailliert zum Themenbereich *Pflege* informieren.
http://www.maerkischer-kreis.de/service/pflegeatlas.php

Das Gesprächsangebot für einsame ältere Menschen

Silbertelefon – Silbernetz-Freund*innen - Silberinfo
Tel.: 0800 4 70 80 90 (gebührenfrei); https://silbernetz.org/

Mobil sein

Behindertenfahrdienst MK

Auskunft: Kreissozialamt, Frau Knuth, Tel. 02352/966-7106 oder unter
http://www.märkischer-kreis.de/buergerinfo/dienstleistungen/soziales/behindertenfahrdienst.php#
Voraussetzung: Außergewähnliche Gehbehinderung („aG“),
Nutzung öffentlicher Verkehrsmittel nicht möglich und
KFZ nicht auf den Namen des Antragstellers zugelassen.
Kostenbeteiligung: € 60,00 jährlich;
Leistungsempfänger nach dem SGB XII - *frei*
(Antragstellung beim Märkischen Kreis)

Bürgerbus

Es werden ständig ehrenamtliche Fahrer bis zu 73 Jahren gesucht, die noch gesund und fit sind, hin und wieder den Bürgerbus zu lenken.
Wer mehr zu diesem Thema erfahren möchte, kann sich am PC über einen Internetauftritt des Bürgerbusses informieren (www.buergerbus-kierspe.de).
Ansprechpartner: Herr Werner Becking, Tel.: 02359 / 90980.

Der Bürgerbus Kierspe verkehrt auf zwei festen Linien

1. **Stadtlinie Tarif 1 (Berliner Str. – Friedhof – Rathaus – Windfuhr - Schleifkotten)**

Einzelfahrschein	**2,40 Euro**
Viererkarte	**9,00 Euro**
Kinder (7 - 14 J.)	**1,40 Euro**

2. **Außenbezirk Tarif 2**

Einzelfahrschein	**3,90 Euro (Stand: 08/2024)**

Der Fahrplan des Bürgerbusses Kierspe:

http://www.buergerbus-kierspe.de/html/fahrplan.html

- Bürgerbustelefon: 0151 / 750 88 741; MVG: 02351 / 1801134 -

Fahrplan Bürgerbus Kierspe

	vormittags *(täglich)*	
Königsberger Str.	09:12	10:12
Fritz-Linde-Str.	09:13	10:13
Wiesenstr.	09:14	10:14
Lessingstr.	09 14	10:14
Schmiedestr.	09:15	10:15
Büscherweg	09:16	10:16
Friedhof an	09:17	10:17
Friedhof ab	09:21	10:21
Schubertstr.	09:22	10:22
Bordinghausen	09:23	10:23
Thingslindestr.	09:23	10:23
Birkenweg	09:24	10:24
Rathaus	09:25	**10:25**
AOK	09:26	10:26
Seniorenheim	09.27	10:27
Haunerbusch	09:28	10:28
Pestalozzischule	09:29	10:29
Am Nocken	09:30	10:30
Am Denkmal	09:31	10:31
Op De Fuar	09:32	10:32
Sparkasse MVG	09:33	10:33
Lidl-Markt	09:35	10:35
Sparkasse MVG	09:37	10:37
Hammerkamp	09:38	10:38
An der Währ	09:40	10:40
Hoher Hahn	09:40	10:40
Windfuhr	09:41	10:41
Schleifkotten	09:44	10:44

	vormittags *(täglich)*		
ZOB MVG		09:45	10:45
Hammerkamp		09:46	10:46
Sparkasse MVG		09:47	10:47
Lidl-Markt		09:48	10:48
Sparkasse MVG		09:50	10:50
Op De Fuar		09:51	10:51
Am Denkmal	**08.56**	09:52	10:52
Am Nocken	08:57	09:53	10:53
Pestalozzischule	08:58	09:54	10:54
Haunerbusch	08:59	09:55	10:55
Seniorenheim	09:00	09:56	10:56
AOK	09:00	09:56	10:56
Rathaus an	09:01	09:57	10:57
Rathaus ab	09:01	10:01	11:01
Birkenweg	09.02	10:02	11:02
Thingslindestr.	09:03	10:03	11:03
Bordinghausen	09:03	10:03	11:03
Schubertstr.	09:04	10:04	11.04
Friedhof	09:05	10:05	11:05
Büscherweg	09:06	10:06	11:06
Schmiedestr.	09:07	10:07	11:07
Lessingstr.	09:08	10:08	11:08
Wiesenstr.	09:08	10:08	11:08
Fritz-Linde-Str.	09:09	10:09	11:09
Berliner Str.	09:10	10:10	11:10

Der Bürgerbus fährt **an Werktagen** (Montag bis Freitag) *vormittags*, aber **nicht an Feiertagen**. Zusätzlich fährt er *nachmittags* am Dienstag, Donnerstag und Freitag.

Fahrplan Bürgerbus Kierspe

	nachmittags (di, do, fr)		
Königsberger Str.		15:12	16:12
Fritz-Linde-Str.		15:13	16:13
Wiesenstr.		15:14	16:14
Lessingstr.		15:14	16:14
Schmiedestr.		15:15	16:15
Büscherweg		15:16	16:16
Friedhof an		15:17	16:17
Friedhof ab		15:21	16:21
Schubertstr.		15:22	16:22
Bordinghausen		15:23	16:23
Thingslindestr.		15:23	16:23
Birkenweg		15:24	16:24
Rathaus	14:25	15:25	16:25
AOK	14:26	15:26	16:26
Seniorenheim	14:27	15:27	16:27
Haunerbusch	14:28	15:28	16:28
Pestalozzischule	14:29	15:29	16:29
Am Nocken	14:30	15:30	16:30
Am Denkmal	14:31	15:31	16:31
Op De Fuar	14:32	15:32	16:32
Sparkasse MVG	14:33	15:33	16:33
Lidl-Markt	14:35	15:35	16:35
Sparkasse MVG	14:37	15:37	16:37
Hammerkamp	14:38	15;38	16:38
An der Währ	14:40	15:40	16:38
Hoher Hahn	14:40	15:40	16:40
Windfuhr	14:41	15:41	16:41
Schleifkotten	14:44	15:44	16:44

	nachmittags (di, do, fr)		
ZOB MVG	14:45	15:45	16:45
Hammerkamp	14:46	15:46	16:46
Sparkasse MVG	14:47	15:47	16:47
Lidl-Markt	14:48	15:48	16:48
Sparkasse MVG	14:50	15:50	16:50
Op De Fuar	14:51	15:51	16:51
Am Denkmal	14:52	15.52	16:52
Am Nocken	14:53	15:53	16:53
Pestalozzischule	14:54	15:54	16:54
Haunerbusch	14:55	15:55	16:55
Seniorenheim	14:56	15:56	16:56
AOK	14:56	15:56	16:56
Rathaus an	14:57	15:57	16:57
Rathaus ab	15:01	16:01	
Birkenweg	15:02	16.02	
Thingslindestr.	15:03	16:03	
Bordinghausen	15:03	16:03	
Schubertstr.	15:04	16:04	
Friedhof	15:05	16:05	
Büscherweg	15:06	16:06	
Schmiedestr.	15:07	16:07	
Lessingstr.	15:08	16:08	
Wiesenstr.	15:08	16:08	
Fritz-Linde-Str.	15:09	16:09	
Berliner Str.	15:10	16:10	

Der Bürgerbus fährt **an Werktagen** (Montag bis Freitag) *vormittags*, aber **nicht an Feiertagen**. Zusätzlich fährt er *nachmittags* am Dienstag, Donnerstag und Freitag.

0151 / 750 88 741 (Neue Nummer)

Seniorenkarte der MVG

wird von der MVG für Personen angeboten, die das 60. Lebensjahr vollendet haben. Damit können alle Busse und Bahnen des öffentlichen Personennahverkehrs im Märkischen Kreis von montags bis freitags ab 8 Uhr und am Wochenende ohne zeitliche Begrenzung benutzt werden.

https://www.mvg-online.de/

Freifahrt für Menschen mit Behinderungen

Schwerbehinderte mit einem orangefarbenen Flächenaufdruck in ihrem Schwerbehindertenausweis und mit gültiger Wertmarke können weite Teile des Nahverkehrsangebotes im gesamten Bundesgebiet kostenlos nutzen, wenn sie erheblich in ihrer Beweglichkeit eingeschränkt sind und die durch folgende Merkzeichen ausweisen:

G erheblich gehbehindert (Bewegungsfähigkeit erheblich Beeinträchtigt)
aG außergewöhnlich gehbehindert
Bl Blindheit
H Hilflosigkeit

- **kostenlose Beförderung nur mit zusätzlichem Beiblatt mit einer Wertmarke möglich, erhältlich für Buchst. Bl und H**
- **für alle anderen Merkzeichen für jährlich 72 Euro oder halbjährlich 36 Euro beim Kreissozialamt des Märkischen Kreises in Altena (sh. unten) erhältlich.**

Seit 2008 ist für Angelegenheiten des Schwerbehindertenrechts der
Märkische Kreis, Bismarckstraße 17, 58762 Altena
(Kreissozialamt, Kreishaus II), Tel.: 02352 / 966-60,
Mail: schwerbehindert@maerkischer-kreis.de
zuständig. ***Antragstellungen sind im Bürgerbüro der Stadt Kierspe möglich !***
sh. hierzu auch:
http://www.maerkischer-kreis.de/buergerinfo/dienstleistungen/strassenverkehr/parkerleichterung-schwerbehinderte.php#

Sozialticket für den Märkischen Kreis

für Bezieher von Arbeitslosengeld II / Sozialgeld, Sozialhilfe / Grundsicherung, Regelleistungen nach dem AsylbLG, lfd. Leistungen Kriegsopferfürsorge.
Erhältlich bei den jeweils zuständigen Stellen (JOBCENTER / Sozialamt).

Interessante Links / zum Surfen:

http://www.bagso.de/

http://www.zwar.org/

http://www.seniorenfreundlich.de/index.html

https://www.antidiskriminierungsstelle.de/SharedDocs/aktuelles/DE/2022/20221215_studie_altersbilder.html

http://www.polizei-beratung.de/opferinformationen.html

http://www.verbraucherzentrale.de/

https://www.bmfsfj.de/bmfsfj/themen/aeltere-menschen

www.in-form.de
https://www.digitalvital.eu/startseite

http://www.seniorentreff.de/

http://www.serviceportal-zuhause-im-alter.de/

http://www.heimverzeichnis.de/

https://www.dvr.de/fachthemen/aeltere-menschen

https://www.silbernetz.org/

http://www.portal-fuer-senioren.com/
https://www.pflege.de/
www.pflegelotse.de
http://www.wege-zur-pflege.de/
https://www.pflegeportal.org/
http://www.silver-tipps.de/
Startseite | Pflegewegweiser NRW (pflegewegweiser-nrw.de)
https://zuhause-pflegen-nrw.de/

https://wize.life/

http://www.online-wohn-beratung.de/

https://www.biva.de/

http://www.treppenlift-fibel.de/

https://www.verbraucher60plus.de/

https://www.c-and-a.com/de/de/shop/internetsicherheit-senioren

dabei. Magazin für ein erfülltes Leben im Alter (malteser.de)

Parkplätze für Menschen mit Behinderungen

REWE XL („Petz“) -Parkplatz
Hallenbad
Bürgerzentrum Felderhof (*HandinHand*)
Einkaufspark Wildenkuhlen / Fachmarktzentrum
Hagebau
Aldi-Parkplatz
Kölner Straße (Bosphorus)
Netto (Kierspe-Bahnhof / Kierspe-Dorf)
Lidl
Freie evangelische Gemeinde
Friedhof
Christuskirche (Am Denkmal)
Zentraler Omnibusbahnhof (ZOB)
AWO Seniorenzentrum (Haunerbusch)
Seniorenresidenz (Montigny-Allee)
Kreisverkehr Haunerbusch (Montigny-Allee)
Volksbank
Sparkasse
Rathaus/JOBCENTER
Volme-Freizeit-Park

Öffentlich nutzbare Toilettenanlagen

Rathaus (Barrierefrei)
PETZ – REWE (Schlüssel an der ZeitschriftenKasse)
TEDOX, ROSSMANN (Fachmarktzentrum)
HAGEBAU (Schlüssel an der Information / Kasse)
ZOB (Zentraler Omnibusbahnhof- Automat, gegen Bezahlung)
ARAL und JET – Tankstelle
Friedhof
Raiffeisen-Markt / Genossenschaft Kierspe
Bürgerzentrum Kierspe (*HandinHand*) / Hallenbad

... und andere mehr !