

Seniorenratgeber



der Stadt Kierspe

Inhaltsverzeichnis

Grußwort Bürgermeister

Seniorenbeirat der Stadt Kierspe/ Landesseniorenvertretung

Beratung im Rathaus

- **Wohngeld**
- **Pflegeberatung**
- **Renten**
- **Grundsicherung**
- **Bürgerbüro**
- **Polizei**

Banken

Treffpunkte in Kierspe

Sportangebote

Lernen und Weiterbildung / Kommunikation und Kultur

Soziale Hilfen

- **Pflegeberatung, Pflegedienste, Pflegeheime**
- **Altengerecht Wohnen**
- **Essen auf Rädern**
- **Notrufnummern**
- **Weitere nützliche Telefonnummern**

Kirchengemeinden

Aktiv werden- sich engagieren

- **AWO Freiwilligenbörse**
- **Hand in Hand (Soziales Bürgerzentrum)**

Mobil sein

- **Bürgerbus**
- **Seniorenkarte MVG**
- **Freifahrt für Behinderte**
- **Parkplätze für Behinderte**
- **öffentlich nutzbare Toiletten**

GRÜßWORT

Liebe Kiersperinnen und Kiersper!

"Mit 66 Jahren, da fängt das Leben an..."

Die Stadt Kierspe will mit diesem Ratgeber älteren Menschen bei der Suche nach der richtigen Adresse und Telefonnummer behilflich sein. Der Ratgeber bietet einen Überblick über die Angebote und Dienste in unserer Stadt, die sich auf eine Vielzahl von Lebensbereichen beziehen.

Sollten dennoch Fragen offen bleiben, steht Ihnen unsere ehrenamtliche Seniorenbetreuerin, Frau Sigrid Lauterjung, zur Verfügung.

Die Stadt hilft Ihnen mit der Koordinierungs- und Beratungsstelle für Seniorinnen und Senioren im Bürgerzentrum gern weiter.

Frank Emde
Bürgermeister

- 3 -

Seniorenbeirat der Stadt Kierspe

Ihr Partner für Seniorenfragen

Vorsitzende: Manuela Lellwitz
Anschrift: Feldstraße 5, 58566 Kierspe
Telefon: (0 23 59) 568 5991
EMail: manu191273@online.de

Liebe Kiersperinnen und Kiersper,

als älterer Mensch bei Bedarf die richtigen Hilfen zu finden, ist nicht leicht.

Ich freue mich, dass Sie heute einen neu aufgelegten Ratgeber bekommen, damit Sie vor Ort an die richtige Adresse gelangen. Um Ihnen und Ihren Angehörigen am schnellsten und besten zu helfen, nennen wir Ihnen hier kompetente Ansprechpartner.

In diesem Büchlein finden Sie unter Anderem eine Liste aller Kiersper Ärzte, so dass Sie für sich eine Auswahl treffen können. Zudem finden Sie die zu Ihrem Arzt nächstgelegene Apotheke.

Alle für Sie interessanten Ansprechpartner im Rathaus sind mit Namen, Telefonnummern und Besucherzeiten aufgeführt, so dass Sie nicht vergeblich das Rathaus aufsuchen müssen.

Um Ihre Freizeitgestaltung zu planen, sind die Treffpunkte und Termine aller Seniorengruppen mit Organisator genannt. So besteht beispielsweise die Möglichkeit, sich mehreren Sportgruppen anzuschließen. Sie werden über Wohnen im Alter sowie Fortbildungskurse und vieles mehr umfassend informiert.

Unser besonderer Dank geht an Frau Rita Kattwinkel, Frau Iris Hacker-Maack und Frau Sigrid Lauterjung, da Sie sich in besonderer Weise für diese Broschüre engagiert haben.

Wir, die Mitglieder des Seniorenbeirates, sind auch in der Zukunft gern bereit, auf Ihre Wünsche, Anliegen und Probleme einzugehen und Ihnen mit Rat und Tat zur Seite zu stehen.

Manuela Lellwitz
Vorsitzende des Seniorenbeirats

Beratung im Rathaus

post@kierspe.de www.kierspe.de

Sachgebietsleitung Soziales und Familie

Ansprechpartner: Herr Ulrich Fülber (stellv. Sachgebietsleiter)
Telefonnummer: 02359 / 661-153
Zimmer-Nummer: 45

Wohngeld, Antragsaufnahme Hilfen zur Pflege in Heimen / Eingliederungshilfen

Ansprechpartnerin: Frau Heike Vedder
Telefonnummer: 02359 / 661-158
Zimmer-Nummer: 49

Renten

Ansprechpartnerin: Frau Andrea Römhild
Telefonnummer: 02359 / 661-155
Zimmer-Nummer: 41

Grundsicherung und Leistungen SGB XII

Ansprechpartner/in:	Frau Andrea Römhild	Herr Ulrich Fülber	Herr Patrick Sgobio
Telefonnummer :	02359 / 661-155	02359 / 661-153	02359 / 661-154
Zimmer-Nummer:	41 (D – O)	45 (A – C)	37 (P – Z)

Bürgerbüro

Ansprechpartnerin: Frau Melanie Oster
Frau Melanie Bilke
Frau Svenja Stegmann
Frau Anja Fülber
Telefonnummer: 02359 / 661-134 , -135 oder -139
Zimmer-Nummer: Foyer / 51

Friedhofsangelegenheiten

Ansprechpartner/in:	Herr Klaus Müller	Frau Petra Biewald
Telefonnummer:	02359 / 661-172	02359 / 661-173
Zimmer-Nummer:	36	38

*Stand dieser Informationen: März 2019 ;
für die Richtigkeit kann keine Gewähr übernommen werden.*

Polizei www.polizei.nrw.de/maerkischer-kreis

Ansprechpartner: Herr PHK Uwe Ackermann
Herr PHK Axel Oehm

Telefonnummer: 02359 / 661-386

Zimmer-Nummer: 58

poststelle.maerkischer-kreis@polizei.nrw.de

Sozialverband Deutschland (vorm. Reichsbund)

Bitte wenden Sie sich an den Bezirksverband Hagen,

Tel.: 02331 / 28005

E-Mail: iserlohn-hagen-wuppertal@sovd-nrw.de

Ortsverein des Sozialverbandes Deutschland

Ansprechpartner: Herr Gundolf Ackermann,
Margarethenweg 12, Kierspe

Telefonnummer: 02359 / 2886 (Mail: gundolf108@msn.com)

Anonyme Drogenberatung (drobs) - Außensprechstunde Kierspe

Ansprechpartner: Bernd Weißflog

Telefonnummer: 02359 / 2968925, Homepage: www.drobs-mk.de

jeden Donnerstag zwischen 14.00 und 17.00 Uhr (Raum 46)

Integrationslotsen für Kierspe

Jeden Donnerstag von 15.00 bis 16.00 Uhr im Rathaus
sowie

jeden vierten Mittwoch im Monat bei/anlässlich der Lebensmittelausgabe von
„Hand in Hand“ im Gemeindezentrum Felderhof, Fritz-Linde-Straße 43, Kierspe
(Mail: Integrationslotsen@Kierspe.de oder Sozialamt@Kierspe.de)

Besuchszeiten der Gesamtverwaltung:

Montag – Freitag	08.30 – 12.00 Uhr	
und Mittwoch	14.00 – 17.00 Uhr	u.nach vorh.Terminabsprache

Besuchszeiten des Bürgerbüros:

Montag	07.30 – 15.30 Uhr
Dienstag	07.30 – 12.30 Uhr
Mittwoch und Donnerstag	07.30 – 17.00 Uhr
Freitag	07.30 – 12.30 Uhr

Banken

Volksbank Kierspe eG,

Friedrich-Ebert-Straße 257, Homepage: www.volksbank-kierspe.de

Telefonnummer: 02359 / 9069-0

E-Mail: info@volksbank-kierspe.de

Montag – Freitag 08.15 – 12.30 Uhr

Montag, Dienstag, Freitag 14.00 - 16.45 Uhr

Donnerstag 14.00 – 18.00 Uhr

Sparkasse Kierspe-Meinerzhagen,

Thinglindestraße 1, Homepage: www.Spkkm.de

Telefonnummer: 02359 / 9170-0

E-Mail: info@spkkm.de

Montag – Freitag 08.15 - 12.30 Uhr

Montag, Donnerstag 14.00 - 18.00 Uhr

Dienstag, Freitag 14.00 - 16.30 Uhr

Wichtige Rufnummern / NOTRUFnummern

Feuerwehr + Rettungsdienst	112
Polizei	110
Ärztlicher Notfalldienst	116 117 (kostenlos)
Zahnärztlicher Notdienst	02351 / 22996

Apothekennotdienst	0800 00 22 8 33 aus dem deutschen Festnetz, 22 8 33 von jedem Handy (69 Cent/Min)
--------------------	--------------------------------------------------------------------------------------

-sh. auch Homepage der Stadt Kierspe: <http://www.kierspe.de/de/leben-in-kierspe/notrufnummern.php>
oder Tageszeitung

Giftnotruf	0228 / 19240
------------	--------------

Telefonseelsorge, Ev.	0800 / 1110111
Telefonseelsorge, Kath.	0800 / 1110222

Krankentransport	02351 / 19222 oder
(Kreisleitst. Lüdenscheid)	02351 / 10650

(Sperr)Notruf (Kredit)Karten	116116
------------------------------	--------

Hilfetelefon Gewalt gegen Frauen	08000 116 016 - www.hilfetelefon.de
----------------------------------	------------------------------------------------------------------------------

Treffpunkte + Termine in Kierspe

Montag:

AWO- Stammtisch, Haunerbusch 17
15.00 – 17.00 Uhr
(jeden 4. Montag im Monat)
Ansprechpartnerin: Frau Elfriede Mürmann

Altenstube Christuskirche (Bahnhof)
14.45 – 17.00 Uhr
Ansprechpartner: Pfarrer George FREIWAT

Frauenstunde / Gebetskreis
Christliche Gemeinde Kölnerstraße 132
Alle 14 Tage, 09.30 Uhr und 15.30 Uhr

Jeden 2. Montag: Polyneuropathie-Selbsthilfegruppe,
14.30 Uhr im AWO-Seniorenzentrum, Kontakt: Frau Doris Fittig
Tel.: 02359/662231 (doris.fittig@gmx.de)

Dienstag:

Jeden 1. Dienstag im Monat: Tanztee im PZ
15.00 – 18.00 Uhr / Kosten: 2,50 Euro
Ansprechpartnerin: Frau Christel Erllhöfer

Jeden 2. Dienstag im Monat: Repair-Café
15.00 – 17.00 Uhr bei **Hand in Hand**

**Altenbegegnung, ehem. Gemeindehaus /Bürgerzentrum
Felderhof, 14.00 – 17.00 Uhr**
Ansprechpartnerin: Frau Luzie Wilhelm

Mittwoch:

Wochenmarkt auf dem Montigny-Platz, 08.00 – 13.00 Uhr

Frauenkreis der Christuskirche
Jeden 1. u. 3. Mittwoch im Monat, 15.00 – 17.00 Uhr
Ansprechpartnerinnen: Fr. Schriever/Fr. Paulick

Jeden 1. Mittwoch im Monat, 10.00 – 12.00 Uhr:
Pflegeberatung, Kontakt:
02352/966 -7777; pflegerberatung@maerkischer-kreis.de

Jeden 1. und 3. Mittwoch im Monat: BINGO in der AWO

Hand in Hand, „Der Kaffeetisch“ / „Der Kleiderschrank“:
Jeden Mi von 14.30 – 18.00 Uhr, www.handinhand-kierspe.de

im Gemeindezentrum Felderhof, Fritz-Linde-Straße 43,
außerdem **jeden 3./4. Mittw.** ab 14.00 Uhr Lebensmittelausgabe,
Gästekarten hierzu für Berechtigte im Sozialamt, Kostenbeteiligung: 0,50 €

Frauenabendkreis in der Christuskirche (sh. oben),
jeden 1. u. 3. Mittwoch im Monat, 19.30 – 21.30 Uhr

Selbsthilfegruppe DEMENZ jeden ersten Mittwoch im Monat
bei Rat & Tat, Kölner Str. 159 (Frau Struth, Tel. 02359/7109)

Donnerstag:

Hand in Hand, „Der Kleiderschrank“,
09.00 – 12.00 Uhr (*sh.vorn*)

Seniorenforum: 1x pro Monat Freie Gemeinde, Am Nocken 42, 15.30 h
Ansprechpartner: Pastor Steinbach, Tel. 903173

Frauenhilfe Evangelische Kirchengemeinde Rönsahl
1.u. 3. Donnerstag im Monat, 15.00 – 17.00 Uhr
Ansprechpartnerin: Frau Ellen Becker

Demenziell Erkrankte können durch einen Betreuungsassistenten der
AWO regelmäßig oder nach Bedarf betreut werden,
Ansprechpartnerin: Frau Bösel, Tel. 02359/6274

Selbsthilfegruppe Parkinson: Jeden 2. Donnerstag, 13.30 – 17.00 Uhr
im geschützten Raum des AWO-Centers, Haunerbusch 17
(Frau Gattermann; Tel. 02359/2053, AWO)

Café Jedermann, Freie ev. Gemeinde, Am Nocken 42, 15.00-17.00 Uhr

**Meinerzhagener Tafel – Lebensmittel für Bedürftige aus
Meinerzhagen.** Gemeindezentrum Inselweg 1 (neben der Johanneskirche),
jeweils **am ersten Donnerstag eines Monats,** 15.00 Uhr bis 17.00 Uhr

Sozialverbandes Deutschland, jetzt Ortsverband Halver
sh. auch <http://www.vdk.de/kv-maerkischer-kreis/ID52745>

Freitag: *Seniorenfrühstück am Haunerbusch*
jeden 3. Freitag im Monat, 9.00 – 11.00 Uhr im AWO
Seniorenzentrum; Anmeldung: 02359 / 6621

Altenstube
Seniorencafé Springerweg 21 (Rathaus), 13.00 Uhr (Raum D)

Samstag: *Jeden ersten Samstag im Monat, 12.00 Uhr:*
Essen in Gemeinschaft
Gemeindehaus Felderhof, Fritz-Linde-Str. 43
Anmeldung: 02359 / 1611

Montags bis Sonntags (außer Mittwochs):

AWO- Kaffee, 14.45 – 17.00 Uhr,
im Bauerncafé, Eingangsbereich Haupteingang,

Sonstige Termine

Schadstoffmobil/Strauchschnitt *Näheres bei den zuständigen Mitarbeitern*
Radiatoren und Ölöfen, Frau Schulte (Tel. 02359/661-0),
Kühl- und Elektrogeräte Frau Biewald (Tel. 661-173) oder
Herr Müller (Tel. 661-172).

Sperrmüll **jeden Dienstag** → post@kierspe.de

Anmeldung bei der Stadt bis spätestens 2 Tage vor dem Termin erforderlich.

Online: <https://portal.citkomm.de/kierspe/#>

Rund um den Abfall: <http://www.kierspe.de/de/abfallwirtschaft/index.php>

Grasschnitt: Freitags und samstags: 14.00 Uhr bis 17:30 Uhr,
mittwochs: 16.00 Uhr bis 17.30 Uhr.

Anfang April bis Ende November *am Bauhof (hinter dem Rathaus).*

Sportangebote - Aktiv im Alter

TSV – Rönsahl **Ansprechpartner: Christoph Schütt**
Tel.: 02269 / 7272
<http://www.tsvr1886.de/>

Seniorinnenturnen, Mittwochs
Ansprechpartnerin: Frau Brigitte Escher

Altherrenturnen
Fr. 20.00 – 22.00 Uhr
Ansprechpartner: Herr Jörg Fischer

Altherrenfußball
Mo. 19.15 – 20.45 Uhr
Ansprechpartner: Christoph Plachta

TV- Berkenbaum **Ansprechpartner: Herr Uwe Alberts**
Tel.: 02353 / 4302

TSV Kierspe 79/04 <http://www.tsvkierspe.de/>
Tel.: 02359 / 3457
Ansprechpartnerin: Frau Dorette Vormann-Berg
Tel.: 0160/93378575
Gymnastik für Senioren, Turnhalle Bismarcksch.
jeden Mittwoch von 17.45 bis 19.00 Uhr

Behindertensport /
Herzsportgruppe **Ansprechpartnerin: Frau Angelika Meis**
Tel.: 02359 / 6312

SGV Rönsahl **Ansprechpartnerin: Frau Anita Dörpinghaus**
Tel.: 02269 / 7182

SGV Kierspe **Ansprechpartner: Herr Olaf Stelse**
Tel.: 02351 / 668491
Seniorenwanderungen jeden Donnerstag
(Näheres bitte der Tagespresse entnehmen)

Volkshochschule **Frühjahrs- und Herbstsemester**
Friedrich- Ebert- Str. 380
Tel.: 02359 / 4644 oder 4645
yhs@vhs-volmetal.de

Schwimmhalle

Montag: 6.00 – 8.00 Uhr
Dienstag 6.00 - 10.00 Uhr und 15.00 - 19.30 Uhr

Mittwoch 6.00 - 8.00 Uhr und 15.00 - 21.00 Uhr
Donnerstag 6.00 - 8.00 Uhr
Freitag 6.00 - 10.00 Uhr und 15.00 - 21.00 Uhr (Warmbad)
Samstag 8.00 - 13.00 Uhr
Sonntag 8.00 - 13.00 Uhr

Frühschwimmen von Montag-Freitag, 06.00 – 08.00 Uhr (Di – 10.00 h)
Tel. 02359/295840; [https://www.kierspe.de/de/freizeit-](https://www.kierspe.de/de/freizeit-tourismus/hallenbad.php)

[tourismus/hallenbad.php](https://www.kierspe.de/de/freizeit-tourismus/hallenbad.php)

Fitnessstudios

Vitalis
Friedrich-Ebert-Straße 294
(beim Aldi), Tel.: 02359 / 2727
Rückengymnastik
(über Krankenkasse finanzierbar)
info@vitalishome.de

Sportshouse4U (Top Fit)
Kölner Straße 159
(Fachmarktzentrum Kierspe)
Tel.: 02359 / 2999099
info@sportshouse4u.de
Seniorenkurse u.a.:
Osteoporose, Fit am Gerät,
Nordic Walking
Wirbelsäulengymnastik

Fitness MULTISPORTS
Fitness Tennis Badminton
Waldheimstr. 22
Tel.: 02359 / 7373

Lernen und Weiterbildung

Volkshochschule

Friedrich- Ebert- Str. 380
Tel.: 02359 / 4644 oder 4645, vhs@vhs-volmetal.de

Stadtbibliothek

Otto-Ruhe-Straße 2-4 (auf dem Gelände der Gesamtschule,
Eingang über Treppe PZ), Tel.: 02359 / 661-252
Montag: geschlossen
Dienstag: 9.30 - 12.00 Uhr und 13.00 - 18.00 Uhr
Mittwoch: 12.30 - 17.00 Uhr
Donnerstag: 9.30 - 12.00 Uhr und 13.00 - 18.00 Uhr
Freitag: 9.30 - 12.00 und 14.00 - 17.00 Uhr
Samstag: 10.00 - 12.00 Uhr
<http://www.stadtbibliothek-kierspe.de/>

Zweigstelle Rönsahl

Hauptstr. 55 (Alte Post) ; Tel.: 02269 / 7550
Mo und Do 15.00 – 17.30 Uhr

Studium für Senioren

Uni Olpe
Uni Dortmund
Emil – Figge – Str. 50
44227 Dortmund
0231 / 755-1

Uni Siegen
Hölderlingstr. 3
57076 Siegen
0271/ 740-1

Mittwochsakademie Uni Siegen - Mi, 14:00 – 15:30

Museum für Gegenwartskunst, Siegen

Verein für Kommunikation und Kultur in Kierspe und Meinerzhagen,
Termine werden über die Presse bekannt gegeben
Tel.: 02354/911226 (www.kuk-verein.de).

Heimatverein Kierspe

Frau Silvia Baukloh,
Tel.: 02359 / 7584

Soziale Hilfen – Wohnen im Alter

<u>Altenheime</u>	<u>AWO Seniorenzentrum</u> , Haunerbusch 19-21, Tel.: 02359 / 6621 (Herr Borchert) <u>Senioren-Residenz Kierspe</u> , Montigny-Allee 6, Tel.: 02359 / 29378 0 (Frau Starkgraff) <u>Wilhelm-Langemann-Haus</u> , Mühlenbergstr.15, Meinerzhagen, Tel.: 02354 / 9154-00 (Frau Besner) <u>Seniorenzentrum Bethanien</u> , Bachstraße 1, Halver Tel.: 02353 / 916-0 (Frau Schumann)	<u>Betreuungsgruppe für demenziell Erkrankte</u> Tel.: 02359 / 6274 (AWO-Sozialstation, Frau BÖSELER)
<u>Ambulante Pflegedienste</u>	AWO Sozialstation Haunerbusch 17, Kierspe Tel.: 02359 / 6274 (Frau Böselser) https://www.awo-ha-mk.de/ambulante-pflege Diakoniestation Kierspe-Meinerzhagen, Kirchstr. 17 Meinerzhagen, Tel.: 02354/5822 (Fr. Baukloh-Becker) http://www.evangelische-kirchengemeinde-meinerzhagen.de/gruppen_angebote_lebenshilfe_diakonie_station.php Kiersper Pflage team, Kölner Straße 89, Kierspe Tel.: 02359-5685356 (Frau Klitsch) www.kiersper-pflage team.de G & G Pflegedienst GmbH, Pflege und Dienstleistung, Kölner Str. 159, Kierspe, Tel. 02359/29939-0, https://www.gg-pflegedienst.de/html-de/index.php	<u>Altengerechtes Wohnen</u> Bauverein Kierspe eG, Bachstraße 2, Kierspe Tel.: 02359 /9092-0; Fax: 02359 / 9092-15 Mail: bauverein-kierspe@t-online.de Internet: http://www.bauverein-kierspe.de Wohnungen am Haunerbusch 17, 27, Stormweg, Seniorenwohnanlage Thaler Bach 2, Parkresidenz Börlinghausen – Projektpartner Sparkasse Kierspe-Meinerzhagen, Tel. 02359/9170-0 https://www.frischholz-gmbh.de/
		<u>mobile Friseurin</u> Frau Katja Topfstedt, Tel.: 02359 / 290782; Han. 0160/2482834
		<u>Blaues Kreuz</u> Begegnungsgruppe Kierspe (Frau Ute Afflerbach), Tel.: 02359 / 297770 http://www.blaues-kreuz.de/sauerland/Gesprachsgruppen-und-Vereine/Kierspe/kierspe.html Treffen: Lutherhaus, Fr.-Ebert-Str. 362
		<u>Hand in Hand Kierspe</u> Soziales Bürgerzentrum Kierspe e.V., Tel.: 02359/5453843; Mail: vorsitz@handinhand-kierspe.de Homepage: www.handinhand-kierspe.de
		<u>Demenz- Selbsthilfegruppe</u> Jeden ersten Mittwoch im Monat bei Rat & Tat, Kölner Straße 159, Kierspe (Frau Struth, 02359/7109)
		<u>Essen auf Rädern</u> Wilhelm-Langemann-Haus, Meinerzhagen (Seniorenheim), Tel.: 02354 / 915480 (Frau Dreisbach), Preis pro Mahlzeit (Mittag): Vorsuppe/ Dessert 6,50 €, an 7 Tagen (incl. Sa + So) oder 0800/4633728, Draut Foods, Halver, www.draut-foods.de
<u>Rat & Tat (mit Tagespflege !)</u>	Beratung und Dienstleistung für Senioren Kölner Str. 159, Kierspe Tel.: 02359 / 294903-0; https://www.rat-tat.info	<u>Mittendrin (Meinerzhagen)</u> Second Hand Kleidung, Tauschring, Beratung, Internetnutzung f. Jedermann, Prumbomweg 3, Meinerzhagen Tel.: 02354/911 660; http://www.mittendrin-meinerzhagen.de/
<u>Krankenpflege</u>	„Herbstsonne“, Pflegedienst Christel Schmidt Genkelerstr. 29, Meinerzhagen 02354-903664; www.pflegedienst-christel-schmidt.de	<u>DRK-Ortsverein</u> Herr Jochen Reiffert, Tel.: 02359 / 90790
<u>Mobile Senioren- und Familienbetreuung</u>	Monika Hillen, Tel.: 02351 / 9819001 Klaus-Lamberti-Weg 6, Kierspe (Bollwerk)	<u>PFLEGE-Info-Telefon Pflegeberatung</u> Tel.: 02352 / 966-7777 (Kreisverwaltung Altena) Märkischer Kreis, Fachdienst Pflege, -Pflegeberatung-, Torsten Sauer / Ulrich Berger / Matthias Kortwittenborg Bismarckstraße 17, 58762 Altena Stadtverw. Lüdenscheid, Rathausplatz 2, 58507 Lüdenscheid Herr Trimpop (02351/17-2222), FAX: 02351/17-1710 Frau Platenius (02351/17-1220); pflegeberatung@luedenscheid.de , jeden 1. Mi. im Monat, 10.00-12.00 Uhr im Rathaus, Zimmer 48
<u>Ambulante Hospizarbeit</u>	Karin Burk, Tel.: 02359 / 6038 Martina Haski, Tel. : 02359 / 290284	

Patientenschutz: www.stiftung-patientenschutz.de
Patientenschutztelefon: 0231 / 7380730

Schuldnerberatung: Bahnhofstr. 1, 58507 Lüdenscheid, Tel.: 02351/17-1089
(Fr. Kayo) schuldnerberatung@luedenscheid.de ;
http://www.luedenscheid.de/buerger/gesundheit_und_soziale/schuldnerberatung/sp_auto_5332.php

Sozialpsychiatr. Dienst Märkischer Kreis, FD 75 –Sozialpsychiatr. Dienst/
Betreuungsstelle-, Frau Peter,
Werdohler Str. 30, 58511 Lüdenscheid (02351 /
966-7613); poststelle@maerkischer-kreis.de

Rheuma-Liga Hardenbergstr. 16, 58511 Lüdenscheid, Tel.: 0201 /
82797-717 oder -117; www.rheuma-liga-nrw.de/DE/Start/Arbeitsgemeinschaften/ag017.php

Netzwerk Selbstbestimmt Wohnen Tel.: 02359/294830 (Dipl.-Ing. B. Hemicker)

Mit dem Pflegeatlas unterstützt der Märkische Kreis Senioren, pflegende Angehörige und alle weiteren Interessierten bei der Suche nach einer Pflegeeinrichtung unter
<http://www.maerkischer-kreis.de/service/pflegeatlas.php>
<http://www.maerkischer-kreis.de/buergerinfo/infoseiten/soziales/pflegeberatung.php>

Ärzte in Kierspe: Allgemeinmedizin/praktische Ärzte

Christine Freimuth (Beisert)
Kölner Str. 85
Tel.: 02359 / 2244

Martin Romeike
Am Baumhof 4
Tel.: 02359 / 2507

Dr. Kie Sin Tan (künftig *Suleiman*)
Leharstraße 4
Tel.: 02359 / 2333

Jochen Reiffert
Friedrich-Ebert-Str. 378a
Tel.: 02359 / 9079-0

Guido Kussek,
Friedrich-Ebert-Str. 243
Tel.: 02359 / 5080930

Kirstin und Michael LÖHRER, Kierspe-Rönsahl, Strandbadweg 39a
02269/9298644 oder 02264/8277, <http://www.gemeinschaftspraxis-loehrer.de/>

Frauenheilkunde und Geburtshilfe

Heike Marrenbach-Knipp, Kölner Straße 159, Kierspe
Tel.: 02359 / 2493, www.frauenaerztin-kierspe.de

Kinder- und Jugendmedizin:

Dr. Regina Tan
Leharstraße 4
Tel.: 02359 / 2333

Logopädin:

Farina Seeboth
Friedrich-Ebert-Str. 275
Tel.: 02359 / 2999999

Zahnärzte:

Dr. Christoph Thiemann (vorm. *Belzner*)
Friedrich-Ebert-Straße 240
Tel.: 02359 / 540

Dr. Henner Krafft
Friedrich-Ebert-Straße 365
Tel.: 02359 / 7755

Dr. Anca Filip
Kölner Str. 65
Tel.: 02359 / 2888

Dr. Gabriele Menger / Stefan Menger
Thingslindestraße 29
Tel.: 02359 / 1737

Tierärzte:

C. Klaus
Friedrich-Ebert-Straße 348
Tel.: 02359 / 6809

Ernährungsberatung

Andrea Haase
Tel.: 02359 / 291366
<http://www.aha-ernaehrungsberatung.de/>

Physiotherapie

Praxis VIVIDUM (Vanessa Feibel/Kevin Scholl) info@vividum.de
Friedr.-Ebert-Str. 243, Tel.: 02359 / 7868, Homepage:

Sterchele, Nicole
Auf dem Kiss 2, Tel.: 02359 / 2975900

Stuberg, Volker info@praxis-stuberg.de
Kölner Straße 159, Tel.: 02359 / 291153, Homepage: <http://www.praxis-stuberg.de/>

Holz, Sigrid
Waldheimstraße 22, Tel.: 0171/8502297

Friesen, Viktor
Friedr.-Ebert-Str. 275, Tel.: 02359 / 568522

Ergotherapie Praxis Janzen, Waldemar
Fr.-Ebert-Str. 236-240, Tel.: 02359/2992992

Psychologische Gemeinschaftspraxis

Dipl.-Psych. Richter-Eckartz, Karin & Dipl.-Psych. Eckartz, Hermann
Lerchenweg 1, 58566 Kierspe, Tel. 02359/6888

Apotheken in Kierspe:

Rauk-Apotheke
Friedrich-Ebert-Straße 368
Tel.: 02359/2503
<https://rauk-apotheke.de/>

Post-Apotheke
Kölner Straße 85
Tel.: 02359/3629
<http://www.post-apotheke-kierspe.de/>

Montigny-Apotheke
Friedrich-Ebert-Straße 236
Tel.: 02359/903040
<https://www.montigny-apotheke-kierspe.de/>

Apotheke am Wildenkuhlen, Kölner Str. 159, Tel. 02359/2991050
<http://www.apotheke-wildenkuhlen.de/>

Fußpflege in Kierspe

Michaela Kolm
Am Wernscheid 40
Tel. 02269/378

Ljubov Wegert
Haunerbusch 11
Tel.: 02359 / 297574

Kosmetikstudio Mona-Lisa
Am Stadion 45
Tel.: 02359/562

Harald Schreiber
Podologe / med. Fusspflege
Am Krähennocken 33
Tel.: 02359 / 1346

Kerstin Vedder
Padbergstraße 20
Tel.: 02359/290260

Gabriele KOSENKO
Tel.: 0175/2648317

Stadtwerke Kierspe GmbH

Thingslindestraße 22
Tel.: 02359/2968-0; Fax.: 02359/2968-68
Notdienst TAG und NACHT, Tel.: 02359/555
www.stadtwerke-kierspe.de

Kirchengemeinden

Katholische Kirche

St. Joseph - St. Engelbert (Rönsahl); Glockenweg 4, Kierspe
Pfarrbüro: 02359 / 2733

<https://www.katholische-kirche-kierspe.de/>

Angebote: 1x pro Monat Krankenkommunion
(im Pfarrbüro anmelden, Tel.-Nr. sh. oben)
Fahrdienst zur Samstagsmesse, 1. und 3. Samstag 18.00 Uhr

Evangelische Kirche

Gemeindebüro der ev. *Kirchengemeinde Kierspe*
Am Denkmal 8a
Tel.: 02359 / 2390; Fax.: 02359 / 7492
<http://www.ev-kirche-kierspe.de/>

Christuskirche
Am Denkmal (Kierspe-Bahnhof)
Tel.: 02359 / 290511
Margarethenkirche
Friedrich-Ebert-Straße (Kierspe-Dorf)
Tel.: 02359 / 290591

Kirchengemeinde Rönsahl
Tel.: 02269 / 7425
Gemeindehaus Rönsahl, Vor dem Isern 4
Tel.: 02269 / 1228
<http://www.kirche-roensahl.de/>

Christliche Gemeinde Kölner Straße
Kölner Straße 131
Tel.: 02359 / 903777
<http://www.christliche-gemeinde-kierspe.de/>

Freie evangelische Gemeinde
Am Nocken 42
Tel.: 02359 / 2423
www.feg-kierspe.de

Evangeliums-Baptisten-Brüdergemeinde für Kierspe und Rönsahl

Ansprechpartner: Arthur Klassen
Schumannweg 1, Tel.: 02359 / 556

Aktiv werden - sich engagieren / Sonstiges

Für viele ist es einfach Ehrensache, sich ehrenamtlich zu engagieren. Hier hilft ein **Ehrenamtskatalog/-kompass**, sich einen schnellen Überblick über ehrenamtliche Tätigkeiten in Kierspe zu verschaffen bzw. den Vereinen/ Institutionen, neue Ehrenamtliche zu finden. Weitere Informationen: <https://www.kierspe.de/de/freizeit-tourismus/ehrenamt.php>

AWO-Freiwilligenbörse

Die Freiwilligenbörse sucht immer freiwillige Helfer, die zum Beispiel bereit sind im Seniorenzentrum beim Besuchsdienst mitzumachen um dort vorzulesen, Gespräche zu führen und vieles mehr. Oder Personen, die bereit sind einen „OMA/OPA Service“ zu leisten.

TU WAS! Ehrenamtliches Engagement in Kierspe

Informationen:

https://www.kierspe.de/de/freizeit-tourismus/ehrenamt.php#anchor_f2164b86 *Accordion-2-Wo-kann-ich-den-Antrag-stellen-*

Ein umfangreiches Informationsangebot für Senioren

Verschiedene Informationen bietet der Märkische Kreis auf seiner Internetseite www.maerkischer-kreis.de an.

Unter dem Unterpunkt „Soziales“ / „Pflege“ kann man sich unter „*Pflegeatlas*“ detailliert zum Themenbereich *Pflege* informieren.

<http://www.maerkischer-kreis.de/service/pflegeatlas.php>

Behindertenfahrdienst MK

Auskunft: Kreissozialamt, Frau Knuth, Tel. 02352/966-7106 oder unter <http://www.maerkischer-kreis.de/buergerinfo/dienstleistungen/soziales/behindertenfahrdienst.php#>

Voraussetzung: Außergewöhnliche Gehbehinderung („aG“), Nutzung öffentlicher Verkehrsmittel nicht möglich und KFZ nicht auf den Namen des Antragstellers zugelassen. Kostenbeteiligung: €60,00 jährlich; Leistungsempfänger nach dem SGB XII - *frei* (Antragstellung beim Märkischen Kreis)

Mobil sein Bürgerbus

Es werden ständig ehrenamtliche Fahrer bis zu 73 Jahren gesucht, die noch gesund und fit sind, hin und wieder den Bürgerbus zu lenken.

Wer mehr zu diesem Thema erfahren möchte, kann sich am PC über einen Internetauftritt des Bürgerbusses informieren (www.buergerbus-kierspe.de). Ansprechpartner: Herr Werner Becking, Tel.: 02359 / 90980.

Der Bürgerbus Kierspe verkehrt auf zwei festen Linien

1. Stadtlinie Tarif 1 (Berliner Str. – Friedhof – Rathaus - Windfuhr - Schleifkotten)

Einzelfahrschein	2,00 Euro
Viererkarte	7,20 Euro
Kinder (7 - 14 J.)	1,20 Euro

2. Außenbezirk Tarif 2

Einzelfahrschein	3,10 Euro (Stand: 08/2016)
------------------	----------------------------

Der Fahrplan des Bürgerbusses Kierspe:

<http://www.buergerbus-kierspe.de/html/fahrplan.html>

- Bürgerbustelefon: 0151 / 750 88 741; MVG: 02351 / 1801134 -



Berliner Str. - Friedhof - Rathaus und zurück

montags-freitags, nicht an Feiertagen

			C	C	C
Berliner Str.	09:11	10:11		15:11	16:11
Königsberger Str.	09:12	10:12		15:12	16:12
Fritz-Linde-Str.	09:13	10:13		15:13	16:13
Wiesenstr.	09:14	10:14		15:14	16:14
Lessingstr.	09:14	10:14		15:14	16:14
Schmiedestr.	09:15	10:15		15:15	16:15
Büscherweg	09:16	10:16		15:16	16:16
Friedhof an	09:17	10:17		15:17	16:17
Friedhof ab	09:21	10:21		15:21	16:21
Schubertstr.	09:22	10:22		15:22	16:22
Bordinghausen	09:23	10:23		15:23	16:23
Thingslindestr.	09:23	10:23		15:23	16:23
Birkenweg	09:24	10:24		15:24	16:24
Rathaus	09:25	10:25	14:25	15:25	16:25
AOK	09:26	10:26	14:26	15:26	16:26
Seniorenheim	09:27	10:27	14:27	15:27	16:27
Haunerbusch	09:28	10:28	14:28	15:28	16:28
Pestalozzischule	09:29	10:29	14:29	15:29	16:29
Am Nocken	09:30	10:30	14:30	15:30	16:30
Am Denkmal	09:31	10:31	14:31	15:31	16:31
Op de Fuar	09:32	10:32	14:32	15:32	16:32
Sparkasse/MVG	09:33	10:33	14:33	15:33	16:33
Wildenkuhlen/MVG	09:34	10:34	14:34	15:34	16:34
Lidl-Markt	09:35	10:35	14:35	15:35	16:35
Sparkasse/MVG	09:37	10:37	14:37	15:37	16:37
Bahnhof/MVG	09:38	10:38	14:38	15:38	16:38
An der Währ	09:40	10:40	14:40	15:40	16:40
Hoher Hahn	09:40	10:40	14:40	15:40	16:40
Windfuhr	09:41	10:41	14:41	15:41	16:41
Tannenbaum/MVG	09:43	10:43	14:43	15:43	16:43
Schleifkotten/MVG	09:44	10:44	14:44	15:44	16:44

C = nur dienstags, donnerstags und freitags

- Windfuhr - Schleifkotten

gültig ab 01. Juni 2008

			C	C	C	
Schleifkotten/MVG	09:44	10:44	14:44	15:44	16:44	
Tannenbaum/MVG	09:45	10:45	14:45	15:45	16:45	
Bahnhof/MVG	09:46	10:46	14:46	15:46	16:46	
Sparkasse/MVG	09:47	10:47	14:47	15:47	16:47	
Wildenkuhlen/MVG	09:48	10:47	14:48	15:48	16:48	
Lidl - Markt	09:49	10:49	14:49	15:49	16:49	
Sparkasse/MVG	09:50	10:50	14:50	15:50	16:50	
Op de Fuar	09:51	10:51	14:51	15:51	16:51	
Am Denkmal	08:56	09:52	10:52	14:52	15:52	16:52
Am Nocken	08:57	09:53	10:53	14:53	15:53	16:53
Pestalozzischule	08:58	09:54	10:54	14:54	15:54	16:54
Haunerbusch	08:59	09:55	10:55	14:55	15:55	16:55
Seniorenheim	09:00	09:56	10:56	14:56	15:56	16:56
AOK	09:00	09:56	10:56	14:56	15:56	16:56
Rathaus an	09:01	09:57	10:57	14:57	15:57	16:57
Rathaus ab	09:01	10:01	11:01	15:01	16:01	
Birkenweg	09:02	10:02	11:02	15:02	16:02	
Thingslindestr.	09:03	10:03	11:03	15:03	16:03	
Bordinghausen	09:03	10:03	11:03	15:03	16:03	
Schubertstr.	09:04	10:04	11:04	15:04	16:04	
Friedhof	09:05	10:05	11:05	15:05	16:05	
Büscherweg	09:06	10:06	11:06	15:06	16:06	
Schmiedestr.	09:07	10:07	11:07	15:07	16:07	
Lessingstr.	09:08	10:08	11:08	15:08	16:08	
Wiesenstr.	09:08	10:08	11:08	15:08	16:08	
Fritz-Linde-Str.	09:09	10:09	11:09	15:09	16:09	
Berliner Str.	09:10	10:10	11:10	15:10	16:10	

Info-Telefon: MVG 02351 / 180 11 34

Bürgerbustelefon: 0170 1606501

Seniorenkarte der MVG

- wird von der MVG für Personen angeboten, die das 60. Lebensjahr vollendet haben.
- damit können alle Busse und Bahnen des öffentlichen Personennahverkehrs im Märkischen Kreis von montags bis freitags ab 8 Uhr und am Wochenende ohne zeitliche Begrenzung benutzt werden.

Freifahrt für Behinderte Menschen

Schwerbehinderte mit einem orangefarbenen Flächenaufdruck in ihrem Schwerbehindertenausweis und mit gültiger Wertmarke können weite Teile des Nahverkehrsangebotes im gesamten Bundesgebiet kostenlos nutzen, wenn sie erheblich in ihrer Beweglichkeit eingeschränkt sind und die durch folgende Merkzeichen ausweisen:

G erheblich gehbehindert (Bewegungsfähigkeit erhebl. Beeinträchtigt)
aG außergewöhnlich gehbehindert
Bl Blindheit
H Hilflosigkeit

- kostenlose Beförderung nur mit zusätzlichem Beiblatt mit einer Wertmarke möglich, erhältlich für Buchst. Bl und H
- für alle anderen Merkzeichen für jährlich 72 Euro oder halbjährlich 36 Euro beim Kreissozialamt des Märkischen Kreises in Altena (sh. unten) erhältlich.

Seit 2008 ist für Angelegenheiten des Schwerbehindertenrechts der Märkische Kreis, Bismarckstraße 17, 58762 Altena (Kreissozialamt, Kreishaus II), Tel.: 02352 / 966-60, Mail: schwerbehindert@maerkischer-kreis.de zuständig. Antragstellungen sind im Bürgerbüro der Stadt Kierspe möglich ! sh. hierzu auch: <http://www.maerkischer-kreis.de/buergerinfo/dienstleistungen/strassenverkehr/parkerleichterung-schwerbehinderte.php#>

Sozialticket für den Märkischen Kreis

für Bezieher von Arbeitslosengeld II/Sozialgeld, Sozialhilfe/Grundsicherung, Regelleistungen nach dem AsylbLG, lfd. Leistungen Kriegsopferfürsorge. Erhältlich bei den jeweils zuständigen Stellen (JOBCENTER / Sozialamt).

Interessante Links / zum Surfen:

<http://www.bagso.de/>

<http://www.zwar.org/>

<http://www.seniorenfreundlich.de/index.html>

<http://www.polizei-beratung.de/opferinformationen.html>

<http://www.verbraucherzentrale.de/>

<http://www.bmfsfj.de/BMFSFJ/aeltere-menschen.html>

<http://www.hsm-siegen.de/>

<http://www.platinnetz.de/>

<http://www.seniorentreff.de/>

<http://www.serviceportal-zuhause-im-alter.de/>

<http://www.wege-zur-pflege.de/>

<http://www.heimverzeichnis.de/>

<https://www.dvr.de/fachthemen/aeltere-menschen>

<http://www.seniorio.de/>

<http://www.portal-fuer-senioren.com/>

www.pflegelotse.de

<http://www.silver-tipps.de/>

<https://wize.life/>

<http://www.online-wohn-beratung.de/>

Parkplätze für Menschen mit Behinderungen

REWE XL („Petz“) -Parkplatz
Hallenbad
Bürgerhaus Felderhof („Hand in Hand“)
Einkaufspark Wildenkuhlen / Fachmarktzentrum
Hagebau
Aldi-Parkplatz
Kölner Straße (Salon Dagmar)
Netto (Kierspe-Bahnhof / Kierspe-Dorf)
Lidl
Freie evangelische Gemeinde
Friedhof
Christuskirche (Am Denkmal)
Zentraler Omnibusbahnhof (ZOB)
AWO Seniorenzentrum (Haunerbusch)
Seniorenresidenz (Montigny-Allee)
Kreisverkehr Haunerbusch (Montigny-Allee)
Volksbank
Sparkasse
Rathaus/JOBCENTER/Bundesanstalt für Arbeit

Öffentlich nutzbare Toilettenanlagen

Rathaus (Barrierefrei)

PETZ – REWE (Schlüssel an der ZeitschriftenKasse)

HAGEBAU (Schlüssel an der Information / Kasse)

ZOB (Zentraler Omnibusbahnhof)

ARAL und JET – Tankstelle

... und viele andere mehr !

