

## Unser Behandlungskonzept

Mit den drei Säulen **Behandeln, Beraten und Begleiten** wollen wir Sie in Ihrer Selbstständigkeit im Alltag unterstützen und diese fördern. Wir wollen mit Ihnen gemeinsam

- **Vorhandene Fähigkeiten erhalten und stärken**
- **Fehlende Fähigkeiten gemeinsam erlernen**
- **Verlorene Fähigkeiten wiedererlangen**
- **Erlernte Fähigkeiten fördern.**

Um dies zu erreichen, aktivieren wir in der Therapie alle körperlichen und mentalen Kräfte und Sinne, die Sie mitbringen. Die Therapie orientiert sich an wissenschaftlich fundierten aktuellen Erkenntnissen und praktisch erprobten Methoden und Konzepten der Ergotherapie. Sie beinhaltet zwei Phasen:

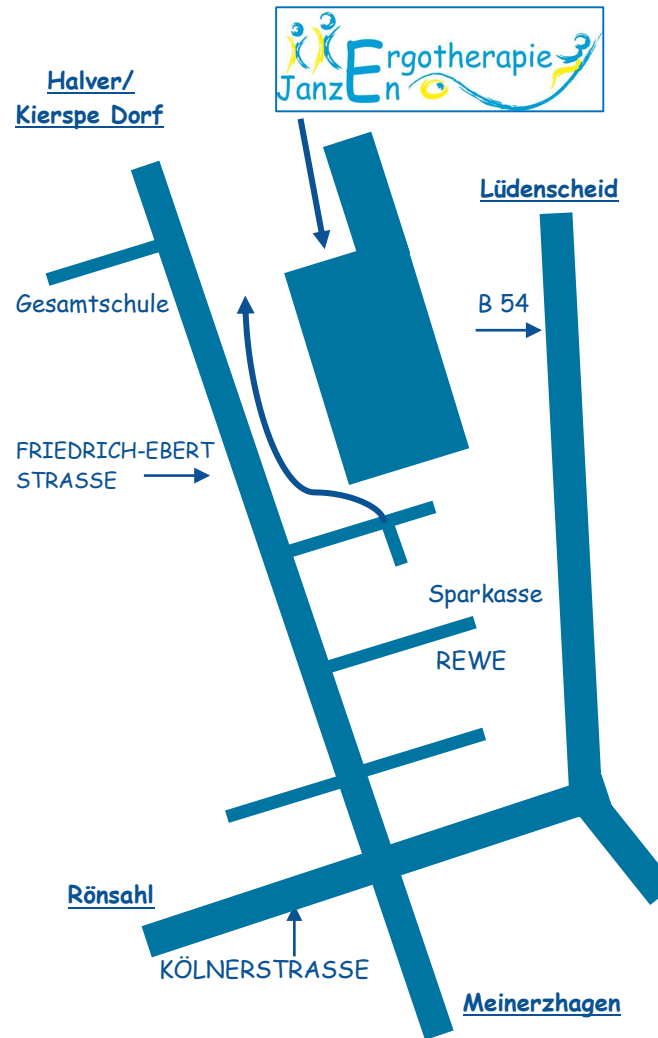
### Kennenlernphase:

- Gemeinsame Problembesprechung
- Gemeinsames Festlegen der Therapiemethode
- Gemeinsames Festlegen der Therapieziele

### Therapiephase:

- Behandlung entsprechend der ärztlichen Diagnose im vorgegebenen Zeitrahmen.
- Regelmäßiges Überprüfen der Fortschritte bzw. des Therapieerfolgs.
- Bei Bedarf erfolgt eine Anpassung der Behandlung oder der Ziele in Absprachen mit Ihnen und Ihrem Arzt.

## So finden sie uns:



Barriere freier Praxiseingang  
mit Parkmöglichkeiten und Bushaltestelle  
vor der Praxis

Mitglied im Deutschen Verband der  
Ergotherapeuten e.V. (DVE)



**Waldemar Janzen**

Friedrich-Ebert-Str.236-240  
58566 Kierspe

**Termine nach Vereinbarung:**

Tel. 02359-299 2992

Fax 02359-299 2993

waldemar.ergo@t-online.de



## Was ist Ergotherapie?

Ergotherapie ist ein aktives Behandlungsverfahren um die körperlichen, geistigen und psychischen Fähigkeiten zu stärken oder diese wieder zu erlangen.

Das Ziel jeder Behandlung ist es, eine größtmögliche Selbstständigkeit und Unabhängigkeit in der Alltagsbewältigung (z.B. Schule, Arbeitsleben) zu erreichen.

Mit Ergotherapie werden Menschen jeden Alters behandelt, die Handlungsfähigkeiten durch Unfall, Behinderung oder Krankheit verloren haben oder wo Fähigkeiten noch nicht vorhanden sind.

Ergotherapie ist ein verordnungsfähiges Heilmittel und wird in der Regel vom Arzt als Einzel- oder Gruppenbehandlung in der Praxis oder als Hausbesuch verordnet.



## Kinder/ Jugendliche

Unterstützung und Förderung der Selbstständigkeit unter anderem bei:

- Entwicklungsverzögerungen
- Konzentrationsstörungen, Hyperaktivität
- Koordinationsstörungen
- Körperliche oder geistige Schädigungen
- Verhaltensstörungen
- Bewegungsstörungen, Muskelerkrankung
- Beeinträchtigte Körperwahrnehmung
- Unfallfolgeschäden

### Mögliche Ziele einer Behandlung:

- Verbesserung der Koordination, Bewegungsabläufe, Ausdauer
- Regulation von Muskelspannungen
- Integration in Familie und soziales Umfeld
- Verbesserung im emotionalen Bereich: Motivation, Affekte, Kommunikation
- Verbesserung von Fein- und Grafomotorik
- Kompensation bleibender Schäden



## Erwachsene/ Senioren

Unterstützung und Förderung der Selbstständigkeit unter anderem bei:

- Schädel-Hirn-Trauma, Wachkoma
- Gelenkerkrankungen (Rheuma)
- Verletzungen von Muskeln, Sehnen, Nerven und Bändern, Gelenken
- Psychischen Erkrankungen,
- Gedächtnisschwierigkeiten, Demenz
- Parkinson, MS, Schlaganfall
- Nervenlähmungen,

### Mögliche Ziele einer Behandlung:

- Anbahnung normaler Bewegungsmuster
- Verbesserung des Gleichgewichts, der Grob- und Feinmotorik
- Erlernen von Ersatzfunktionen
- Verbesserung der Aufmerksamkeit, Konzentration, Sprache u.a.
- Selbstständiges Ausführen von Alltagsaktivitäten

