

Seniorenratgeber



der Stadt Kierspe

Inhaltsverzeichnis

Grußwort Bürgermeister

Seniorenbeirat der Stadt Kierspe/ Landesseniorenvertretung

Beratung im Rathaus

- **Wohngeld**
- **Pflegeberatung**
- **Renten**
- **Grundsicherung**
- **Bürgerbüro**
- **Polizei**

Banken

Treffpunkte in Kierspe

Sportangebote

Lernen und Weiterbildung / Kommunikation und Kultur

Soziale Hilfen

- **Pflegeberatung, Pflegedienste, Pflegeheime**
- **Altengerecht Wohnen**
- **Essen auf Rädern**
- **Notrufnummern**
- **Weitere nützliche Telefonnummern**

Kirchengemeinden

Aktiv werden- sich engagieren

- **AWO Freiwilligenbörse**
- **Hand in Hand (Soziales Bürgerzentrum)**

Mobil sein

- **Bürgerbus**
- **Seniorenkarte MVG**
- **Freifahrt für Behinderte**
- **Parkplätze für Behinderte**
- **öffentlich nutzbare Toiletten**

GRÜßWORT

Liebe Kiersperinnen und Kiersper!

"Mit 66 Jahren, da fängt das Leben an..."

Die Stadt Kierspe will mit diesem Ratgeber älteren Menschen bei der Suche nach der richtigen Adresse und Telefonnummer behilflich sein. Der Ratgeber bietet einen Überblick über die Angebote und Dienste in unserer Stadt, die sich auf eine Vielzahl von Lebensbereichen beziehen.

Sollten dennoch Fragen offen bleiben, steht Ihnen unsere ehrenamtliche Seniorenbetreuerin, Frau Silvia Sgobio, zur Verfügung.

Die Stadt hilft Ihnen mit der Koordinierungs- und Beratungsstelle für Seniorinnen und Senioren im Bürgerzentrum gern weiter.

Olaf Stelse
Bürgermeister

Seniorenbeirat der Stadt Kierspe

Ihr Partner für Seniorenfragen

Vorsitzende:
Anschrift:
Telefon:
EMail:

Liebe Kiersperinnen und Kiersper,

als älterer Mensch bei Bedarf die richtigen Hilfen zu finden, ist nicht leicht.

Ich freue mich, dass Sie heute einen neu aufgelegten Ratgeber bekommen, damit Sie vor Ort an die richtige Adresse gelangen. Um Ihnen und Ihren Angehörigen am schnellsten und besten zu helfen, nennen wir Ihnen hier kompetente Ansprechpartner.

In diesem Büchlein finden Sie unter Anderem eine Liste aller Kiersper Ärzte, so dass Sie für sich eine Auswahl treffen können. Zudem finden Sie die zu Ihrem Arzt nächstgelegene Apotheke.

Alle für Sie interessanten Ansprechpartner im Rathaus sind mit Namen, Telefonnummern und Besucherzeiten aufgeführt, so dass Sie nicht vergeblich das Rathaus aufsuchen müssen.

Um Ihre Freizeitgestaltung zu planen, sind die Treffpunkte und Termine aller Seniorengruppen mit Organisator genannt. So besteht beispielsweise die Möglichkeit, sich mehreren Sportgruppen anzuschließen. Sie werden über Wohnen im Alter sowie Fortbildungskurse und vieles mehr umfassend informiert.

Unser besonderer Dank geht an Frau Rita Kattwinkel, Frau Iris Hacker-Maack und Frau Sigrid Lauterjung, da Sie sich in besonderer Weise für diese Broschüre engagiert haben.

Wir, die Mitglieder des Seniorenbeirates, sind auch in der Zukunft gern bereit, auf Ihre Wünsche, Anliegen und Probleme einzugehen und Ihnen mit Rat und Tat zur Seite zu stehen.

Vorsitzende/r des Seniorenbeirats

Seniorenbeauftragte und ihre Angebote

Frau Silvia Sgobio
61 Jahre
Verheiratet
Tel.: 02359 / 6129

Ich verstehe mich als Bindeglied zwischen Senioren, Behörden, Kirchengemeinden und Vereinen.

Das Angebot

- informieren über Hilfsangebote innerhalb von Kierspe und stadtangrenzende Angebote
- informieren über Beratung im Rathaus
- informieren über Angebote von Seniorentreffs
- informieren über Freizeit-, Kultur- und Bildungsangebote
- zeigen Möglichkeiten aktiv zu werden und sich zu engagieren
- informieren über Wohnen im Alter
- informieren über ambulante Pflegedienste, Pflegeheime, Essen auf Rädern, Hausnotrufe, soziales Bürgerzentrum, Hilfen in Krisensituationen

Sprechzeiten

Ab sofort steht Frau Silvia Sgobio telefonisch zur Beratung / Hilfe für Senioren zur Verfügung. Sie können Ihre Anliegen, Anfragen, Nachfragen nach Hilfe telefonisch vorbringen, bei Bedarf kann ein persönlicher Gesprächstermin vereinbart werden.

Aktuell bietet die Seniorenbeauftragte **jeden vierten Mittwoch im Monat** in der Zeit von 15.00 Uhr bis 16.00 Uhr im Rahmen der Lebensmittelausgabe bei **Hand in Hand** im Bürgerhaus der Stadt Kierspe, Fritz-Linde-Straße 43, Kierspe eine **Sprechstunde** an.

Stand der Informationen in diesem Ratgeber: **November 2020** ; für die Richtigkeit kann keine Gewähr übernommen werden.

Beratung im Rathaus

post@kierspe.de www.kierspe.de

Sachgebietsleitung Soziales und Familie

Ansprechpartner: Herr Oliver Knuf (Sachgebietsleiter)
Telefonnummer: 02359 / 661-131
Zimmer-Nummer: 40

Wohngeld, Antragsaufnahme Hilfen zur Pflege in Heimen / Eingliederungshilfen

Ansprechpartnerin: Frau Heike Vedder
Telefonnummer: 02359 / 661-158
Zimmer-Nummer: 49

Renten

Ansprechpartnerin: Frau Andrea Römhild
Telefonnummer: 02359 / 661-155
Zimmer-Nummer: 41

Grundsicherung und Leistungen SGB XII

Ansprechpartner/in:	Frau Andrea Römhild	Herr Ulrich Fülber	Herr Patrick Sgobio
Telefonnummer :	02359 / 661-155	02359 / 661-153	02359 / 661-154
Zimmer-Nummer:	41 (F – O)	45 (A – E)	37 (P – Z)

Bürgerbüro

Ansprechpartnerin: Frau Melanie Oster
Frau Melanie Bilke
Frau Svenja Stegmann
Frau Anja Fülber
Telefonnummer: 02359 / 661-134 , -135 oder -139
Zimmer-Nummer: Foyer / 51

Friedhofsangelegenheiten

Ansprechpartner/in:	Herr Klaus Müller	Frau Petra Biewald
Telefonnummer:	02359 / 661-172	02359 / 661-173
Zimmer-Nummer:	36	38

Polizei www.polizei.nrw.de/maerkischer-kreis

Ansprechpartner: Herr PHK Uwe Ackermann
Herr PHK Axel Oehm

Telefonnummer: 02359 / 661-386

Zimmer-Nummer: 58

poststelle.maerkischer-kreis@polizei.nrw.de

Sozialverband Deutschland (vorm. Reichsbund)

Bitte wenden Sie sich an den Bezirksverband Hagen,

Tel.: 02331 / 28005

E-Mail: iserlohn-hagen-wuppertal@sovd-nrw.de

Ortsverein des Sozialverbandes Deutschland

Ansprechpartner: Herr Gundolf Ackermann,
Margarethenweg 12, Kierspe

Telefonnummer: 02359 / 2886 (Mail: gundolf108@msn.com)

Anonyme Drogenberatung (drobs) - Außensprechstunde Kierspe

Ansprechpartner: Bernd Weißflog

Telefonnummer: 02359 / 2968925, Homepage: www.drobs-mk.de

jeden Donnerstag zwischen 14.00 und 17.00 Uhr (Raum 10)

Integrationslotsen für Kierspe

Jeden Donnerstag von 15.00 bis 16.00 Uhr im Rathaus
sowie

jeden vierten Mittwoch im Monat bei/anlässlich der Lebensmittelausgabe von
„Hand in Hand“ im Gemeindezentrum Felderhof, Fritz-Linde-Straße 43, Kierspe
(Mail: Integrationslotsen@Kierspe.de oder Sozialamt@Kierspe.de)

Besuchszeiten der Gesamtverwaltung:

Montag – Freitag 08.30 – 12.00 Uhr
und Mittwoch 14.00 – 17.00 Uhr u. nach vorh. Terminabsprache

Besuchszeiten des Bürgerbüros:

Montag 07.30 – 15.30 Uhr
Dienstag 07.30 – 12.30 Uhr
Mittwoch und Donnerstag 07.30 – 17.00 Uhr
Freitag 07.30 – 12.30 Uhr

Banken

Volksbank Kierspe eG,

Friedrich-Ebert-Straße 257, Homepage: www.volksbank-kierspe.de

Telefonnummer: 02359 / 9069-0

E-Mail: info@volksbank-kierspe.de

Montag – Freitag 08.15 – 12.30 Uhr

Montag, Dienstag, Freitag 14.00 - 16.45 Uhr

Donnerstag 14.00 – 18.00 Uhr

Sparkasse Kierspe-Meinerzhagen,

Thinglindestraße 1, Homepage: www.Spkkm.de

Telefonnummer: 02359 / 9170-0

E-Mail: info@spkkm.de

Montag – Freitag 08.15 - 12.30 Uhr

Montag, Donnerstag 14.00 - 18.00 Uhr

Dienstag, Freitag 14.00 - 16.30 Uhr

Wichtige Rufnummern / NOTRUFnummern

Feuerwehr + Rettungsdienst	112
Polizei	110
Ärztlicher Notfalldienst	116 117 (kostenlos)
Zahnärztlicher Notdienst	02351 / 22996

Apothekennotdienst 0800 00 22 8 33 aus dem deutschen Festnetz,
22 8 33 von jedem Handy (69 Cent/Min)

-sh. auch Homepage der Stadt Kierspe: <http://www.kierspe.de/de/leben-in-kierspe/notrufnummern.php>
oder Tageszeitung

Giftnotruf 0228 / 19240

Telefonseelsorge, Ev. 0800 / 1110111
Telefonseelsorge, Kath. 0800 / 1110222

Krankentransport 02351 / 19222 oder
(Kreisleitst. Lüdenscheid) 02351 / 10650

(Sperr)Notruf (Kredit)Karten 116116

Hilfetelefon Gewalt gegen Frauen 08000 116 016 - www.hilfetelefon.de

Treffpunkte + Termine in Kierspe

Montag: **AWO- Stammtisch, Haunerbusch 17**
15.00 – 17.00 Uhr
(jeden 4. Montag im Monat)
Ansprechpartnerin: Frau Elfriede Mürmann
Altenstube Christuskirche (Bahnhof)
14.45 – 17.00 Uhr
Ansprechpartner: Pfarrer George FREIWAT
Frauenstunde / Gebetskreis
Christliche Gemeinde Kölner Straße 132
Alle 14 Tage, 09.30 Uhr und 15.30 Uhr
Jeden 2. Montag: Polyneuropathie-Selbsthilfegruppe,
14.30 Uhr im AWO-Seniorenzentrum, Kontakt: Frau Doris Fittig
Tel.: 02359/662231 (doris.fittig@gmx.de)
Sie-und-Er-Gruppe, Bismarckturnhalle Büscherweg,
20.00 – 21.30 h, **TSV 79/04**, Petra Rosenbach, Tel. 02351/40 128

Dienstag: **Jeden 1. Dienstag im Monat: Tanztee im PZ**
15.00 – 18.00 Uhr / Kosten: 2,50 Euro
Ansprechpartnerin: Frau Christel Erhöfer
Jeden 2. Dienstag im Monat: Repair-Café
15.00 – 17.00 Uhr bei **Hand in Hand**
Altenbegegnung, Bürgerzentrum Felderhof (Hand in Hand),
14.00 – 17.00 Uhr, Ansprechpartnerin: Frau Luzie Wilhelm
Wirbelsäulengymnastik , Jahnhalle Haunerbusch,
19.15 – 20.45 h, **TSV 79/04**, Herr Bernd Gräve, Tel.: 02359 / 3358
Gymnastik Frauen (50+), Bismarckturnh. Büscherweg, 20.00 -
21.15 h, **TSV 79/04**, Frau Christiane Esser, Tel.: 02359 / 4062

Mittwoch: **Wochenmarkt auf dem Montigny-Platz, 08.00 – 13.00 Uhr**

Frauenkreis der Christuskirche
Jeden 1. u. 3. Mittwoch im Monat, 15.00 – 17.00 Uhr
Ansprechpartnerinnen: Fr. Schriever/Fr. Paulick
Jeden 1. Mittwoch im Monat, 10.00 – 12.00 Uhr:
Pflegeberatung (Frau Meth), Kontakt:
02352/966 -7777; pflegeberatung@maerkischer-kreis.de
Jeden 1. und 3. Mittwoch im Monat: BINGO in der AWO
Sport bei Arthrose u.a., Jahnhalle Haunerbusch, 18.00 - 19.30h
TSV 79/04, Dorette Vormann-Berg, Tel.: 0160 / 93378575

Hand in Hand, „Der Kaffeetisch“ / „Der Kleiderschrank“:
Jeden Mi von 14.30 – 18.00 Uhr, www.handinhand-kierspe.deim
Gemeindezentrum Felderhof, Fritz-Linde-Straße 43,
außerdem **jeden 3./4. Mittw.** ab 14.00 Uhr **Lebensmittelausgabe,**
Gästekarten hierzu für Berechtigte im Sozialamt, Kostenbeteiligung: 1,00 €

Jeden 4. Mittwoch: Sprechstunde der **Seniorenbeauftragten** bei **Hand in Hand**

Frauenabendkreis in der Christuskirche (sh. oben),
jeden 1. u. 3. Mittwoch im Monat, 19.30 – 21.30 Uhr

Selbsthilfegruppe DEMENZ jeden ersten Mittwoch im Monat
bei Rat & Tat, Kölner Str. 159 (Frau Struth, Tel. 02359/7109)

Donnerstag: **Hand in Hand, „Der Kleiderschrank“,**
09.00 – 12.00 Uhr (*sh.vorn*)

Seniorenforum: 1x pro Monat Freie Gemeinde, Am Nocken 42, 15.30 h
Ansprechpartner: Pastor Steinbach, Tel. 903173

Frauenhilfe Evangelische Kirchengemeinde Rönsahl
1.u. 3. **Donnerstag** im Monat, 15.00 – 17.00 Uhr
Ansprechpartnerin: Frau Ellen Becker

Demenziell Erkrankte können durch einen Betreuungsassistenten der
AWO regelmäßig oder nach Bedarf betreut werden,
Ansprechpartnerin: Frau Bösel, Tel. 02359/6274

Selbsthilfegruppe Parkinson: Jeden 2. Donnerstag, 13.30 – 17.00 Uhr
im geschützten Raum des AWO-Centers, Haunerbusch 17
(Frau Gattermann; Tel. 02359/2053, AWO)

Café Jedermann, Freie ev. Gemeinde, Am Nocken 42, 15.00-17.00 Uhr

Nordic Walking für Anfänger, Treffpunkt nach Absprache,
09.00 - 12.00h, **TSV 79/04**, Frau Christiane Esser, Tel.: 02359 / 4062

Meinerzhagener Tafel – Lebensmittel für Bedürftige aus
Meinerzhagen. Gemeindezentrum Inselweg 1 (neben der Johanneskirche),
jeweils **am ersten Donnerstag eines Monats**, 15.00 Uhr bis 17.00 Uhr

Sozialverbandes Deutschland, jetzt Ortsverband Halver
sh. auch <http://www.vdk.de/kv-maerkischer-kreis/ID52745>

Freitag: *Seniorenfrühstück am Haunerbusch*
jeden 3. Freitag im Monat, 9.00 – 11.00 Uhr im AWO
Seniorenzentrum, Anmeldung: 02359 / 6621
Altenstube
Seniorencafé, Springerweg 21 (Rathaus), 13.00 Uhr (Raum D)

Trimmen/Gymnastik für Männer, Jahnhalle Haunerbusch,
18.00 – 19.30 Uhr, **TSV 79/04**, Herr Paul-Wilhelm Kieberger,
Tel.: 02359 / 2161

Samstag: **Jeden ersten Samstag im Monat, 12.00 Uhr:**
Essen in Gemeinschaft
Gemeindehaus Felderhof, Fritz-Linde-Str. 43
Anmeldung: 02359 / 1611

Montags bis Sonntags (außer Mittwochs):

AWO- Kaffee, 14.45 – 17.00 Uhr,
im Bauerncafé, Eingangsbereich Haupteingang,

Sonstige Termine

Schadstoffmobil/Strauchschnitt *Näheres bei den zuständigen Mitarbeitern*
Radiatoren und Ölöfen,
Kühl- und Elektrogeräte **Frau Biewald (Tel. 661-173) oder**
(anmeldepflichtig !) **Herr Müller (Tel. 661-172).**

Sperrmüll (anmeldepflichtig !) jeden Mittwoch → post@kierspe.de

Anmeldung bei der Stadt bis spätestens 2 Tage vor dem Termin erforderlich !

Online: <https://portal.citkomm.de/kierspe/#>

Rund um den Abfall: <http://www.kierspe.de/de/abfallwirtschaft/index.php>

Grasschnitt: Freitags und samstags: 14.00 Uhr bis 17:30 Uhr,
mittwochs: 16.00 Uhr bis 17.30 Uhr.

Anfang April bis Ende November **am Bauhof (hinter dem Rathaus).**

Sportangebote - Aktiv im Alter

TSV – Rönsahl Ansprechpartner: Christoph Schütt
Tel.: 02269 / 7272
<http://www.tsvr1886.de/>
Seniorinnenturnen, Mittwochs
Ansprechpartnerin: Frau Brigitte Escher
Altherrenturnen
Fr. 20.00 – 22.00 Uhr
Ansprechpartner: Herr Jörg Fischer
Altherrenfußball
Mo. 19.15 – 20.45 Uhr
Ansprechpartner: Christoph Plachta

TV- Berkenbaum Ansprechpartner: Herr Uwe Alberts
Tel.: 02353 / 4302

TSV Kierspe 79/04 Ansprechpartnerin / Vorsitzende Geschäftsführung:
Dorette Vormann-Berg, Tel. 0160/93378575
<http://www.tsvkierspe.de/>
Wirbelsäulengymnastik Frauen/Männer:
Bernd Gräve, Tel. 02359/3358
Sport bei Arthrose u.a.: Dorette Vormann-Berg, sh. vorn
Gymnastik für Frauen:
Christiane Esser, Tel. 02359/4062
Trimmen/Gymnastik für Männer:
Paul-Wilhelm Kieberger, Tel. 02359/2161
Sie-und-Er-Gruppe:
Petra Rosenbach, Tel. 02351/40128

**Behindertensport /
Herzsportgruppe** Ansprechpartnerin: Frau Angelika Meis
Tel.: 02359 / 6312

SGV Rönsahl Ansprechpartnerin: Frau Anita Dörpinghaus
Tel.: 02269 / 7182

SGV Kierspe Ansprechpartner: Herr Olaf Stelse
Tel.: 02351 / 668491
Seniorenwanderungen jeden Donnerstag
(Näheres bitte der Tagespresse entnehmen)

Volkshochschule Frühjahrs- und Herbstsemester
Friedrich- Ebert- Str. 380
Tel.: 02359 / 4644 od. 4645; <https://www.vhs-volmetal.de>

Schwimmhalle

Montag: 6.00 – 8.00 Uhr

Räukepütt

Dienstag 6.00 - 10.00 Uhr und 15.00 - 19.30 Uhr

Mittwoch 6.00 - 8.00 Uhr und 15.00 - 21.00 Uhr

Donnerstag 6.00 - 8.00 Uhr

Freitag 6.00 - 10.00 Uhr und 15.00 - 21.00 Uhr (**Warmbad**)

Samstag 8.00 - 13.00 Uhr

Sonntag 8.00 - 13.00 Uhr

Frühschwimmen von Montag-Freitag, 06.00 – 08.00 Uhr (Di – 10.00 h)

Tel. 02359/295840; [https://www.kierspe.de/de/freizeit-](https://www.kierspe.de/de/freizeit-tourismus/hallenbad.php)

[tourismus/hallenbad.php](https://www.kierspe.de/de/freizeit-tourismus/hallenbad.php)

Fitnessstudios

Vitalis

Friedrich-Ebert-Straße 294
(beim Aldi), Tel.: 02359 / 2727
Rückengymnastik
(über Krankenkasse finanzierbar)
info@vitalishome.de

Sportshouse4U (Top Fit)

Kölner Straße 159
(Fachmarktzentrum Kierspe)
Tel.: 02359 / 2999099
info@sportshouse4u.de
Seniorenkurse u.a.:
Osteoporose, Fit am Gerät,
Nordic Walking
Wirbelsäulengymnastik

Fitness MULTISPORTS

Fitness Tennis Badminton
Waldheimstr. 22
Tel.: 02359 / 7373

Lernen und Weiterbildung

Volkshochschule

Friedrich- Ebert- Str. 380

Tel.: 02359 / 4644 oder 4645; <https://www.vhs-volmetal.de>

Stadtbibliothek

Otto-Ruhe-Straße 2-4 (auf dem Gelände der Gesamtschule,
Eingang über Treppe PZ), Tel.: 02359 / 661-252

Montag: geschlossen

Dienstag: 9.30 - 12.00 Uhr und 13.00 - 18.00 Uhr

Mittwoch: 12.30 - 17.00 Uhr

Donnerstag: 9.30 - 12.00 Uhr und 13.00 - 18.00 Uhr

Freitag: 9.30 - 12.00 und 14.00 - 17.00 Uhr

Samstag: 10.00 - 12.00 Uhr

<http://www.stadtbibliothek-kierspe.de/>

Zweigstelle Rönsahl

Hauptstr. 55 (Alte Post) ; Tel.: 02269 / 7550

Mo und Do 15.00 – 17.30 Uhr

Studium für

Senioren

Uni Olpe

Uni Dortmund

Emil – Figge – Str. 50
44227 Dortmund
0231 / 755-1

Uni Siegen

Hölderlingstr. 3
57076 Siegen
0271/ 740-1

Mittwochsakademie

Uni Siegen - Mi, 14:00 – 15:30

Museum für Gegenwartskunst, Siegen

Verein für Kommunikation und Kultur in Kierspe und Meinerzhagen,

Termine werden über die Presse bekannt gegeben

Tel.: 02354/911226 (www.kuk-verein.de).

Heimatverein Kierspe

Frau Silvia Baukloh,

Tel.: 02359 / 7584

Soziale Hilfen – Wohnen im Alter

Altenheime

AWO Seniorenzentrum,

Haunerbusch 19-21, Tel.: 02359 / 6621 (Herr Borchert)

Senioren-Residenz Kierspe,

Montigny-Allee 6, Tel.: 02359 / 29378 0 (Frau Nevis)

Wilhelm-Langemann-Haus, Mühlenbergstr.15,

Meinerzhagen, Tel.: 02354 / 9154-00 (Frau Papst)

Seniorenzentrum Bethanien, Bachstraße 1, Halver

Tel.: 02353 / 916-0 (Frau Schumann)

Ambulante Pflegedienste

AWO Sozialstation, Haunerbusch 19-21, Kierspe

Tel.: 02359 / 6274 (Frau Barwanitz)

<https://www.awo-ha-mk.de/ambulante-pflege>

Diakoniestation Kierspe-Meinerzhagen, Kirchstr. 17

Meinerzhagen, Tel.: 02354/5822 (Frau Klapproth)

http://www.evangelische-kirchengemeinde-meinerzhagen.de/gruppen_angebote_lebenshilfe_diakonie_station.php

Kiersper Pflegeteam, Kölner Straße 91, Kierspe,

Tel. 02359/5685356 (Frau Klitsch)

www.kiersper-pflegeteam.de

G & G Pflegedienst GmbH, Pflege und Dienstleistung,

Kölner Str. 159, Kierspe, Tel. 02359/29939-0,

<https://www.gg-pflegedienst.de/html-de>

Pflegedienst „for a better life“,

Waldheimstr. 25, Kierspe, Tel.: 02359/294030

<https://betterlife-pflege.de/>

Rat & Tat

(mit Tagespflege !)

Beratung und Dienstleistung für Senioren

Kölner Str. 159, Kierspe, Tel.: 02359 / 294903-0;

<https://www.rat-tat.info/>

HDN – Haushaltsnahe

Dienstleist. Neumann

Am Finkenschlag 4, Kierspe, Tel. 02359/299227,

Mail: HDN.Neumann@web.de

Ambulante Pflege, Tagespflege, Demenz – Wohngemeinschaft „AURELIA“

Mühlenbergstr. 23, Meinerzhagen, Tel. 02354/7769530

<http://www.pflegedienst-meinerzhagen.de/>

Krankenpflege

„Herbstsonne“, Pflegedienst Christel Schmidt

Genkelerstr. 29, Meinerzhagen

02354-903664; www.pflegedienst-christel-schmidt.de

Mobile Senioren- und

Familienbetreuung

Monika Hillen, Tel.: 02351 / 9819001

Klaus-Lamberti-Weg 6, Kierspe (Bollwerk)

Karin Burk, Tel.: 02359 / 6038

Ambulante

Hospizarbeit

Martina Haski, Tel. : 02359 / 290284

Palliativmedizinischer

Konsiliardienst

Kölner Str. 77-79, Kierspe, Tel.: 02359/296215,

<https://www.palo-dasnetz.de/> ; PKDLO@t-online.de

Betreuungsgruppe für demenziell Erkrankte

Tel.: 02359 / 6274

(AWO-Sozialstation, Frau BÖSELER)

Altengerechtes Wohnen

Bauverein Kierspe eG, Bachstraße 2, Kierspe

Tel.: 02359 /9092-0; Fax: 02359 / 9092-15

<http://www.bauverein-kierspe.de>

Wohnungen am Haunerbusch 17, 27, Stormweg,

Seniorenwohnanlage Thaler Bach 2,

Parkresidenz Börlinghausen – Projektpartner Sparkasse

Kierspe-Meinerzhagen, Tel. 02359/9170-0

<https://www.frischholz-gmbh.de/>

mobile Friseurin

Frau Katja Topfstedt, Tel.: 02359 / 290782; Han. 0160/2482834

Blaues Kreuz

Begegnungsgruppe Kierspe (Frau Ute Afflerbach),

Tel.: 02359 / 297770

[http://www.blaues-kreuz.de/sauerland/Gesprachsgruppen-und-](http://www.blaues-kreuz.de/sauerland/Gesprachsgruppen-und-Vereine/Kierspe/kierspe.html)

Vereine/Kierspe/kierspe.html

Treffen: Lutherhaus, Fr.-Ebert-Str. 362

Hand in Hand Kierspe

Soziales Bürgerzentrum Kierspe e.V.,

Tel.: 02359/5453843; Mail: vorsitz@handinhand-kierspe.de

Homepage: www.handinhand-kierspe.de

Demenz-

Selbsthilfegruppe

Jeden ersten Mittwoch im Monat bei Rat & Tat,

Kölner Straße 159, Kierspe (Frau Struth, 02359/7109)

Essen auf Rädern

Wilhelm-Langemann-Haus, Meinerzhagen (Seniorenheim),

Tel.: 02354 / 915480 (Frau Dreisbach), Preis pro Mahlzeit

(Mittag): Vorsuppe/ Dessert 6,50 €, an 7 Tagen (incl. Sa + So)

oder 0800/4633728, Draut Foods, Halver, www.draut-foods.de

Mittendrin

(Meinerzhagen)

Second Hand Kleidung, Tauschring, Beratung,

Internetnutzung f. Jedermann, Prumbomweg 3, Meinerzhagen

Tel.: 02354/911 660; <http://www.mittendrin-meinerzhagen.de/>

DRK-Ortsverein

Herr Jochen Reiffert, Tel.: 02359 / 90790

PFLEGE-Info-Telefon Pflegeberatung

Tel.: 02352 / 966-7777 (Kreisverwaltung Altena)

Märkischer Kreis, Fachdienst Pflege, -Pflegeberatung-,

Torsten Sauer / Ulrich Berger / Matthias Kortwittenborg

Bismarckstraße 17, 58762 Altena

Stadtverw. Lüdenscheid, Rathausplatz 2, 58507 Lüdenscheid

Herr Trimpop (02351/17-2222), FAX: 02351/17-1710

Frau Platenius (02351/17-1220); pflegeberatung@luedenscheid.de,

jeden 1. Mi. im Monat, 10.00-12.00 Uhr im Rathaus, Zimmer 48

Patientenschutz: www.stiftung-patientenschutz.de
Patientenschutztelefon: 0231 / 7380730

Schuldnerberatung: Bahnhofstr. 1, 58507 Lüdenscheid, Tel.: 02351/17-1089
(Fr. Kayo) schuldnerberatung@luedenscheid.de ;
http://www.luedenscheid.de/buerger/gesundheits_und_soiales/schuldnerberatung/sp_auto_5332.php

Sozialpsychiatr. Dienst Märkischer Kreis, FD 75 –Sozialpsychiatr. Dienst/
Betreuungsstelle-, Frau Peter,
Werdohler Str. 30, 58511 Lüdenscheid (02351 /
966-7613); poststelle@maerkischer-kreis.de

Rheuma-Liga Hardenbergstr. 16, 58511 Lüdenscheid, Tel.: 0201 /
82797-717 oder -117; www.rheuma-liga-nrw.de/DE/Start/Arbeitsgemeinschaften/ag017.php

Netzwerk Selbstbestimmt Wohnen Tel.: 02359/294830 (Dipl.-Ing. B. Hemicker)

Mit dem **Pflegeatlas** unterstützt der Märkische Kreis Senioren, pflegende Angehörige und alle weiteren Interessierten bei der Suche nach einer Pflegeeinrichtung unter
<http://www.maerkischer-kreis.de/service/pflegeatlas.php>
<http://www.maerkischer-kreis.de/buergerinfo/infoseiten/soiales/pflegeberatung.php>

Ärzte in Kierspe: Allgemeinmedizin/praktische Ärzte

Christine Freimuth (Beisert)
Kölner Str. 85
Tel.: 02359 / 2244

Dr. Cristina Saulescu (ehem.Romeike)
Am Baumhof 4
Tel.: 02359 / 2507

Guido Kussek
Friedrich-Ebert-Str. 243
Tel.: 02359 / 5080930

Inna Mitjushkin
Heerstraße 20
Tel.: 0162/7670920

Jochen Reiffert
Friedrich-Ebert-Str. 378a
Tel.: 02359 / 9079-0

Kirstin und Michael LÖHRER, Kierspe-Rönsahl, Strandbadweg 39a
02269/9298644 oder 02264/8277, <http://www.gemeinschaftspraxis-loehrer.de/>

Frauenheilkunde und Geburtshilfe
Heike Marrenbach-Knipp. Kölner Straße 159, Kierspe
Tel.: 02359 / 2493, www.frauenaerztin-kierspe.de

Logopädin:
Farina Seeboth
Friedrich-Ebert-Str. 275
Tel.: 02359 / 2999999

Zahnärzte:

Dr. Christoph Thiemann (vorm. Belzner)
Friedrich-Ebert-Straße 240
Tel.: 02359 / 540

Dr. Henner Krafft
Friedrich-Ebert-Straße 365
Tel.: 02359 / 7755

Dr. Anca Filip
Kölner Str. 65
Tel.: 02359 / 2888

Dr. Gabriele Menger / Stefan Menger
Thingslindestraße 29
Tel.: 02359 / 1737

Tierärzte:

C. Klaus
Friedrich-Ebert-Straße 348
Tel.: 02359 / 6809

Ernährungsberatung

Andrea Haase
Tel.: 02359 / 291366
<http://www.aha-ernaehrungsberatung.de/>

Physiotherapie

Praxis VIVIDUM (Kevin Scholl) info@vividum.de
Friedr.-Ebert-Str. 243, Tel.: 02359 / 7868, Homepage: <https://www.vividum.de/>

Sterchele, Nicole, Auf dem Kiss 2, Tel.: 02359 / 2975900

Stuberg, Volker, Praxis für angewandte Therapien, info@praxis-stuberg.de
Bordinghauser Weg 45, Tel.: 02359 / 7590, Homepage: <http://www.praxis-stuberg.de/>

Holz, Sigrid, Haunerbusch 3, Tel.: 0171/8502297 oder 01573/7918892

Friesen, Viktor, Friedr.-Ebert-Str. 275, Tel.: 02359 / 568522

PHYSIOMED, Phyxiotherapie und Osteopathie, Schlabach/Sarpotas,
Kölner Straße 159, Tel.: 02359 / 291153

Ergotherapie Praxis *Janzen, Waldemar*
Fr.-Ebert-Str. 236-240, Tel.: 02359/2992992

Psychologische Gemeinschaftspraxis

Dipl.-Psych. Richter-Eckartz, Karin & Dipl.-Psych. Eckartz, Hermann
Lerchenweg 1, 58566 Kierspe, Tel. 02359/6888

Apotheken in Kierspe:

Rauk-Apotheke
Friedrich-Ebert-Straße 368
Tel.: 02359/2503
<https://rauk-apotheke.de/>

Post-Apotheke
Kölner Straße 85
Tel.: 02359/3629
<http://www.post-apotheke-kierspe.de/>

Montigny-Apotheke
Friedrich-Ebert-Straße 236
Tel.: 02359/903040
<https://www.montigny-apotheke-kierspe.de/>

Apotheke am Wildenkuhlen, Kölner Str. 159, Tel. 02359/2991050
<http://www.apotheke-wildenkuhlen.de/>

Fußpflege in Kierspe

Michaela Kolm
Am Wernscheid 40
Tel. 02269/378

Ljubov Wegert
Haunerbusch 11
Tel.: 02359 / 297574

Kosmetikstudio Mona-Lisa
Am Stadion 45
Tel.: 02359/562

Harald Schreiber
Podologe / med. Fußpflege
Am Krähennocken 33
Tel.: 02359 / 1346

Kerstin Vedder
Padbergstraße 20
Tel.: 02359/290260

Gabriele KOSENKO
Tel.: 0175/2648317

Stadtwerke Kierspe GmbH

Thingslindestraße 22
Tel.: 02359/2968-0; Fax.: 02359/2968-68
Notdienst TAG und NACHT, Tel.: **02359/555**
www.stadtwerke-kierspe.de

Kirchengemeinden

Katholische Kirche

St. Joseph - St. Engelbert (Rönsahl); Glockenweg 4, Kierspe
Pfarrbüro: 02359 / 2733

<https://www.katholische-kirche-kierspe.de/>

Angebote: 1x pro Monat Krankenkommunion
(im Pfarrbüro anmelden, Tel.-Nr. sh. oben)
Fahrdienst zur Samstagsmesse, 1. und 3. Samstag 18.00 Uhr

Evangelische Kirche

Gemeindebüro der ev. Kirchengemeinde Kierspe

Am Denkmal 8a
Tel.: 02359 / 2390; Fax.: 02359 / 7492
<http://www.ev-kirche-kierspe.de/>

Christuskirche

Am Denkmal (Kierspe-Bahnhof)
Tel.: 02359 / 290511

Margarethenkirche

Friedrich-Ebert-Straße (Kierspe-Dorf)
Tel.: 02359 / 290591

Kirchengemeinde Rönsahl

Tel.: 02269 / 7425
Gemeindehaus Rönsahl, Vor dem Isern 4
Tel.: 02269 / 1228
<http://www.kirche-roensahl.de/>

Christliche Gemeinde Kölner Straße

Kölner Straße 131
Tel.: 02359 / 903777
<http://www.christliche-gemeinde-kierspe.de/>

Freie evangelische Gemeinde

Am Nocken 42
Tel.: 02359 / 2423
www.feg-kierspe.de

Evangeliums-Baptisten-Brüdergemeinde für Kierspe und Rönsahl

Ansprechpartner: Arthur Klassen
Schumannweg 1, Tel.: 02359 / 556

Aktiv werden - sich engagieren / Sonstiges

Für viele ist es einfach Ehrensache, sich ehrenamtlich zu engagieren. Hier hilft ein **Ehrenamtskatalog/-kompass**, sich einen schnellen Überblick über ehrenamtliche Tätigkeiten in Kierspe zu verschaffen bzw. den Vereinen/ Institutionen, neue Ehrenamtliche zu finden. Weitere Informationen: <https://www.kierspe.de/de/freizeit-tourismus/ehrenamt.php>

AWO-Freiwilligenbörse

Die Freiwilligenbörse sucht immer freiwillige Helfer, die zum Beispiel bereit sind im Seniorenzentrum beim Besuchsdienst mitzumachen um dort vorzulesen, Gespräche zu führen und vieles mehr. Oder Personen, die bereit sind einen „OMA/OPA Service“ zu leisten.

TU WAS! Ehrenamtliches Engagement in Kierspe

Informationen:

https://www.kierspe.de/de/freizeit-tourismus/ehrenamt.php#anchor_f2164b86_Accordion-2-Wo-kann-ich-den-Antrag-stellen-

Ein umfangreiches Informationsangebot für Senioren

Verschiedene Informationen bietet der Märkische Kreis auf seiner Internetseite www.maerkischer-kreis.de an.

Unter dem Unterpunkt „Soziales“ / „Pflege“ kann man sich unter „*Pflegeatlas*“ detailliert zum Themenbereich *Pflege* informieren.

<http://www.maerkischer-kreis.de/service/pflegeatlas.php>

Behindertenfahrdienst MK

Auskunft: Kreissozialamt, Frau Knuth, Tel. 02352/966-7106 oder unter <http://www.maerkischer-kreis.de/buergerinfo/dienstleistungen/soziales/behindertenfahrdienst.php#>

Voraussetzung: Außergewöhnliche Gehbehinderung („aG“), Nutzung öffentlicher Verkehrsmittel nicht möglich und KFZ nicht auf den Namen des Antragstellers zugelassen. Kostenbeteiligung: € 60,00 jährlich; Leistungsempfänger nach dem SGB XII - frei (Antragstellung beim Märkischen Kreis)

Mobil sein Bürgerbus

Es werden ständig ehrenamtliche Fahrer bis zu 73 Jahren gesucht, die noch gesund und fit sind, hin und wieder den Bürgerbus zu lenken.

Wer mehr zu diesem Thema erfahren möchte, kann sich am PC über einen Internetauftritt des Bürgerbusses informieren (www.buergerbus-kierspe.de). Ansprechpartner: Herr Werner Becking, Tel.: 02359 / 90980.

Der Bürgerbus Kierspe verkehrt auf zwei festen Linien

1. Stadtlinie Tarif 1 (Berliner Str. – Friedhof – Rathaus - Windfuhr - Schleifkotten)

Einzelfahrschein	2,10 Euro
Viererkarte	7,40 Euro
Kinder (7 - 14 J.)	1,20 Euro

2. Außenbezirk Tarif 2

Einzelfahrschein	3,40 Euro (Stand: 06/2020)
------------------	----------------------------

Der Fahrplan des Bürgerbusses Kierspe:

<http://www.buergerbus-kierspe.de/html/fahrplan.html>

- Bürgerbustelefon: 0151 / 750 88 741; MVG: 02351 / 1801134 -



Berliner Str. - Friedhof - Rathaus und zurück

montags-freitags, nicht an Feiertagen

			C	C	C
Berliner Str.	09:11	10:11		15:11	16:11
Königsberger Str.	09:12	10:12		15:12	16:12
Fritz-Linde-Str.	09:13	10:13		15:13	16:13
Wiesenstr.	09:14	10:14		15:14	16:14
Lessingstr.	09:14	10:14		15:14	16:14
Schmiedestr.	09:16	10:16		15:16	16:16
Büscherweg	09:16	10:16		15:16	16:16
Friedhof an	09:17	10:17		15:17	16:17
Friedhof ab	09:21	10:21		15:21	16:21
Schulzenstr.	09:22	10:22		15:22	16:22
Börsinghausen	09:23	10:23		15:23	16:23
Tringelinoestr.	09:23	10:23		15:23	16:23
Birkenweg	09:24	10:24		15:24	16:24
Rathaus	09:25	10:25	14:25	15:25	16:25
FOK	09:26	10:26	14:26	15:26	16:26
Seniorenheim	09:27	10:27	14:27	15:27	16:27
Hauertbusch	09:29	10:29	14:29	15:29	16:29
Pestalozzischule	09:29	10:29	14:29	15:29	16:29
Am Nocken	09:30	10:30	14:30	15:30	16:30
Am Denkmal	09:31	10:31	14:31	15:31	16:31
Dora-Flo	09:32	10:32	14:32	15:32	16:32
Sparkasse/MVG	09:33	10:33	14:33	15:33	16:33
Witgenwarten	09:34	10:34	14:34	15:34	16:34
Lud-Markt	09:35	10:35	14:35	15:35	16:35
Sparkasse/MVG	09:37	10:37	14:37	15:37	16:37
Bahnhof/MVG	09:38	10:38	14:38	15:38	16:38
an der Wahl	09:40	10:40	14:40	15:40	16:40
Hoher Hahn	09:40	10:40	14:40	15:40	16:40
Windfuhr	09:41	10:41	14:41	15:41	16:41
Tannenbaum/MVG	09:43	10:43	14:43	15:43	16:43
Schleifkotten/MVG	09:44	10:44	14:44	15:44	16:44

C = nur dienstags, donnerstags und freitags

- Windfuhr - Schleifkotten

gültig ab 01. Juni 2008

			C	C	C
Schleifkotten/MVG	09:44	10:44	14:44	15:44	16:44
Tannenbaum/MVG	09:46	10:46	14:46	15:46	16:46
Bahnhof/MVG	09:46	10:46	14:46	15:46	16:46
Sparkasse/MVG	09:47	10:47	14:47	15:47	16:47
Witgenwarten	09:48	10:48	14:48	15:48	16:48
Lud-Markt	09:49	10:49	14:49	15:49	16:49
Sparkasse	09:50	10:50	14:50	15:50	16:50
Op der Fuhr	09:51	10:51	14:51	15:51	16:51
Am Denkmal	09:52	10:52	14:52	15:52	16:52
Am Nocken	09:53	10:53	14:53	15:53	16:53
Pestalozzischule	09:54	10:54	14:54	15:54	16:54
Hauertbusch	09:56	10:56	14:56	15:56	16:56
Seniorenheim	09:56	10:56	14:56	15:56	16:56
ADK	09:56	10:56	14:56	15:56	16:56
Rathaus an	09:57	10:57	14:57	15:57	16:57
Rathaus ab	09:01	10:01	11:01	15:01	16:01
Birkenweg	09:02	10:02	11:02	15:02	16:02
Tringelinoestr.	09:03	10:03	11:03	15:03	16:03
Börsinghausen	09:03	10:03	11:03	15:03	16:03
Schuberts	09:04	10:04	11:04	15:04	16:04
Friedhof	09:05	10:05	11:05	15:05	16:05
Büscherweg	09:06	10:06	11:06	15:06	16:06
Schmiedestr.	09:07	10:07	11:07	15:07	16:07
Lessingstr.	09:08	10:08	11:08	15:08	16:08
Wiesenstr.	09:08	10:08	11:08	15:08	16:08
Fritz-Linde-Str.	09:09	10:09	11:09	15:09	16:09
Berliner Str.	09:10	10:10	11:10	15:10	16:10

Info-Telefon: MVG (0351) / 180 11 34

BürgerbusTelefon: 0(70) 16065(0)

Seniorenkarte der MVG

- wird von der MVG für Personen angeboten, die das 60. Lebensjahr vollendet haben.
- damit können alle Busse und Bahnen des öffentlichen Personennahverkehrs im Märkischen Kreis von montags bis freitags ab 8 Uhr und am Wochenende ohne zeitliche Begrenzung benutzt werden.

Freifahrt für Behinderte Menschen

Schwerbehinderte mit einem orangefarbenen Flächenaufdruck in ihrem Schwerbehindertenausweis und mit gültiger Wertmarke können weite Teile des Nahverkehrsangebotes im gesamten Bundesgebiet kostenlos nutzen, wenn sie erheblich in ihrer Beweglichkeit eingeschränkt sind und die durch folgende Merkzeichen ausweisen:

G erheblich gehbehindert (Bewegungsfähigkeit erhebl. Beeinträchtigt)
aG außergewöhnlich gehbehindert
Bl Blindheit
H Hilflosigkeit

- kostenlose Beförderung nur mit zusätzlichem Beiblatt mit einer Wertmarke möglich, erhältlich für Buchst. Bl und H
- für alle anderen Merkzeichen für jährlich 72 Euro oder halbjährlich 36 Euro beim Kreissozialamt des Märkischen Kreises in Altena (sh. unten) erhältlich.

Seit 2008 ist für Angelegenheiten des Schwerbehindertenrechts der Märkische Kreis, Bismarckstraße 17, 58762 Altena (Kreissozialamt, Kreishaus II), Tel.: 02352 / 966-60, Mail: schwerbehindert@maerkischer-kreis.de zuständig. Antragstellungen sind im Bürgerbüro der Stadt Kierspe möglich ! sh. hierzu auch: <http://www.maerkischer-kreis.de/buergerinfo/dienstleistungen/strassenverkehr/parkerleichterung-schwerbehinderte.php#>

Sozialticket für den Märkischen Kreis

für Bezieher von Arbeitslosengeld II/Sozialgeld, Sozialhilfe/Grundsicherung, Regelleistungen nach dem AsylbLG, lfd. Leistungen Kriegsopferfürsorge. Erhältlich bei den jeweils zuständigen Stellen (JOBCENTER / Sozialamt).

Interessante Links / zum Surfen:

<http://www.bagso.de/>

<http://www.zwar.org/>

<http://www.seniorenfreundlich.de/index.html>

<http://www.polizei-beratung.de/opferinformationen.html>

<http://www.verbraucherzentrale.de/>

<http://www.bmfsfj.de/BMFSFJ/aeltere-menschen.html>

<http://www.hsm-siegen.de/>

<http://www.seniorentreff.de/>

<http://www.serviceportal-zuhause-im-alter.de/>

<http://www.heimverzeichnis.de/>

<https://www.dvr.de/fachthemen/aeltere-menschen>

<http://www.seniorio.de/>

<http://www.portal-fuer-senioren.com/>

www.pflegelotse.de

<http://www.wege-zur-pflege.de/>

<https://www.pflegeportal.org/>

<http://www.silver-tipps.de/>

<https://wize.life/>

<http://www.online-wohn-beratung.de/>

<https://www.dvr.de/programme/kampagnen/aktion-schulterblick>

<https://www.biva.de/>

Parkplätze für Menschen mit Behinderungen

REWE XL („Petz“) -Parkplatz

Hallenbad

Bürgerhaus Felderhof („Hand in Hand“)

Einkaufspark Wildenkuhlen / Fachmarktzentrum

Hagebau

Aldi-Parkplatz

Kölner Straße (Salon Dagmar)

Netto (Kierspe-Bahnhof / Kierspe-Dorf)

Lidl

Freie evangelische Gemeinde

Friedhof

Christuskirche (Am Denkmal)

Zentraler Omnibusbahnhof (ZOB)

AWO Seniorenzentrum (Haunerbusch)

Seniorenresidenz (Montigny-Allee)

Kreisverkehr Haunerbusch (Montigny-Allee)

Volksbank

Sparkasse

Rathaus/JOBCENTER/Bundesanstalt für Arbeit

Öffentlich nutzbare Toilettenanlagen

Rathaus (Barrierefrei)

PETZ – REWE (Schlüssel an der ZeitschriftenKasse)

TEDOX (Fachmarktzentrum)

HAGEBAU (Schlüssel an der Information / Kasse)

ZOB (Zentraler Omnibusbahnhof)

ARAL und JET – Tankstelle

Bäckerei Hesse, Kierspe-Bahnhof (Barrierefrei, Schlüssel)

Friedhof

Raiffeisen-Markt / Genossenschaft Kierspe

... und andere !

